

# 8月 LIVE STREAM time table

今月は、Live Streamにプラス、各プログラムの動きを抜粋したTec動画を配信いたします！  
9月より、改めてプログラムTEC動画配信 & LiveStreamを中心に、  
Onlineだけのプログラムも盛り込み「TRIVE Onlineサービス」拡大スタート予定！お楽しみに！

お盆期間、特別LIVE STREAM！ 久しぶりにKENSHINが登場です！！画面越しでも熱く引っ張ってくれるKENSHINと一緒に盛り上がりましょう！  
自宅でも、どこでも・・・！Onlineだから繋がれる！一緒にワークアウトを楽しみましょう！

8/2(Sun)

14:00-14:30

LES MILLS  
CXWORX



8/5(Wed)

20:00-20:30

LES MILLS TRAINING  
CARDIO 01



8/9 (Sun)

14:00-14:45  
YogaFlow

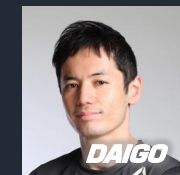
ヴィンヤサスタイルで呼吸と動きを合わせながら全身を心地よく動かします  
じんわりと汗をかき、内側からスッキリさせましょう



8/12(Wed)

20:00-20:45

LES MILLS  
BODYBALANCE



8/14 (Fri)

① 14:00-14:30

LES MILLS  
GRIT



KENSHIN登場！ 2本立て☆

② 15:00-15:45 (Q&A付)

LES MILLS  
BODYCOMBAT

8/15 (Sat)

14:00-14:45

LES MILLS  
BODYATTACK



8/16 (Sun)

14:30-15:00

LES MILLS  
DANCE



8/19(Wed)

20:00-20:30

LES MILLS TRAINING  
CARDIO 01



8/23(Sun)

14:00-14:45

tec付

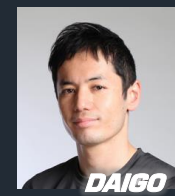
LES MILLS  
CXWORX



8/26(Wed)

20:00-20:45

LES MILLS  
BODYBALANCE

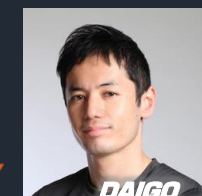


8/30(Sun)

14:00-14:45

tec付

LES MILLS  
CXWORX



■青色枠のクラスは、Onlineメンバー限定Youtubeおよび、Instagramは通常の白背景ロゴの「スタジオライブ」アカウントで配信いたします(InstagramはOnlineメンバー様以外もご覧いただけます)

■15分のTEC動画をランダムに配信いたします(YOUTUBE & Instagram IGTV)。随時ご確認くださいませ。

■8月はどなたでもご覧いただけます。7月中お申込み済の方および月会費会員様は、同じサイトで継続してご覧いただけます。

PICKUP会員様ご希望の方はメールにて「trive\_online@trive-hgp.jp」StudioTRIVE Online窓口までご連絡くださいませ。

