

# <更新>2021/1/18~2/7 time table

	MON				TUE				WED				THU				FRI				SAT				SUN				
	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	
12:00																													
12:30	YUKKY																												
13:00	RIKA																												
13:30																													
14:00																													
14:30																													
15:00																													
15:30																													
16:00																													
16:30																													
17:00																													
17:30																													
18:00																													
18:30																													
19:00																													
19:30																													
20:00																													
20:30																													
21:00																													

● 夕方は17:30より施設を開放いたします。混雑・密を避けるため、時間に余裕を持ったチェックインのご協力をお願いします。  
 クラス終了後は30分以内を目安にチェックアウトのご協力をお願いします。  
 ● 変更対象プログラムにご予約済の方は、変更後プログラムに予約を自動スライドさせていただきます。休講対象プログラムは自動キャンセルさせていただきます。  
 (予約時間が重なっている場合がございます。どちらかを選択いただき、他をキャンセルください) 対象プログラムの詳細は別途変更案内一覧表をご覧くださいませ  
 ● 金曜クラスはALL/NIGHT会員様の方は月会費内でご利用いただけます。(FLEX8,CASUAL会員様は1日カウントとなります)  
 ● 土曜のBODYJAMはどちらか1クラスの事前予約にご協力をお願いします。  
 ● 追加プログラムに関して  
 ☆...追加Virtual すでに予約開始分(1/18-27)は、1/15(金)11:00-12:00の間に順次予約開始させていただきます  
 ★...追加BODYJAM は1/22分は1/15(金)22:00より予約開始させていただきます

## <<プログラム表記記号について>>

記号無し→インストラクター実施クラス  
 「L/S」...LIVE STREAM配信/Onlineサービス用の撮影&配信のみ(ご参加いただけません)「V」→Virtualクラス  
 <<定員について>>  
 ■Studio1: ツール無し28名(ツールあり:25名、GRIT:20名) ■5階Studio2: 18名(GRIT:15名)  
 ■8階Virtual: 7名 ■BIKEROOM...SPRINT,RPM, Virtual: 9名 TRIP: 8名  
 ※情勢に応じ変動する場合がございますのでご了承くださいませ。  
 ※各スタジオ・バーチャルルームの空き時間はパーソナル、スペース利用などにご活用いただけます。  
 また、予約がない場合は追加Virtualも承ります。フロントにお尋ねくださいませ  
 ※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします

## <<営業時間について>>

平日11:30-20:30, 土11:30-20:00, 日(祝)11:00-17:30  
 ※平日16:30-17:30の間はフロント受付およびお電話受付をクローズさせていただきます  
 (受付済のスペース利用・パーソナルは利用可)  
 ・レッスン受講およびパーソナル・スペース利用など、サービスご利用の前後30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。  
 ・事前予約は平日2枠、土日は3枠でご協力をお願いします。  
 当日空きがございましたらご参加いただけますのでお問い合わせくださいませ  
 ・スペース利用・追加バーチャルは平日は21時まで、承り、最終退館を21時30分とさせていただきます(土日は営業時間内でご利用ください)  
 ・営業時間外でパーソナル実施をご希望の場合は、別途、施設外利用料として、お1人様500円(税抜)を頂戴します。  
 ・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ  
 ・ご来館時は、感染症予防対策へのご協力をお願いします

