

# 2021/3/8-3/31 time table

	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN		
	STUDIO 1	5階STUDIO2	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	BIKE	STUDIO 1	5階STUDIO2	BIKE
12:00																					
30	3/8.22 SH'BAM 3/1.15.29 BODYJAM																				
13:00																					
30																					
14:00																					
30																					
15:00																					
30																					
16:00	<p>●月～木曜夕方は17:00より施設を開放いたします。混雑・密を避けるため、時間に余裕を持ったチェックインのご協力をお願いします。            クラス終了後は30分以内を目安にチェックアウトのご協力をお願いします。(混雑が予想されます。譲り合ってくださいのご利用をお願いします)            ●金曜クラスはALL/NIGHT会員様の方は月会費内でご利用いただけます。(FLEX8,CASUAL会員様は1日カウントとなります)            ●土曜のBODYJAMはどちらか1クラスの事前予約にご協力をお願いします。</p> <p>営業時間内で、6階新設マシンフロアをご利用いただけます。マンスリー会員様は会員種別を問わず、営業時間内いつでも月会費内でご利用いただけます。            (FLEX8,CASUAL会員様のマシン利用は1日カウントに含まれません。DAY、NIGHT、WEEKENDの方も、時間外でご利用が可能です(全体の営業時間内でのご利用。)            別途Online配信を増設いたします。ぜひあわせてご利用くださいませ</p>																				
30																					
17:00																					
30																					
18:00																					
30																					
19:00																					
30																					
20:00																					
30																					
21:00																					

## 《プログラム表記記号について》

記号無し→インストラクター実施クラス  
 「L/S」・・・LIVE STREAM配信/Onlineサービス用の撮影&配信のみ(ご参加いただけません)「V」→Virtualクラス

## 《定員について》

■Studio1: ツール無し28名(ツールあり:25名、GRIT:20名) ■5階Studio2: 18名(GRIT:15名)  
 ■5階 Virtual: 15名(GRIT 10名) ■BIKEROOM・・・SPRINT,RPM, Virtual:9名 TRIP:8名

※情勢に応じ変動する場合がございますのでご了承くださいませ。

※各スタジオ・バーチャルルームの空き時間はパーソナル、スペース利用などにご活用いただけます。

また、予約がない場合は追加Virtualも承ります。フロントにお尋ねくださいませ

※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

## 《営業時間について》

月一木11:30-22:00, 金18:00-21:00, 土11:30-20:00, 日(祝)11:00-18:00

※マシンエリア利用時間 営業開始時間～営業時間終了の30分前まで

※月-木16:00-17:00の間はフロント受付およびお電話受付をクローズさせていただきます。

(受付済のスペース利用・パーソナル・マシンフロアは利用可)

・レッスン受講およびパーソナル・スペース利用など、サービスご利用の前後30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。

※夜の時間帯は混雑緩和を避けるため、17:00～チェックインを開始いたします。(金曜は18:00-)

お時間に余裕をもってご来館くださいませ。

・事前予約は平日2枠、土日は3枠でご協力をお願いします。

当日空きがございましたらご参加いただけますのでお問い合わせくださいませ。

・営業時間外でパーソナル実施をご希望の場合は、別途、施設外利用料として、お1人様500円(税抜)を頂戴します。

・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ。

・ご来館時は、感染症予防対策へのご協力をお願いします。

