

StudioTRIVE 4th Anniversary II

2/23(tue)

4周年は新しい風が吹く！
 'NEW'マシンジムフロア, 'NEW'プログラム, 'NEW'インストラクター！
 新しいStudioTRIVEをぜひお楽しみください！



2/23(tue) time table

一部プログラム時間を調整させていただいております。下記ご参照くださいませ
 また、BODYATTACK, BODYCOMBATは
 情勢を踏まえ、最終調整を行っております。
BODYATTACK, BODYCOMBATの2プログラムのみ、
2/16(火)23:00 ~ の予約開始とさせていただきます。
 (2プログラム以外は通常通り、2/9(火)24時~ご予約開始とさせていただきます)
 何卒ご理解ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

《インストラクター調整プログラム》★
 ★13:30-14:30 BODYATTACK ⇒ TOYA/TAKAHISA (+調整中)
 ★16:30-17:30 BODYCOMBAT② ⇒ YUSSY/KENYA (+調整中)
 情勢を踏まえ、16日(火)に最終ご案内、および同日(16日)23時に
 ご予約開始とさせていただきます

《追加プログラム》
 ●12:15-13:15 V-(Online)BODYCOMBAT AZUMAI
 パーチャル同様、Studio2の壁に投影させていただきます。
 ご予約は通常通り、2/9(火)24:00~となります。
 ご予約時、プログラム種別「パーチャルクラス」⇒日付で「パーチャルBODYCOMBAT」を
 選択、またはインストラクター別「AZUMAI」より選択くださいませ

●14:50-15:35 BODYSTEP (YUTA/TAKAHISA)

《変更プログラム》
 ▶12:15-12:45 GRIT(TOYA/YUTA)⇒ 11:30-12:00 時間変更
 ▶15:15-16:00 TONE (TOYA)⇒ 16:00-16:45 時間変更
 ▶16:30-17:00 GRIT STRENGTH(ATSUSHI)⇒プログラム調整により中止

| | STUDIO 1 | 5階STUDIO 2 | BIKE |
|-------|--|--|---------------------------------------|
| 11:00 | BODYJAM 11:00-12:00 ASAMI/UTANO YUKKY/YUSHI ◀別途500円▶ | 営業時間 10:30-18:00 | |
| 12:00 | SH'BAM 12:25-13:10 YUSHI/RIKA/KIMI ◀別途500円▶ | V- BODYCOMBAT 12:15-13:15 online AZUMAI | RPM 12:30-13:15 YUKI |
| 13:00 | BODYATTACK 13:30-14:30 TOYA/TAKAHISA (+最終調整中) | BODYPUMP 13:30-14:30 ATSUSHI/ SUZUTO | V- THE TRIP 14:00-14:40 VIRTUAL |
| 14:00 | ★ POWER HIPNESS 15:00-16:00 体験会 RIKA/SpiceUPトレーナー ◀別途500円▶ | BODYSTEP 14:50-15:35 YUTA/TAKAHISA | V- SPRINT 15:15-15:45 VIRTUAL |
| 16:00 | ★ BODYCOMBAT② 16:30-17:30 YUSSY/KENYA (+最終調整中) | TONE 16:00-16:45 TOYA | RPM 16:15-17:00 SUZUTO |



おなじみの TAKAHISAが4周年に登場！！
 ついに！ BODYCOMBAT デビューします！
 RPMに加え、 BODYPUMP デビューします！

2/23 POWER HIPNES 体験会開催！
 今大人気の“美尻”特化トレーニングがついに StudioTRIVEに登場！

「POWER HIPNESS by SPICE UP FITNESS」は、フィットネストレーナー岡部友監督 グルーツバンドを使用したグループレッスン形式の「ヒップトレーニングプログラム」です。男女問わず、姿勢改善・腰痛予防・ダイエット・パフォーマンス向上に欠かせない、'お尻'にフォーカスした今注目目のトレーニングです。

- ①40分間を基本としたプログラム
- ②「ヒップ」に特化したトレーニング
- ③グルーツバンドを使い効果的で 実感しやすいトレーニング
- ④2種類のグルーツバンドを使い 難易度の調整も可能

本格導入に先駆けて体験会を開催！ 確実な効果を実感してください！

岡部友

ご予約は、プログラム種別：**POWER HIPNESS**
 担当インストラクター：RIKA
 でご予約くださいませ

体験会は、StudioTRIVE在中のPOWER HIPNESSインストラクターのRIKAと、SPICE UP所属のゲストトレーナーを迎えて実施します！もちろん、専用バンドも無料で貸し出します☆ 効果を実感いただけるよう皆さんをサポートしますので安心してご参加ください！

私たちがサポートします！一緒に楽しみましょう！

《プログラム表記記号について》
 ●記号無し→インストラクター実施クラス
 ●TVJ:→Virtualクラス
 ●定員について▶
 ■Studio1: ツール無し28名, ツールあり25名 GRIT: 20名
 ■5階Studio2: 18名
 ■BODYPUMP, GRIT: 15名
 ■BIKEROOM...TRIP8名 他9名
 ※情勢に応じ変動する場合がございますので予めご了承くださいませ。
 ※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

●《別途500円(1000円)》表記&GRITについて
 *別途500円(1000円)(GRIT:500円)を頂戴させていただきます(税抜)プリペイドチケットをご利用いただけます
 ▼月会費会員様
 ・利用範囲内の方:追加で500円を頂戴します
 ・利用範囲外ご利用の場合:範囲外追加料金(各分毎の料金)+500円)となります
 ▼PICKUP会員様...各分毎のレッス参加費にプラス500円)となります。
 ●レッスンご予約は、会員様予約サイトで13日前午前0時よりご予約頂けます。
 ●会員様事前予約サイトはマンスリー会員様 & PICKUPプラス会員様にご利用頂けます
 ●2/11,23は「祝日」扱いとさせていただきます。(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様も月会費内料金でご利用いただけます。)

2/23 は、マンスリー会員様は追加料金なしでマシンジムをご利用いただけます

