

2021/1/01 ~ time table

	MON				TUE				WED				THU			
	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE
12:00					BODYCOMBAT 12:00-13:00 YUSSY				BODYPUMP 12:00-13:00 SAEKI				BODYJAM 11:50-12:50 MIHO			
13:00	SHBAM 13:20-14:05 YUSHI		V-RPM 13:15-14:00 Virtual		LesMills barre 13:30-14:00 KIMI				BC / BB 13:20-14:05 SAEKI				BS/BA 13:10-14:10 YUTA			
14:00			V-TRIP 14:30-15:10 Virtual		BODYJAM 14:30-15:15 KIMI				1/6.20 : BODYCOMBAT 1/13.27 : BODYBALANCE				1/13.27 : BODYSTEP 1/6.20 : BODYATTACK			
15:00	BODYBALANCE 14:30-15:15 YUSHI															
16:00																
17:00																
18:00																
19:00	BODYCOMBAT 18:45-19:15 SAEKI	GRIT ATHLETIC 18:45-19:15 ATSUSHI	TRIP 18:40-19:20 YUSHI		BODYPUMP 18:30-19:15 MIHO-Y	GRIT CARDIO 18:40-19:10 YUTA							RPM 18:45-19:30 YUKI	BODYPUMP 18:40-19:25 RYOSUKE		
20:00	BODYJAM 19:35-20:20 UTANO	CXWORX 19:35-20:20 SAEKI	L/S		BODYCOMBAT 19:35-20:05 YUTA	BARRE 19:35-20:05 MIHO-Y							CXWORX 19:45-20:15 MASAKI/SAEKI	BODYBALANCE 19:45-20:30 KIMI		
21:00	BODYPUMP 20:40-21:25 ATSUSHI	GRIT CARDIO 20:55-21:25 TOYA			BODYATTACK45 20:25-21:10 YUTA	BODYBALANCE 20:25-21:10 YUSHI							BODYCOMBAT 20:35-21:20 MASAKI/SAEKI	GRIT ATHLETIC 20:50-21:20 YUSHI		
22:00	BODYATTACK 21:45-22:30 TOYA				BODYJAM 21:30-22:30 YUSHI								BODYJAM 21:40-22:25 KIMI			

	SAT				SUN			
	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE
12:00	BODYATTACK 12:00-12:45 CHIRO		V-BODYBALANCE 12:00-12:45 Virtual		BODYPUMP 11:30-12:30 ATSUSHI			
13:00	BODYPUMP 13:05-13:50 CHIRO				BODYATTACK 12:45-13:30 ATSUSHI	BODYBALANCE 12:45-13:30 YUSHI		THE TRIP 12:50-13:30 SAEKI
14:00	GRIT CARDIO 14:10-14:40 YUKO				SPRINT 13:05-13:30 YUSHI			
15:00	BODYJAM 15:10-15:55 ASAMI				TRIP 13:50-14:30 ASAMI	SHBAM 13:55-14:40 YUSHI		
16:00	BODYCOMBAT 16:15-17:00 RYOSUKE				RPM 15:00-15:45	BODYCOMBAT 14:45-15:15 ATSUSHI		
17:00	BODYPUMP 17:20-18:05 RYOSUKE				RYOSUKE 2連目AZUMAIのみ 別途500円	TONES30 15:35-16:05 YUKKY		
18:00	BODYJAM 17:45-18:15 KIMI (別途500円)				BB/barre 16:15-17:00 KIMI	BODYJAM 16:25-16:55 ATSUSHI		
19:00	BODYJAM 18:30-19:30 KIMI				V-GRIT 18:30-17:00 Virtual <STRENGTH>			
20:00								
21:00								
22:00								

木曜 CX,BC 担当者
1/13.27 : MASAKI
1/6.20 : SAEKI

水 13:20-14:05 SAEKI
1/6.20 : BODYCOMBAT
1/13.27 : BODYBALANCE

木 13:10-14:10 YUTA
1/13.27 : BODYSTEP
1/6.20 : BODYATTACK

木曜 CX,BC 担当者
1/13.27 : MASAKI
1/6.20 : SAEKI

土曜 16:15-17:00
1/9.23 : BODYBALANCE
1/16.306 : LesMills barre

日 15:00-16:00 BC 担当者
1/10 : AZUMAI (別途500円)
1/17 : YUKO 1/24 : YUSSY 1/31 : SAEKI

2020年-2021年、年末年始営業時間のご案内

年末年始は下記の通り特別営業・休館とさせていただきます。何卒ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。
●12/30,1/4,5は特別営業として祝日と同扱いとさせていただきます。(ALL DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は会費内でご利用頂けます)
●12/31-1/3までの間、特別プログラムも実施予定でございます。
●各特別営業時のプログラムは決定次第随時ご案内させていただきます。

~12/29 (Tue)	12/30 (Wed)	12/31 (Thu) ~1/3 (Sun)	1/4 (Mon), 5 (Tue)	1/6 (Wed) ~
通常営業	特別営業 (祝日扱い)	年末年始 特別休館	特別営業 (祝日扱い)	通常営業

<<赤枠内:60分設定クラスについて>>

60分クラスを実施いたします。(日曜BODYCOMBAT:AZUMAIは会費にプラス500円)
(PICKUP会員様、マンスリー会員様の利用枠外の利用料金は、45分料金にプラス500円となります(日曜:AZUMAIは左記プラス500円))

<<プログラム表記記号について>>

記号無し→インストラクター実施クラス
「L/S」...LIVE STREAM配信/Onlineサービス用の撮影&配信のみ(ご参加いただけません)「V」→Virtualクラス

<<定員について>>

■Studio1:ツール無し28名(ツールあり:25名,GRIT:20名) ■5階Studio2:18名(GRIT:15名)
■8階Virtual:7名 ■BIKEROOM...SPRINT,RPM,Virtual:9名 TRIP:8名
※情勢に応じ変動する場合がございますのでご了承くださいませ。
※8階Virtualルームの空き時間はパーソナル、スペース利用などにご活用いただけます。また、予約がない場合は追加Virtualも承ります。フロントにお尋ねくださいませ
※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

<<営業時間について>>

平日11:30-23:00,土11:30-20:00,日(祝)11:00-18:00
※平日16:30-17:30の間はフロント受付およびお電話受付をクローズさせていただきます(受付済のスペース利用・パーソナルは利用可)
・レッスン受講およびパーソナル・スペース利用など、サービスご利用の前後30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。
・事前予約は平日2枠、土日は3枠でご協力をお願いします。
・当日空きがございましたらご参加いただけますのでお問い合わせくださいませ
・スペース利用はフロント受付クローズ時間を含め、営業時間内で承ります。
・営業時間外でパーソナル実施をご希望の場合は、別途、施設外利用料として、お1人様500円(税抜)を頂戴します。
・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ
・ご来館時は、感染症予防対策へのご協力をお願いします

