

# ≪ 縮小営業に伴う特別タイムテーブル ≫ (3/2(月)~3/12(木)Studio1/BIKE ROOM)

※Studio2は、パーソナル(スモールグループ含む)で利用可能です。別途、プログラム中段をご参照くださいませ

	MON		TUE		WED		THU		3/7 SAT		3/8 SUN		
	3月2日	3月9日	BIKE(両日)	3月3日	3月10日	BIKE(両日)	3月4日	3月11日	BIKE(両日)	STUDIO 1	BIKE	STUDIO 1	BIKE
12:00			バーチャル RPM 12:00-12:45	CXWORX 12:00-12:30 YUIKO	バーチャル RPM 12:00-12:45	BODYPUMP 12:00-12:45 SAEKI	TRIP 12:00-12:40 YUIKO	BODYBALANCE 12:00-12:45 YUTA	バーチャル RPM 12:00-12:45	BODYATTACK 12:00-12:45 CHIHIRO		SH'BAM 12:00-12:45 YUSHI	
30	TONE 12:15-13:00												
13:00	YUKKY			BODYCOMBAT 12:45-13:30 YUSSY				GRIT 13:00-13:30 YUTA		BODYPUMP45 13:00-13:45 CHIHIRO	SPRINT 13:30-14:00 YUSHI		BODYPUMP 13:00-13:45 ATSUSHI
30	SH' BAM 13:15-14:00					通替わりレスミルズ 4日: BODYSTEP 11日: BODYATTACK 13:15-14:00 YUIKO		BODYJAM 13:45-14:30 MIHO	3月: ATHLETIC				BODYATTACK 14:00-14:45 ATSUSHI
14:00	YUSHI			BODYJAM 13:45-14:30 KIMI				BODYJAM 14:15-14:45 SAEKI					
30	BODYJAM 14:15-15:00							通替わりレスミルズ 5日: BODYATTACK 11日: BODYSTEP 14:45-15:30 YUTA	バーチャル RPM 14:30-15:15	GRIT ATHLETIC 14:00-14:30 YUIKO	TRIP 14:20-15:00 ASAMI		BODYATTACK 14:00-14:45 ATSUSHI
15:00	YUKKY		バーチャル RPM 14:30-15:15	BODYBALANCE 14:45-15:30 KIMI		BARRE 15:00-15:30 SAKI	バーチャル RPM 15:00-15:15			GRIT STRENGTH 14:45-15:15 YUSHI			CXWORX 15:00-15:30 SAEKI
30													
16:00	<p><b>■スタジオ2ご利用のご案内</b>                  Studio2は、パーソナル利用。または5名までのスモールグループレッスンとしてご利用頂けます。                  インストラクターまたはスタッフにご相談くださいませ (インストラクターの都合により実施できない場合もございますのでご了承下さい)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•双方の合意のうえ実施(接近(フォーム修正等)は避けさせていただきます。マスク着用で実施させていただいております)</li> <li>•最長1回につき30分までとさせていただきます (60分ご希望の場合は休憩&amp;換気を挟んでの実施とさせていただきます)</li> <li>•実施内容: GRITなど各プログラム、テクニククラス、他、LesMillsプログラム以外でも実施可能です</li> <li>•1名=各インストラクターパーソナル料金、2名~5名 実施内容及び担当インストラクターにより要相談(目安: LesMillsプログラム:お一人様、会費+500円税抜)</li> </ul>												
17:00													
30													
18:00	3月2日	3月9日	BIKE(両日)	3月3日	3月10日	BIKE(両日)	3月4日	3月11日	BIKE(両日)	3月5日	3月12日	BIKE(両日)	
30				3月:STRENGTH									
19:00	BODYCOMBAT30 18:45-19:15 YUIKO	CXWORX 18:45-19:15 SAEKI	TRIP 18:40-19:20 YUSHI	GRIT 月替わり 18:40-19:10 YUTA	BODYPUMP 18:30-19:00 MIHO-Y	RPM 18:30-19:15 YUIKO	BODYSTEP 45 18:50-19:35 YUIKO	RPM 18:45-19:30 YUKI	BODYPUMP45 18:45-19:30 RYOSUKE			バーチャル RPM 18:30-19:15	
30													
20:00	通替わりレスミルズ SH'BAM 19:30-20:15 AKANE	BODYJAM 19:30-20:15 RYOSUKE	SPRINT 19:30-20:00 YUSHI	BODYCOMBAT30 19:25-19:55 YUTA	SAKI	SPRINT 19:30-20:00 YUSHI	プログラム調整により変更 19:50-20:20 DAIGO	TRIP 19:45-20:25 RYOSUKE	CXWORX 19:45-20:15 SAEKI	MASAKI	TRIP 19:45-20:25 YUSHI		
30													
21:00	BODYPUMP45 20:30-21:15 ATSUSHI	RPM 20:30-21:15 RYOSUKE		BODYATTACK 4 5 20:15-21:00 YUTA	BARRE 4 5 20:15-21:00 SAKI	TRIP 20:20-21:00 バーチャル TRIP	BODYJAM 20:35-21:20 ASAMI	SPRINT 20:45-21:15 RYOSUKE	BODYCOMBAT45 20:30-21:15 SAEKI	MASAKI	RPM 20:40-21:25 RYOSUKE		
30													
22:00	TONE45 21:30-22:15 TOYA	BODYATTACK45 21:30-22:15 TOYA	バーチャル RPM 21:35-22:20	BODYJAM 21:15-22:00 YUSHI		バーチャル RPM 21:30-22:15	BODYCOMBAT45 21:35-22:20 DAIGO		BODYJAM 21:30-22:15 KIMI				
30													
23:00													



急なプログラム変更の際に、すでにご予約いただいている皆様におかれましては、ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。そのままご予約済みのプログラムが実施プログラムで、そちらにご参加いただける場合は予約の取直しは必要ございません。実施しないプログラムに関してはこちらで取消し処理を実施させていただきます。他、プログラムの時間変更等によりキャンセルをご希望の場合は恐れ入りますがキャンセル登録をお願い申し上げます。現段階では3/14(土)以降は通常通りのプログラム&担当者での実施を予定しておりますが、情勢を見ながら対応してまいります。

別途、すでに代行案内で掲示させて頂いております案内と変更がございます。上記期間中はこちらのプログラム・担当者をご確認くださいませ。また、通常と開始時間等が異なっております。ご注意くださいませ