

2021/1/12~ 1/17 調整time table

	MON				1/12 TUE				1/13 WED				1/14 THU				1/15 FRI				1/16 SAT				1/17 SUN			
	STUDIO 1	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	8階Virtual	BIKE	
12:00																												
30																												
13:00																												
30																												
14:00																												
30																												
15:00																												
30																												
16:00																												
30																												
17:00																												
30																												
18:00																												
30																												
19:00																												
30																												
20:00																												
30																												
21:00																												
30																												
22:00																												
30																												

●1月15日(金)の追加クラスはDAY・ALL会員様の方は月会費内でご利用いただけます。
 (FLEX8,CASUAL会員様は1日カウントとなります)
 ●調整に伴う追加バーチャルプログラム及び15日(金曜)クラス(太字赤枠)に関しては、実施日の前日23時より会員様専用予約サイトよりご予約頂けます。
 ●18日(月)以降のスケジュールは別途ご案内申し上げます。
 (夜20時以降のクラスを中心に調整させていただく可能性がございます。何卒よろしく申し上げます。)

※1月19日(火)は お昼は元通り、夜のMIHO-YによるBODYPUMP、BARREは実施予定でございます。
 ※1月21日(木)は18:55-のBARREの時間帯をCXWORX(SAEKI)に変更予定でございます。

木曜 運替わり担当者
 1/14.28 KIMI BARRE
 1/7.21:SAEKI CXWORX

木曜 BC 担当者
 1/14.28 :MASAKI
 1/7.21:SAEKI

運替わり担当者/プログラム 一覧

- 水 13:20-14:05 SAEKI
 1/6.20 :BODYCOMBAT
 1/13.27:BODYBALANCE
- 木 13:10-14:10 YUTA
 1/14.28 :BODYSTEP
 1/7.21 :BODYATTACK
- 木曜 CX,BC 担当者
 1/14.28 :MASAKI
 1/7.21:SAEKI
- 土曜 16:15-17:00
 1/9.23:BODYBALANCE
 1/16.30:LesMills barre
- 日:15:00-16:00 BC 担当者
 1/10:AZUMAK(前週500円)
 1/17:YUIKO 1/24:YUSSY 1/31:SAEKI



<<60分設定クラスについて>>

60分クラスを実施いたします。(日曜BODYCOMBAT:AZUMAKは会費にプラス500円)
 (PICKUP会員様、マンズリー会員様の利用枠外の利用料金は、45分料金にプラス500円となります(日曜:AZUMAKは左記プラス500円))

<<プログラム表記記号について>>

記号無し→インストラクター実施クラス
 「L/S」・・・LIVE STREAM配信/Onlineサービス用の撮影&配信のみ(ご参加いただけません)「V」→Virtualクラス

<<定員について>>

■Studio1:ツール無し28名(ツールあり:25名、GRIT:20名) ■5階Studio2:18名(GRIT :15名)
 ■8階Virtual:7名 ■BIKEROOM・・・SPRINT,RPM, Virtual:9名 TRIP:8名

※情勢に応じ変動する場合がございますのでご了承くださいませ。

※8階Virtualルームの空き時間はパーソナル、スペース利用などにご活用いただけます。また、予約がない場合は追加Virtualも承ります。フロントにお尋ねくださいませ

※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

<< 営業時間について >>

平日11:30-23:00, 土11:30-20:00, 日(祝)11:00-17:00

※平日16:30-17:30の間はフロント受付およびお電話受付をクローズさせていただきます
 (受付済のスペース利用・パーソナルは利用可)

・レッスン受講およびパーソナル・スペース利用など、サービスご利用の前後30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。

・事前予約は平日2枠、土日は3枠でご協力をお願いします。

・当日空きがございましたらご参加いただけますのでお問い合わせくださいませ

・スペース利用はフロント受付クローズ時間を含め、営業時間内で承ります。

・営業時間外でパーソナル実施をご希望の場合は、別途、施設外利用料として、お1人様500円(税抜)を頂戴します。

・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ

・ご来館時は、感染症予防対策へのご協力をお願いします