

# 2020/10/01 ~ 10/31 time table

	MON				TUE				WED				THU				SAT				SUN				
	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	
12:00																									
30	YUKKY																								
13:00																									
30																									
14:00																									
30																									
15:00																									
30																									
16:00																									
30																									
17:00																									
30																									
18:00																									
30																									
19:00																									
30																									
20:00																									
30																									
21:00																									
30																									
22:00																									
30																									

**<<65分設定クラスについて>>**  
 土曜18:30-19:35BODYJAM, 日曜15:00-16:05 BODYCOMBAT  
 換気を含め65分の時間を使用し、60分クラスを実施いたします。(別途500円となりますのでご了承くださいませ)  
 ※情勢を見ながら、60分クラスの増設、会費内提供を検討して参ります。今しばらくお待ちくださいませ。  
**<<プログラム表記記号について>>**  
 記号無し→インストラクター実施クラス  
 「L/S」→LIVE STREAM配信/Onlineサービス用の撮影&配信のみ(ご参加いただけません)「V」→Virtualクラス  
**<<定員について>>**  
 ■Studio1:25名(GRIT:20名) ■6階Studio2:18名(GRIT CARDIO:15名, GRIT STRENGTH,ATHLETIC 10名) ■8階Virtual:7名 ■BIKEROOM...8名  
 ※情勢に応じ変動する場合がございますのでご了承くださいませ。  
 ※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

**<<営業時間について>>**  
 平日11:30-23:00, 土11:30-20:00, 日(祝)11:00-18:00  
 ※平日16:30-17:30の間はフロント受付およびお電話受付をクローズさせていただきます(受付済のスペース利用・パーソナルは利用可)  
 ・レッスン受講およびパーソナル・スペース利用など、サービスご利用の前30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。  
 ・事前予約は平日2枠、土日は3枠でご協力をお願いします。  
 当日空きがございましたらご参加いただけますのでお問い合わせくださいませ  
 ・スペース利用はフロント受付クローズ時間を含め、営業時間内で承ります。  
 ・営業時間外でパーソナル実施をご希望の場合は、別途、施設外利用料として、お1人様500円(税抜)を頂戴します。  
 ・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ

