

# 2020/8/10,15-16 time table

8/10 MON (祝)				8/14 FRI				8/15 SAT				8/16 SUN			
STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	休館日				STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE
12:00 30 BODYPUMP 11:30-12:35 ATSUSHI RYOSUKE 別途500円	LesMills barre 11:45-12:30 MIHO-Y							12:00 30 BODYATTACK 12:00-12:45 YUIKO		V-BODYPUMP 12:00-12:45 Virtual	V-SPRINT 12:00-12:30 Virtual	BODYPUMP 12:00-12:45 ATSUSHI	BODYBALANCE 12:10-12:55 YUSHI		V- RPM 12:10-12:55 Virtual
13:00 30 BODYCOMBAT tec 13:05-13:35 AZUMAI 定員15名 別途500円	SH'BAM 12:50-13:35 RIKA		RPM 13:15-14:00 RYOSUKE	13:00 30 SH'BAM 13:05-13:50 KIMI	GRIT STRENGTH 13:00-13:30 YUSHI		TRIP 13:00-13:40 ASAMI	SH'BAM 13:15-14:00 YUSHI	GRIT STRENGTH 13:15-13:45 ATSUSHI			13:00 30 BODYCOMBAT 13:05-13:35 AZUMAI			
14:00 30 BODYCOMBAT 13:50-14:55 AZUMAI-SHIN 別途1000円	TONE30 14:15-14:45 YUKKY	V-BODYBALANCE 14:00-14:45 Virtual		14:00 30 BODYJAM 14:10-15:15 ASAMI YUSHI 別途500円	GRIT ATHLETIC 13:50-14:20 YUIKO						V-CXWORX 14:15-14:45 Virtual	14:00 30 BODYATTACK 14:20-15:05 ATSUSHI			
15:00 30 BODYJAM45 15:15-16:00 YUKKY	GRIT STRENGTH 15:15-15:45 TOYA			15:00 30 TONE 15:35-16:10 TOYA	BODYBALANCE 15:30-16:15 KIMI		V- RPM 15:15-16:00 Virtual					15:00 30 BODYCOMBAT 15:25-16:30 MASAKI 別途500円	LesMills barre 15:30-16:15 KIMI		
16:00 30 BODYATTACK 16:20-17:25 SHIN TOYA 別途500円			TRIP 15:45-16:25 AZUMAI	16:00 30 BODYCOMBAT 16:30-17:15 TOYA		V- GRIT 16:30-17:00 Virtual <<STRENGTH>>								V-SPRINT 16:00-16:30 Virtual	
17:00 30 BODYCOMBAT 16:30-17:15 TOYA				17:00 30 BODYCOMBAT 16:30-17:15 TOYA				BODYJAM 16:50-17:55 KIMI 別途500円	GRIT CARDIO 16:45-17:30 ATSUSHI						
18:00 30 営業時間 11:00-18:00				18:00 30 営業時間 11:30-18:00								18:00 30 営業時間 11:00-18:30			
19:00				19:00								19:00			

- 65分表記クラス《別途500円》について
  - \*換気を挟み、60分のクラスを実施いたします \*別途500円を頂戴させていただきます(税抜)
  - ・月会費会員様  
利用範囲内の方:追加で500円頂戴させていただきます。
  - 利用範囲外で追加のご利用の場合:追加料金45分料金(1,000円)+500円となります(=合計1500円)
  - ・PICKUP会員様・・・60分料金(45分料金(1,500円)+プラス500円)=合計2000円となります。
- 8/10 BODYCOMBAT tec・・・上記同様(範囲外、PICKUP会員様は30分料金に+500円)
  - 月会費会員様(利用範囲内・・・+500円、範囲外追加(30分500円)+500円=計1000円)
  - PICKUP会員様((30分1000円)+500円=計1500円)
- 8/10 BODYCOMBAT AZUMAI/SHIN
  - 月会費会員様(利用範囲内・・・+1000円、範囲外追加・・・追加料金45分(1,000円)+1,000円=計2000円)
  - PICKUP会員様(45分料金1,500円に+1000円=合計2500円)

《プログラム表記記号について》  
 記号無し→インストラクター実施クラス  
 「V」:→Virtualクラス

《定員について》  
 ■Studio1:25名 GRIT/20名  
 ■6階Studio2:18名 GRIT CARDIO/15名  
 GRIT STRENGTH,ATHLETIC/10名  
 ■8階Virtual:7名 ■BIKEROOM・・・8名  
 ※情勢に応じ変動する場合がございますので  
 予めご了承くださいませ。

※ツール用のアルコール・ペーパータオルを  
 ご用意しております。ご利用後はアルコールで  
 消毒のご協力をお願いいたします。

《事前予約について》  
 ■事前予約は通常の会員様専用予約サイトで13日前午前0時からご予約開始となります。  
 ■スタジオへのご入場はご予約順となります。  
 ■事前予約は祝日・土日は3枠でご協力をお願いします。  
 当日空きがございましたらご参加頂けますのでお問い合わせくださいませ  
 ■PICKUP会員様で、事前予約をご希望の方はPICKUPプラス会員様(月額1000円)へご変更ください

《他ご案内》  
 ・レッスン受講およびパーソナルスペース利用など、サービスご利用の  
 前後30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。  
 ・事前予約は祝日・土日は3枠でご協力をお願いします。  
 ・当日空きがございましたらご参加頂けますのでお問い合わせくださいませ  
 ・スペース利用はフロント受付クローズ時間を含め、営業時間内で承ります。  
 ・営業時間外でパーソナル実施をご希望の場合は、別途、施設外利用料  
 として、お1人様500円(税抜)を頂戴します。  
 ・ストレッチゾーンは15分以内で離り合ってご利用くださいませ

