

# 2020/08/01-08/31 time table

	MON				TUE				WED				THU				SAT				SUN			
	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE
12:00																								
30	TONES 12:15-13:00 YUKKY		V-BODYBALANCE 12:15-13:00 Virtual																					
13:00																								
30	SHBAM 13:20-14:05 YUSHI			V-RPM 13:15-14:00 Virtual																				
14:00																								
30	LesMills barre 14:30-15:15 KIMI	GRIT STRENGTH 14:30-15:00 YUSHI		V-TRIP 14:30-15:10 Virtual																				
15:00																								
30																								
16:00																								
30																								
17:00																								
30																								
18:00																								
30																								
19:00	BODYCOMBAT 18:45-19:15 YUKO	Tech CXWORKX 19:00-19:45 SAEKI	V-BODYPUMP 19:00-19:30 Virtual	TRIP 18:40-19:20 YUSHI																				
30																								
20:00	BODYJAM 19:35-20:20 UTANO																							
30																								
21:00	BODYPUMP 20:40-21:25 ATSUSHI	GRIT STRENGTH 20:55-21:25 TOYA																						
30																								
22:00	BODYATTACK 21:45-22:15 TOYA																							
30																								

**8/15(SAT)-16(SUN)**  
 は、夏季特別営業(特別スケジュール)を予定しております。  
 8/10(祝・月)と併せ、決定次第改めてご案内させていただきます。  
 (特別営業期間は祝日扱いとさせていただきます。FLEX,カジュアルは1日カウント)  
 ※夏季特別営業期間に変更がある場合がございます。ご了承くださいませ

運営者/プログラム一覧

水曜 13:15-14:00 SAEKI 8/12,26:BODYCOMBAT 8/5,19:BODYBALANCE	木曜 13:15-14:00 YUTA 8/6,20:BODYSTEP 8/13,27:BODYATTACK	木曜 CX.BC 担当者 8/6,20:MASAKI 8/13,27:SAEKI
土曜 16:30-17:15 KIMI 8/8,29:BODYBALANCE 8/1,22:LesMills barre	日曜 BC 担当者 8/2:SAEKI 8/9:SAEKI 8/23:YUSSY 8/30:YUIKO	LIVE STREAM 担当 & 実施内容は 別紙でご案内いたします

＜プログラム表記記号について＞

記号無し→インストラクター実施クラス  
 「L/S」...LIVE STREAM配信/Onlineサービス用の撮影 & 配信のみ(ご参加いただけません)  
 「V」:Virtualクラス

＜定員について＞

■Studio1:25名(GRIT:20名) ■6階Studio2:18名(GRIT CARDIO:15名, GRIT STRENGTH.ATHLETIC 10名)  
 ■8階Virtual:7名 ■BIKEROOM...8名  
 ※情勢に応じ変動する場合がございますのでご了承くださいませ。

※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

＜8月中の営業時間について＞

平日11:30-22:45, 土11:30-20:00, 日(祝)11:00-17:30

※平日16:30-17:30の間はフロント受付およびお電話受付をクローズさせていただきます(受付済のスペース利用・パーソナルは利用可)

- ・レッスン受講およびパーソナル・スペース利用など、サービスご利用の前30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。
- ・事前予約は平日2枠、土日は3枠でご協力をお願いします。当日空きがございましたらご参加いただけますのでお問い合わせくださいませ
- ・スペース利用はフロント受付クローズ時間を含め、営業時間内で承ります。
- ・営業時間外でパーソナル実施をご希望の場合は、別途、施設外利用料として、お1人様500円(税抜)を頂戴します。
- ・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ
- ・ご来館時は、感染症予防対策へのご協力をお願いします

