

9月 LIVE STREAM time table 無料でご覧いただけます！

9月同様のホームページ、Onlineサービス用Instagramアカウントで配信させていただきます。(登録無料)
10月より、改めてLesMillsプログラムLiveStreamを中心に(音楽も随時更新になります☆)Onlineサービス拡大予定！お楽しみに！

9/6(Sun) 14:00-14:30 LES MILLS CXWORX 	9/9(Wed) 20:00-20:30 LES MILLS BODYATTACK 	9/10(Thu) 19:45-20:15 LES MILLS BODYPUMP 	9/13(Sun) 14:00-14:30 LES MILLS CXWORX 
9/14(Mon) 20:00-20:30 LES MILLS BODYPUMP 	9/16(Wed) 20:00-20:30 LES MILLS BODYBALANCE 	9/17(Thu) 19:45-20:15 LES MILLS BODYCOMBAT 	9/23(Wed) 20:00-20:30 LES MILLS BODYBALANCE 
9/24(Thu) 19:45-20:15 LES MILLS BODYPUMP 	9/27(Sun) 14:00-14:30 LES MILLS GRIT 	9/28(Mon) 20:00-20:30 LES MILLS BODYATTACK 	9/30(Wed) 20:00-20:30 LES MILLS TRAINING CARDIO 01 

LesMills Japan

ライブ配信イベント UNITED DAY を開催

世界中のトレーナー、インストラクターがフィルミングに参加したこの特別なリリースと一緒に祝いましょう！



世界中が新型コロナウイルス流行により大変な状況の中、「UNITED 一つながるー」という思いで制作されたこのリリースのフィルミング映像は世界中のトレーナー、インストラクターがそれぞれの国や地域から参加し、まさに「UNITED」を感じさせ、私たちを元気にしてくれます。そんな UNITED RELEASE を祝ってレズミルズジャパンが9月19日(土)にライブ配信クラスを実施します！(使用する楽曲はライブ配信用のカバー曲となります)

UNITED RELEASE ライブ配信イベント詳細

日にち 9月19日(土)

使用ツール ZOOM

スケジュール

プログラム	時間	プレゼンター
LES MILLS BODYPUMP	11:00-12:00	浅川裕司・相子七海 太田創士(シャドー)
LES MILLS BODYATTACK	12:30-13:30	藤ヶ崎美奈・伊藤義顕
LES MILLS BODYBALANCE	14:00-15:00	萩元陽介・鈴木幸子
LES MILLS BODYCOMBAT	15:30-16:30	宇田川健・佐藤舞・今井学
LES MILLS CXWORX	17:00-17:45	谷頭真・佐藤修平

UNITED DAY
LesMills JAPANライブ配信！
6階でライブ(ZOOM)配信を
投影いたします！



UNITED DAY:参加費無料！ご自宅でもお楽しみいただけます！(ZOOMでの配信となります)
どなたでもご参加頂けますので、ご希望の方はLesMillsJAPANのお申込みサイトよりお申込みくださいませ。
StudioTRIVEの6階でZOOMでの配信をプロジェクターで投影させていただきます。ご希望の方は通常の会員様予約サイトよりご予約くださいませ(事前のご予約は、事前予約頂ける会員様に限りませ)