

# 3/16(Mon)~ 3/31(Tue) 特別タイムテーブル

縮小特別プログラムを31日(火)まで延長させていただきたく事といたしました。Studio2のプログラムを一時的に6階を利用して実施させていただきます。

3月末まで縮小プログラムで延長させていただきます。情勢を見てプログラムの時間数拡張、バイクルームの緩和などを行ってまいります。ご不便をおかけし申し訳ございませんが何卒ご理解ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

＜皆様へご協力のお願い＞

同一場所での長期滞在の観点及び、定員数削減させて頂く点を踏まえ、お一人様、一日に最大2プログラムまででの受講にご協力をお願い申し上げます。特に多くの方のご来館が予想される夜・土日に関して、2プログラム以上ご予約頂いている方に関しては、チェックイン時スタッフよりお声がけさせて頂く場合がございますのでご容赦くださいませ。また、7階エリアでのお客同士の間話時、ロッカー内など1-2mの一定の距離を保っていただくなどご配慮をお願いします。また、いつも除菌取り組みにご理解ご協力ありがとうございます。引き続き、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

	MON				TUE				WED			
	STUDIO 1	6階スペース	STUDIO2	BIKE	STUDIO 1	6階スペース	STUDIO2	BIKE	STUDIO 1	6階スペース	STUDIO2	BIKE
12:00				バーチャル RPM 30 12:00-12:30	CXWORX 12:00-12:30 YUIKO			バーチャル RPM30 12:15-12:45	BODYPUMP 12:00-12:45 SAEKI			TRIP 12:00-12:40 12:00-12:40 12:00-12:40
30	TONE 12:15-13:00 YUKKY				BODYCOMBAT 12:45-13:30 YUSSY							
13:00					BODYJAM 13:45-14:30 KIMI			バーチャル TRIP 13:20-14:00	週替わりレズミルズ 13:15-14:00 YUIKO			
30	SH'BAM 13:15-14:00 YUSHI											
14:00				バーチャル TRIP 14:30-15:10	BODYBALANCE 14:45-15:30 KIMI							
30	BODYJAM 14:15-15:00 YUKKY											バーチャル RPM30 15:00-15:30
18:00												
30												
19:00	BODYCOMBAT 18:45-19:15 YUIKO	Tec付 CXWORX 18:45-19:30 16日:NAOYUKI 23/30日:SAEKI	<<16・23日:振替>> GRIT CARDIO 19:00-19:30 ATSUHISHI	TRIP 18:40-19:20 18:40-19:20 18:40-19:20	GRIT CARDIO 18:40-19:10 YUTA			BODYPUMP 18:30-19:00 MIHO-Y	RPM30 18:30-19:00 YUIKO	BODYSTEP 45 18:50-19:35 YUIKO		GRIT STRENGTH 18:50-19:20 ATSUHISHI
30				バーチャル	BODYCOMBAT30 19:25-19:55 YUTA	BODYBALANCE45FX 19:15-20:00 KIMI		BODYPUMP 19:30-20:00 MIHO-Y	SPRINT 19:30-20:00 YUSHI			
20:00	週替わりレズミルズ 19:30-20:15	23日: BODYJAM45/UTANO 16・30日: SH'BAM / AKANE	GRIT CARDIO 19:45-20:15 ATSUHISHI	SPRINT 19:40-20:10 RYOSUKE								
30					BODYATTACK45 20:15-21:00 YUTA	BARRE 20:15-20:45 KIMI						
21:00	BODYPUMP45 20:30-21:15 ATSUHISHI	CXWORX 20:30-21:00 YUIKO		RPM 30 20:40-21:10 RYOSUKE				TRIP 20:20-21:00 18:20-21:00 18:20-21:00		BODYJAM 20:35-21:20 ASAMI		GRIT CARDIO 20:40-21:10 DAIGO
30					BODYJAM 21:15-22:00 YUSHI							
22:00	BODYATTACK 21:30-21:15 TOYA		GRIT STRENGTH 21:25-21:55 YUIKO					GRIT CARDIO 21:00-21:30 TOYA		BODYCOMBAT45 21:35-22:20 DAIGO		
30												
	THU				SAT				SUN			
	STUDIO 1	6階スペース	STUDIO2	BIKE	STUDIO 1	6階スペース	STUDIO2	BIKE	STUDIO 1	6階スペース	STUDIO2	BIKE
12:00	BODYBALANCE 12:00-12:45 YUTA			バーチャル RPM30 12:00-12:30	BODYATTACK 12:00-12:45 CHIHIRO				SH'BAM 12:00-12:45 YUSHI			
30												
13:00	GRIT CARDIO 13:00-13:30 YUTA				BODYPUMP45 13:00-13:45 CHIHIRO				BODYPUMP 13:00-13:45 ATSUHISHI	BODYBALANCE 13:00-13:45 YUSHI		
30												
14:00	BODYJAM 13:45-14:30 MIHO				21日 GRITATHLETIC 28日 GRIT CARDIO 14:15-14:45 YUIKO							
30				バーチャル RPM30 14:30-15:00					TRIP 14:20-15:00 14:20-15:00	BODYATTACK 14:15-15:00 ATSUHISHI	Tec付 CXWORX 14:30-15:15 SAEKI	
15:00	週替わりレズミルズ 14:45-15:30 YUTA				SH'BAM 15:00-15:45 KIMI							
30												
16:00					BODYJAM 16:00-16:45 ASAMI							
30												
17:00					BODYCOMBAT 45 17:15-18:00 RYOSUKE	週替わりレズミルズ 17:15-18:00 KIMI				BODYCOMBAT 15:30-16:15 22日:AZUMAI 29日:SAEKI		
30												
18:00					BODYPUMP 18:20-18:50 RYOSUKE	BJ tec 18:30-19:00 KIMI						
30												
19:00	BODYPUMP45 18:45-19:30 RYOSUKE	BARRE 19:00-19:30 SAKI		TRIP 18:45-19:25 18:45-19:25								
30				バーチャル								
20:00	CXWORX 19:45-20:15 担当週替わり	BODYBALANCE30fx 19:45-20:15 担当週替わり	BB担当者 19日:SAKI 26日:SAEKI	SPRINT 19:45-20:15 YUSHI								
30												
21:00	BODYCOMBAT45 20:30-21:15 担当週替わり	CX,BC 担当者 19日:SAEKI 26日:MASAKI		RPM30 20:45-21:15 RYOSUKE								
30												
22:00	BODYJAM 21:30-22:15 KIMI		GRIT ATHLETIC 20:40-21:10 YUSHI									
30												

■A週・B週表記が一部異なっております。申し訳ございません。修正しておりますので再度ご確認くださいませ。

■すでにご予約を頂いておりましたGRITにつきまして、振替枠を設定させて頂きました。予約順で元のクラスで定員数を超える番号の方を振替枠に移動させて頂いております。ご自身のご予約サイトでご確認くださいませ。もし設定お時間等でご参加が難しい場合は恐れ入りますがキャンセル登録をお願い申し上げます。

＜縮小プログラム内容・ご案内＞

- 一定の距離を保てるスペースの確保のため、全プログラムにおいて定員数を削減させて頂いております。
- 「Studio1」・・・BP・CX・BS・BARRE・BB 20名 / GRIT 15名 / その他 35名 ●「6階スペース」・・・CX・BARRE・BB 15名 ●「Studio2」・・・GRIT 5名 / BP 6名 ●BIKE/ 6名
- Studio2で実施のプログラムは、一部6階スペースを利用して一定の距離を保って実施させていただきます。
- GRITに関しましては運動強度による影響を考え、定員数を縮小してStudio2での実施とさせていただきます
- バイクルームに関しまして、換気の観点も踏まえて一定距離を保てるスペースの確保、及び実施時間の調整をさせて頂いております。
- インストラクターを有するプログラムは最長30分、TRIPはバーチャルとさせていただきます。
- バイクに目印の色シールを貼らせて頂いております。目安として各プログラム毎に記載している色のシールのバイクをご利用ください。

※Studio2プログラム実施に伴い、GRITを除く個別スモールグループレッスンを終了させていただきます。GRITに関しましては、定員数を削減させて頂く点を踏まえ、Studio2空き時間で5名様までスモールグループレッスンを承ります。また、通常通り、パーソナルとしてもご利用いただけます

