

# 2020/11/01 ~ time table

	MON				TUE				WED				THU				SAT				SUN			
	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE
12:00																								
30	TONER 12:15-13:00 YUKKY		V-BODYBALANCE 12:15-13:00 Virtual																					
13:00																								
30	SHBAM 13:20-14:05 YUSHI			V-RPM 13:15-14:00 Virtual	BODYJAM 13:15-14:00 KIMI																			
14:00																								
30	tecft barre 14:30-15:15 KIMI		V-GRIT 14:20-14:50 <STRENGTH>	V-TRIP 14:30-15:10 Virtual	BODYBALANCE 14:30-15:15 KIMI																			
15:00																								
30																								
16:00																								
30																								
17:00																								
30																								
18:00																								
30																								
19:00	BODYCOMBAT 18:45-19:15 SAEKI	GRIT ATHLETIC 18:45-19:15 ATSUSHI	V-BODYPUMP 19:00-19:30 Virtual	TRIP 18:40-19:20 YUSHI	BODYPUMP 18:30-19:15 MIHO-Y	GRIT STRENGTH 18:40-19:10 YUTA																		
30	BODYJAM 19:35-20:20 UTANO	CXWORX 19:35-20:20 SAEKI	L/S	SPRINT 19:45-20:15 RYOSUKE	BODYCOMBAT 19:35-20:05 YUTA	BARRE 19:35-20:05 MIHO-Y																		
20:00																								
30	BODYPUMP 20:40-21:25 ATSUSHI	TONER 20:55-21:25 TOYA	V-CXWORX 20:50-21:20 Virtual	RPM 20:45-21:30 RYOSUKE	BODYATTACK45 20:25-21:10 YUTA	BODYBALANCE 20:25-21:10 YUSHI																		
21:00																								
30	BODYATTACK 21:45-22:30 TOYA				BODYJAM 21:30-22:35 YUSHI																			
22:00																								
30																								

週替わり担当者/プログラム一覧

- 水曜日 13:15-14:00  
11/4,18:BODYCOMBAT  
11/11,25:BODYBALANCE
- 木曜日 13:05-14:10  
11/12,26:BODYSTEP
- 木曜日 16:15-17:00  
11/7,21:BODYBALANCE  
11/14,28:LesMills barre
- 日曜日 16:15-17:00  
11/7,21:BODYBALANCE  
11/14,28:LesMills barre
- 木曜日 13:05-14:10  
11/1:SAEKI 11/8:AZUMAI  
11/15:YUSSY 11/22:YUIKO

### <<赤枠内:65分設定クラスについて>>

換気を含め65分の時間を使用し、60分クラスを実施いたします。(日曜2週目:AZUMAIは会費にプラス500円)  
(PICKUP会員様、マンズリー会員様の利用枠外の利用料金は、45分料金にプラス500円となります)日曜2週目:AZUMAIは左記プラス500円)

### <<プログラム表記記号について>>

記号無し→インストラクター実施クラス  
L/S→LIVE STREAM配信/Onlineサービス用の撮影 & 配信のみ(ご参加いただけません)「V」→Virtualクラス

<<定員について>> ※9階スタジオにおきまして、Online用のスペースを撤去し、2m間隔で整理し直し、定員数を3名増設させていただきます。

※バケールームにおきまして、TRIPを除くプログラムに関して定員数を1名増設させていただきます

■Studio1:ツール無し28名(ツールあり:25名、GRIT:20名) ■6階Studio2:18名(GRIT CARDIO:15名、GRIT STRENGTH.ATHLETIC 10名)

■8階Virtual:7名 ■BIKEROOM→SPRINT,RPM,Virtual:9名 TRIP:8名

※情勢に応じて変動する場合がございますのでご了承くださいませ。

※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

### <<営業時間について>>

平日11:30-23:00, 土11:30-20:00, 日(祝)11:00-18:00

※平日16:30-17:30の間はフロント受付およびお電話受付をクローズさせていただきます

(受付済のスペース利用・パーソナルは利用可)

・レッスン受講およびパーソナルスペース利用など、サービスご利用の前後30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。

・事前予約は平日2枠、土日は3枠でご協力をお願いします。

・当日空きがございましたらご参加いただけますのでお問い合わせくださいませ

・スペース利用はフロント受付クローズ時間を含め、営業時間内で承ります。

・営業時間外でパーソナル実施をご希望の場合は、別途、施設外利用料として、お1人様500円(税抜)を頂戴します。

・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ

