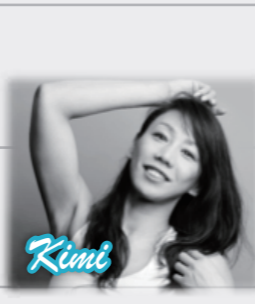


STUDIO TRIVE TIMETABLE 2019/12/28-2020/1/5

	12/28(Sat) 祝日営業			12/29(Sun) 特別営業			12/30(MON) 特別営業			12/31(火) ~1/2(木)	1/3(FRI) SUPER FRIDAY			1/4(Sat) 祝日営業			1/5(Sun) 祝日営業			
	STUDIO1	STUDIO2	BIKE	STUDIO1	STUDIO2	BIKE	STUDIO1	STUDIO2	BIKE		STUDIO1	STUDIO2	BIKE	STUDIO1	STUDIO2	BIKE	STUDIO1	STUDIO2	BIKE	
11:00																				
12:00	LES MILLS BODYATTACK ボディアタック 11:30~12:30 CHIHIRO YUIKO			LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ 11:45~12:45 ATSUSHI			LES MILLS BODYJAM TEC45 ボディジャムテック45 11:45~12:30 KIMI YUSHI			LES MILLS BODYCOMBAT TEC付き ボディコンバット 12:30~13:45 KENSHIN	LES MILLS BODYATTACK ボディアタック 11:30~12:30 CHIHIRO YUIKO	LES MILLS TEC CXWORX 付き45 11:45~12:30 MASAKI				LES MILLS SH'BAM シバム 12:00~12:45 YUSHI RIKA				
13:00	LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ 12:45~13:45 CHIHIRO	LES MILLS GRIT CARDIO 13:00~13:30 YUIKO		LES MILLS ATHLETIC 13:00~13:30 MAI-YUJI	LES MILLS CXWORX 13:00~13:30 SAEKI		LES MILLS BODYJAM ボディジャム 12:45~13:45 KIMI YUSHI ASAMI UTANO	LES MILLS CXWORX TEC30 12:30~13:00 DAIGO		LES MILLS BODYCOMBAT TEC付き ボディコンバット 12:30~13:45 KENSHIN	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット 12:45~13:45 MASAKI RYOSUKE	LES MILLS BODYPUMP 12:45~13:45 CHIHIRO	SPRINT 13:00~13:30 YUSHI		LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ 13:00~14:00 ATSUSHI	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス45FX 13:00~14:00 YUTA YUSHI				
14:00	LES MILLS GRIT ATHLETIC 14:00~14:30 YUIKO			LES MILLS BODYSTEP ボディステップ 13:50~14:50 YUJI	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス 13:50~14:50 YUSHI	LES MILLS THE TRIP 13:50~14:30 AZUMAI-SAEKI	LES MILLS BARRE 14:00~14:30 KIMI	LES MILLS STRENGTH 14:00~14:30 TOYA		LES MILLS BODYCOMBAT TEC付き ボディコンバット 14:45~15:45 SHIN-TOYA DAIGO	LES MILLS SH'BAM シバム 14:00~14:45 KIMI	LES MILLS STRENGTH 14:00~14:30 YUSHI	THE TRIP 14:00~14:40 ASAMI		LES MILLS BODYATTACK ボディアタック 14:15~15:15 YUTA	LES MILLS CXWORX+TEC 14:30~15:15 SAEKI	THE TRIP 14:30~15:10 YUSHI			
15:00	LES MILLS SH'BAM シバム 14:45~15:30 KIMI YUSHI	LES MILLS THE TRIP 14:30~15:10 ASAMI		LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット 15:10~16:10 AZUMAI MAI	LES MILLS GRIT STRENGTH 15:10~15:40 YUSHI		LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット 14:45~15:45 SHIN-TOYA DAIGO	LES MILLS GRIT ATHLETIC 15:00~15:30 YUIKO		LES MILLS BODYJAM TEC60 ボディジャムテック60 15:00~16:00 KIMI	LES MILLS SH'BAM シバム 15:00~15:30 KIMI ASAMI	LES MILLS RPM 15:00~15:45 RYOSUKE			LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット 15:30~16:30 SAEKI	LES MILLS GRIT STRENGTH 15:30~16:00 ATSUSHI				
16:00	LES MILLS BODYJAM TEC30 ボディジャムテック30 15:45~16:15 KIMI ASAMI			LES MILLS TONE 16:30~17:15 YUJI-YUKKY	トレーニング テクニク 16:45~17:15 ATSUSHI		LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ 16:00~16:45 ATSUSHI MIHO-Y	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス45FX 16:00~16:45 YUSHI	LES MILLS RPM30 16:00~16:30 YUIKO	LES MILLS BODYJAM ボディジャム 16:10~17:10 KIMI	LES MILLS BODYJAM ボディジャム 15:45~16:45 KIMI ASAMI	LES MILLS BODYPUMP30 ボディパンプ30 16:15~16:45 RYOSUKE			LES MILLS BODYJAM ボディジャム 16:45~17:45 YUKKY UTANO	LES MILLS CARDIO 16:45~17:15 ATSUSHI	SPRINT 16:45~17:15 SAEKI			
17:00	LES MILLS BODYJAM ボディジャム 16:25~17:25 KIMI ASAMI	LES MILLS RPM 16:15~17:00 RYOSUKE		LES MILLS BODYJAM ボディジャム 17:30~18:00 YUKKY YUSHI	LES MILLS GRIT CARDIO 17:30~18:00 ATSUSHI		LES MILLS BODYATTACK ボディアタック 17:00~18:00 SHIN TOYA YUIKO ATSUSHI				LES MILLS BARRE 17:00~17:45 KIMI									
18:00	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット 17:40~18:40 RYOSUKE	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランスFX 17:45~18:30 KIMI																		
	祝日営業 営業時間 11:00-19:00			特別営業 (会費会員様・会員種別問わず月額会費内利用可) 営業時間 11:15-19:00			特別営業 (会費会員様・会員種別問わず月額会費内利用可) 営業時間 11:15-18:30			SUPER FRIDAY開催中			祝日営業 営業時間 11:00-18:15			祝日営業 営業時間 11:30-18:15				

12/31(火) ~1/2(木)
年末年始特別休館日

新年1発目!休館日を開放!
SUPER FRIDAYを開催決定!



年末も素敵な仲間が盛り上げてくれます!
最後まで熱く燃えましょう!

○マンスリー会員様、年末年始期間中の月会費内ご利用範囲について

◆12/28(土)、1/4(土)、5(日)は、【祝日営業】として、All-Weekend・会員様は、月会費内をご利用いただけます。
CYCLE会員様も別途ピックアップ料金にてご参加頂けます。
※GRIT及び別途料金の記載のあるプログラムは別途追加料金が必要です。当日フロントでお支払いください。

○ピックアップ会員様ご案内

※年末年始期間中は1DAYチケットはご利用いただけません。
[プリペイドカードはご利用頂けます。]
※PICUP会員様ご利用価格(全て税込) / 回
・レギュラークラス→60分:2000円 45分:1500円 30分:1000円
・GRITシリーズ →30分:1000円
・CYCLEシリーズ →THETRIP:2000円 RPM:1500円
SPRINT:1000円 バーチャルRPM:500円
※別途料金の記載のあるプログラムは、上記に+追加料金が必要です。併せてフロントでお支払いください。

◆12/29(日)、30(月)は、【年末年始特別営業日】として、マンスリー会員様は、会員種別問わず会費内をご利用いただけます。
※GRIT及び別途料金の記載のあるプログラムは別途追加料金が必要です。当日フロントでお支払いください。

○レッスン予約について

※SUPER FRIDAYは除く(SUPER FRIDAYご案内をご覧ください)
・参加ご予約はご希望のレッスンが実施される日付より13日前の0時(日付が変わる時間)より、会員専用WEB予約サイトからご予約可能です。※通常レッスンをご予約されるのと同じサイトです。
・ご予約方法、キャンセルにつきまして通常通りでございます。
・複数インストラクターのクラスの場合、一番最初に記載されているインストラクター名で登録しております。インストラクター検索でご予約の場合ご参考下さいませ。
・WEBでのご予約は該当レッスンの前日までとなります。
・当日に参加ご希望の方は、お電話、または直接施設にお越し頂き、レッスンの空き状況をご確認ください。※会員番号をお持ちでない方(ビジター・体験)のご予約は、参加ご希望のレッスンの6日前より、お電話にて可能となります。※既に定員に達している場合はご予約いただけませんのでご了承願います。

日曜日	12月28日 土	12月29日 日	12月30日 月	12月31日 火	1月1日 水	1月2日 木	1月3日 金	1月4日 土	1月5日 日	1月6日 月
タイムテーブル	年末年始特別スケジュール			12/31(火)~1/2(木) 年末年始特別休館日			1/3(金) 休館日 SUPER FRIDAY 開催!	年末年始特別スケジュール		通常営業
月会員様ご利用範囲	祝日営業	年末/特別営業期間		12/31(火)~1/2(木) 年末年始特別休館日				祝日営業	祝日営業	通常営業

○定員について

「Studio1」・・・BP・CX・BS・BARRE・BJtec 30名 /GRIT 25名 /TONE 35名 /その他 45名「Studio2」・・・GRIT 10名/BP 13名/その他 15名
○各レッスンに関しまして 担当インストラクター変更、及び休講する場合がございます。予めご了承ください。
○60分のクラスでは「SMART START」を採用しています。
プログラムの途中退場が可能なシステムです。※インストラクターの指示に従っていただきます

お問い合わせはコチラまで

Tel:06-6563-7030

