

# 2020/06/15(Mon)-30(Tue) time table

6/15 MON				6/16 TUE				6/17 WED				6/18 THU				6/20 SAT				6/21 SUN				
STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	
12:00				BODYCOMBAT 12:00-12:45 YUSSY				BODYPUMP 12:00-12:45 SAEKI		V: TRIP 12:00-12:40		12:15-13:00 BODYJAM MIHO	V: BODYCOMBAT 12:30-13:00			L/S BODYATTACK 12:00-12:45 YUIKO	V: GRIT 12:00-12:30 <CARDIO>			BODYJAM 12:30-13:15 YUKKY	V: CXWORK 12:30-13:00		V: SPRINT 12:00-12:30	
13:00	SHBAM 30 12:30-13:00 YUSHI	V: BODYCOMBAT 12:30-13:00	V: RPM30 12:30-13:00																					
13:30				13:15-14:00 BODYJAM KIMI	V: BODYPUMP 13:30-14:00	V: TRIP 13:30-14:10		BODYCOMBAT 13:15-14:00 SAEKI	V: GRIT 13:30-14:00 <CARDIO>	V: RPM30 13:30-14:00		BODYSTEP 13:30-14:15 YUTA	V: GRIT 13:30-14:00 <STRENGTH>	V: TRIP 13:30-14:10		GRIT 13:15-13:45 YUIKO <ATHLETIC>	V: BODYCOMBAT 13:15-14:00	V: TRIP 13:00-13:40						
14:00	BODYBALANCE 13:30-14:15 YUSHI	V: GRIT 14:00-14:30 <CARDIO>	V: TRIP 14:30-15:10																					
14:30				BODYBALANCE 14:30-15:15 KIMI		V: RPM30 14:45-15:15		CXWORK (tec付) 14:30-15:15 YUIKO	V: BODYBALANCE 14:30-15:15															
15:00	BODYPUMP 14:45-15:30 MIHO-Y																							
15:30																								
16:00																								
16:30																								
17:00	6/15 (Mon) ~ 6/21 (Sun) 分 → 6/14 (Sun) 21:00 ~ 予約スタート																							
17:30																								
18:00																								
18:30	BODYPUMP 18:45-19:15 ATSUSHI	V: CXWORK 19:00-19:30	TRIP 19:00-19:40 RYOSUKE	L/S GRIT 18:45-19:15 YUTA <CARDIO>	V: BODYBALANCE 18:45-19:30	V: RPM30 18:45-19:15		BODYSTEP 18:45-19:30 YUIKO	V: CXWORK 19:00-19:30	V: TRIP 19:00-19:40	L/S BODYPUMP 19:00-19:45 DAIGO	LesMills barre 19:00-19:30 KIMI	V: BODYPUMP 19:00-19:45											
19:00																								
19:30	BODYJAM 19:45-20:30 UTANO	V: BODYCOMBAT 20:00-20:45	RPM30 20:15-20:45 RYOSUKE	L/S CARDIO 20:00-20:30 ATSUSHI	BODYCOMBAT 19:45-20:30 YUTA	V: BODYPUMP 19:45-20:30	TRIP 19:45-20:25 YUSHI																	
20:00																								
20:30	BODYATTACK 21:00-21:45 TOYA	V: GRIT 21:15-21:45 <STRENGTH>																						
21:00																								
21:30																								
22:00																								

6/22 MON				6/23 TUE				6/24 WED				6/25 THU				
STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	
12:00				BODYCOMBAT 12:00-12:45 YUSSY				BODYPUMP 12:00-12:45 SAEKI		V: TRIP 12:00-12:40		12:15-13:00 BODYJAM MIHO	V: BODYCOMBAT 12:30-13:00			
13:00	SHBAM 30 12:30-13:00 YUSHI	V: BODYCOMBAT 12:30-13:00	V: RPM30 12:30-13:00													
13:30				13:15-14:00 BODYJAM KIMI	V: BODYPUMP 13:30-14:00	V: TRIP 13:30-14:10		BODYCOMBAT 13:15-14:00 SAEKI	V: GRIT 13:30-14:00 <CARDIO>	V: RPM30 13:30-14:00		BODYSTEP 13:30-14:15 YUTA	V: GRIT 13:30-14:00 <STRENGTH>	V: TRIP 13:30-14:10		
14:00	BODYBALANCE 13:30-14:15 YUSHI	V: GRIT 14:00-14:30 <CARDIO>	V: TRIP 14:30-15:10													
14:30				BODYBALANCE 14:30-15:15 KIMI		V: RPM30 14:45-15:15		CXWORK (tec付) 14:30-15:15 YUIKO	V: BODYBALANCE 14:30-15:15							
15:00	BODYPUMP 14:45-15:30 MIHO-Y															
15:30																
16:00																
16:30																
17:00	6/22 (Mon) ~ 6/30 (Sun) 分 → 6/21 (Sun) 21:00 ~ 予約スタート															
17:30																
18:00																
18:30	GRIT <STRENGTH> 18:45-19:15 ATSUSHI	V: CXWORK 19:00-19:30	TRIP 19:00-19:40 RYOSUKE	L/S GRIT 18:45-19:15 YUTA	V: BODYBALANCE 18:45-19:30	V: RPM30 18:45-19:15		GRIT <ATHLETIC> 18:45-19:15 YUIKO	V: CXWORK 19:00-19:30	V: TRIP 19:00-19:40	L/S CXWORK 19:00-19:30 DAIGO	LesMills barre 19:00-19:30 KIMI	V: BODYPUMP 19:00-19:45		L/S BODYPUMP 19:00-19:45 SAEKI	
19:00																
19:30	BODYJAM 19:45-20:30 UTANO	V: BODYCOMBAT 20:00-20:45	RPM30 20:15-20:45 RYOSUKE	L/S GRIT 20:00-20:30 TOYA	L/S BODYATTACK 19:45-20:30 TOYA	V: BODYPUMP 19:45-20:30	TRIP 19:45-20:25 YUSHI									
20:00																
20:30	GRIT <STRENGTH> 21:00-21:30 ATSUSHI	V: GRIT 21:15-21:45 <STRENGTH>														
21:00																
21:30																
22:00																

<<定員について>>  
 ■6階Virtual...9名 ■Studio1:ツールなし...18名 ツールあり...16名 ■BIKEROOM...6名

※ツール用のアルコール・ペーパータオルを各スペースにご用意いたします。  
 ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

<<New Releaseについて>>  
 6/27~New Release予定でございます。各インストラクターによって異なる場合がございますので  
 ご了承くださいませ。

<<営業時間について>>  
 当面の間、短縮とさせていただきます。  
 (平日:11時30分-22時15分, 土:11時30分-19時30分 日:11:30-17:30)  
 ※平日16:30-17:30の間はフロント受付およびお電話受付をクローズさせていただきます

・レッスン受講およびパーソナル・スペース利用など、サービスご利用の前後30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。  
 ・パーソナル、スペース利用はフロント受付クローズ時間を含め、営業時間内で承ります。  
 ・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ  
 ・ご来館時は、感染症予防対策へのご協力をお願いします

<<プログラム表記について>>  
 「★ (L/S)」...LIVE STREAM配信(クラス内容がLIVESTREAM用となります。)  
 ・Studio1は、インストラクターによるLIVE STREAM用のレッスンをしながら配信いたします。  
 ・Studio2は、撮影 & 配信のみ(ご参加いただけません)

「V」:→Virtualクラス / 記号無し→Face to Faceインストラクタークラス

