

# StudioTRIVE 4th Anniversary

## 2/11(thu) time table

	STUDIO 1	5階STUDIO 2	BIKE
11:00	<b>BODYCOMBAT</b>	LesMills barre	SUZUTO
30	11:00-12:00 MASAKI/SAEKI/YUTA ◀別途500円▶	11:20-12:05 KIMI/MIHO/MIHO.Y	<b>New</b> インストラクター 加入！よろしく お願いします
12:00	<b>BODYATTACK ①</b>	<b>CXWOEX</b>	<b>RPM</b>
30	12:20-13:20 YUIKO CHIHIRO ◀別途500円▶	12:30-13:15 MASAKI / SAEKI ◀別途500円▶	12:30-13:15 YUKI
13:00	<b>BODYJAM ①</b>	<b>BODYSTEP</b>	V: SPRINT
30	13:40-14:40 KIMI/ MIHO/YUSHI ◀別途500円▶	13:45-14:30 YUIKO	14:00-14:30 VIRTUAL
15:00	<b>BODYPUMP</b>	<b>GRIT STRENGTH</b>	<b>THE TRIP</b>
30	15:00-16:00 ATSUSHI/MIHO.Y/SAEKI ◀別途500円▶	15:00-15:30 TOYA / YUSHI	15:30-16:10 ASAMI
16:00	<b>BODYATTACK ②</b>	<b>BODYBALANCE</b>	<b>RPM 60</b>
30	16:20-17:20 ATSUSHI/TOYA/YUTA ◀別途500円▶	16:15-17:15 SAEKI/YUSHI	17:00-18:00 RYOSUKE/SUZUTO
17:00	<b>BODYJAM ②</b>	<b>営業時間</b>	
30	17:40-18:40 ASAMI/UTANO/YUKKY ◀別途500円▶	10:30-19:00	

◀プログラム表記について▶  
●記号無し→インストラクター実施クラス  
●IVJ:→Virtualクラス  
◀定員について▶  
■Studio1:ツール無し28名,  
ツールあり25名 GRIT:20名  
■5階Studio2:18名  
BODYPUMP,GRIT:15名  
■BIKEROOM:TRIP8名  
他9名  
※情勢に応じ変動する場合がございます  
ので予めご了承くださいませ。  
※ツール用のアルコール・ペーパータオル  
をご用意しております。ご利用後はアル  
コールで消毒のご協力をお願いいたしま  
す。

●◀別途500円(1000円)▶表記&GRITについて  
※別途500円(1000円)(GRIT:500円)を頂戴さ  
す(税抜)プリペイドチケットをご利用いただけ  
ます  
▼月会費会員様  
・利用範囲内の方:追加で500円を頂戴します  
・利用範囲外ご利用の場合:範囲外追加料金(各分  
数毎の料金)に+500円)となります  
▼PICKUP会員様...各分數毎のレッスン参加費に  
プラス500円)となります。  
●レッスンご予約は、会員様予約サイトで13日  
前午前0時よりご予約頂けます。  
●会員様事前予約サイトはメンバー会員様  
&PICKUPプラス会員様のご利用頂けます  
●2/11,23は「祝日」扱いとさせていただきます。  
(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様も月会費内  
料金でご利用いただけます。)



### 4周年特別イベント

2021年2月、皆様のおかげをもちまして、StudioTRIVEは4周年を迎えることになりました。会員の皆様はもちろん、多くの方々の格別のご愛顧、ご支援の賜物と心より感謝しております。4周年を記念し、日頃の感謝を込めて、2/11,23の祝日は、TRIVEメンバーで特別プログラムを実施します！また、4周年を機に、StudioTRIVEはマシンフロアの増設、新しいプログラムの導入などを試み、より一層、皆様にご満足頂ける店づくり、また、よりフィットネスを身近に楽しんでいただける店づくりを目指して参ります。今後も引き続き、StudioTRIVEをよろしくお願ひ申し上げます。



※写真はイメージ図です

### 2/11,23 マシンフロア増設記念特別イベント！



ウェイトマシンを楽しく効果的に活用いただくために...  
マシンフロアを利用したイベントを開催！  
インストラクターがマシンの使い方などもレクチャーします！  
詳細は別途ご案内いたします。お楽しみに！

## 2/23(tue) time table

	STUDIO 1	5階STUDIO 2	BIKE
11:00	<b>BODYJAM ①</b>	情勢に応じ、インストラクター及び プログラムが変更になる 可能性がございます。 予めご了承をお願いいたします。	
30	11:00-12:00 ASAMI/UTANO YUKKY/YUSHI ◀別途500円▶		
12:00	<b>BODYATTACK ①</b>	<b>GRIT CARDIO</b>	<b>RPM</b>
30	12:20-13:20 YUSHI/RIKA/KIMI ◀別途500円▶	12:15-12:45 TOYA / YUTA	12:30-13:15 YUKI
13:00	<b>BODYATTACK</b>	<b>BODYPUMP</b>	V: THE TRIP
30	13:30-14:30 調整中	13:30-14:30 ATSUSHI/ SUZUTO	14:00-14:40 VIRTUAL
15:00	<b>POWER HIPNESS</b> 体験会 ◀別途500円▶	<b>STONE</b>	V: SPRINT
30	15:00-16:00 調整中	15:15-16:00 TOYA	15:15-15:45 VIRTUAL
16:00	<b>BODYCOMBAT</b>	<b>GRIT STRENGTH</b>	<b>RPM</b>
30	16:30-17:30 調整中	16:30-17:00 ATSUSHI	16:15-17:00 SUZUTO

New



2/23 POWER HIPNESS  
体験会開催！  
今大人気の“美尻”特化  
トレーニングがついに  
StudioTRIVEに登場！



「POWER HIPNESS by SPICE UP FITNESS」は、  
フィットネストレーナー岡部友監修  
グルーツバンドを使用したグループレッスン  
形式の「ヒップトレーニングプログラム」です。  
男女問わず、姿勢改善・腰痛予防・ダイエット・  
パフォーマンス向上に欠かせない、「お尻」に  
フォーカスした今大注目のトレーニングです。  
①40分間を基本としたプログラム  
②「ヒップ」に特化したトレーニング  
③グルーツバンドを使い効果的で  
実感しやすいトレーニング  
④2種類のグルーツバンドを使い  
難易度の調整も可能  
本格導入に先駆けて体験会を開催！  
確実な効果を実感してください！



体験会は、StudioTRIVE在中のPOWER HIPNESSイン  
ストラクターのRIKAと、SPICE UP所属のゲストトレ  
ナーを迎えて実施します！  
もちろん、専用バンドも無料で貸し出します☆  
効果を実感いただけるよう皆さんをサポートしますの  
で安心してご参加ください！

私たちがサポートします！  
一緒に楽しみましょう！

岡部友

