

11月 LesMillsプログラム LIVE STREAM time table

Sun	Mon	Wed	Thu	Sat
11/1 14:00-14:45 DAIGO  LESMILLS BODYBALANCE	11/2 19:45-20:15 ATSUSHI  LESMILLS BODYPUMP	11/4 20:00-20:45 DAIGO  LESMILLS CXWORX	11/5 19:45-20:15 RYOSUKE  LESMILLS BODYCOMBAT	11/7 録画配信 Yoga UTANO 
11/8 14:00-14:45 DAIGO  LESMILLS BODYBALANCE	11/9 19:45-20:15 TOYA  LESMILLS BODYATTACK	11/11 20:00-20:45 DAIGO  LESMILLS CXWORX	11/12 19:45-20:15 RYOSUKE  LESMILLS BODYPUMP	11/14 15:00-15:45 KIMI  LESMILLS BODYBALANCE
11/15 14:00-14:45 DAIGO  LESMILLS BODYBALANCE	11/16 19:45-20:15 ATSUSHI  LESMILLS BODYPUMP	11/18 20:00-20:45 DAIGO  LESMILLS CXWORX	11/19 19:45-20:15 RYOSUKE  LESMILLS BODYCOMBAT	11/21 録画配信 Yoga
11/22. 29 14:00-14:45 DAIGO  LESMILLS BODYBALANCE	11/25 20:00-20:45 DAIGO  LESMILLS CXWORX	11/26 19:45-20:15 RYOSUKE  LESMILLS BODYPUMP	11/28 15:00-15:45 YUIKO  LESMILLS BODYATTACK	

LesMillsプログラムのLIVESTREAM配信サービスシステム変更に伴い、別途、新しい動画配信サービスサイトを準備中です(別途有料)。システムが整い次第そちらからの配信とさせていただきます。整うまではOnline用Instagramのみの配信とさせていただきます。(Online用Instagramへの登録は無料です。随時ダイレクトメッセージでご連絡くださいませ)新しいご案内もInstagramで配信させていただきます。LesMillsプログラムは配信後、ある一定期間をもって動画は削除になりますのでご了承くださいませ。

