

# StudioTRIVE 4th Anniversary

## 2/11(thu)

### 4周年特別 マシンフロア増設記念特別イベント!



## 2/11(thu) time table

	STUDIO 1	5階STUDIO 2	BIKE
11:00	<b>BODYCOMBAT</b> 11:00-12:00 MASAKI/SAEKI/YUTA ◀別途500円▶	LesMills barre 11:20:12:05 KIMI/MIHO/MIHO.Y	SUZUTO Newインストラクター 加入!よろしく お願いします
12:00	<b>BODYATTACK ①</b> 12:20-13:20 YUIKO CHIHIRO ◀別途500円▶	CXWOEX 12:30-13:15 MASAKI / SAEKI ◀別途500円▶	RPM 12:30-13:15 YUKI
13:00	<b>BODYJAM ①</b> 13:40-14:40 KIMI/ MIHO/YUSHI ◀別途500円▶	BODYSTEP 13:45-14:30 YUIKO	V: SPRINT 14:00-14:30 VIRTUAL
14:00	<b>BODYPUMP</b> 15:00-16:00 ATSUSHI/MIHO.Y/SAEKI ◀別途500円▶	GRIT STRENGTH 15:00-15:30 TOYA / YUSHI	THE TRIP 15:30-16:10 ASAMI
15:00	<b>BODYATTACK②</b> 16:20-17:20 ATSUSHI/TOYA/YUTA ◀別途500円▶	BODYBALANCE 16:15-17:15 SAEKI/YUSHI	RPM 60 17:00-18:00
16:00	<b>BODYJAM ②</b> 17:40-18:40 ASAMI/UTANO/YUKKY ◀別途500円▶	営業時間 10:30-19:00	RYOSUKE/SUZUTO



2/11は、マンスリー会員様は会員種別問わず  
マシンジムを追加利用料なしでご利用いただけます!

### ①最新アプリ「ADVAGYM」登録会

PRECOR ADVAGYM

最新のPRECORマシンと最新アプリでさらにトレーニングを効率化!  
PRECOR専門スタッフが登録・使用方法を直接レクチャーします! 登録特典あり☆(お1人様1回に限りです)



スマートフォンをマシンに装着された“バック”に  
タップ。そのマシンの利用方法も動画で確認でき  
ます。

マシンを使用し始めると自動的にアプリ上で回数を  
カウントします。その他のエリアではアプリ内にある  
トレーニング、負荷や回数を選択入力します。

スマホでタップしてトレーニングするだけで、トレーニング内容(負荷・回数・セット数等)を自動&リアルタイムで記録できる!  
これでも面倒だった、用紙やスマートフォンへの記録が不要になり、効率よくトレーニングが行えます!

### ②マシンオリエンテーション 各回 定員2-3名(混雑状況に応じ、調整させていただきます)

PRECOR最新マシンを使いこなす! 各マシンを楽しく効果的に活用いただくために...  
インストラクターが主要マシンの使い方をレクチャーします!  
実施特典あり☆(お1人様1回とさせていただきます)

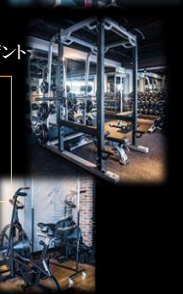
当日、6階マシンジムでご予約を承ります。(下記時間外はご相談ください)  
\*11:30-、12:00-、12:30-、13:00-、13:30-、14:00-、14:30-、15:00-、15:30-、16:00-、17:00-、18:00-



### ③マシンチャレンジ! 参加賞あり! 指標以上でさらにオリジナルグッズプレゼント

- HIITチャレンジ! 「アサルトバイク」で30秒間で何キロカロリー消費できるか!?  
\*11:00-14:00、16:30-18:00 (時間内で順番にチャレンジいただけます)
- ベンチプレスチャレンジ! ベンチプレス20Kgを30秒で何回上げられるか!?  
\*11:00-13:30、15:00-18:00 (時間内で順番にチャレンジいただけます)

皆様のチャレンジをお待ちしています!  
(お一人様、1、2それぞれ1回ずつとさせていただきます)  
(混雑状況に応じてお待ちいただく場合がございます。予めご了承ください)  
また、チャレンジ時間は、パワーラック、アサルトバイク1台を利用させていただきますので、  
それぞれ、チャレンジ時間内のフリー利用にご遠慮いただけますよう、ご了承ください。)



## REEBOK 最新シューズ「NANO X1」試着会

6階マシンジムエリアで話題の「NANO X1」を試着いただけます!  
その場で確認 or スタジオレッスンで試着もOK!  
その履き心地を確かめてください!



NANO X1

Reebok

THE OFFICIAL SHOE OF  
FITNESS



NANO X1 Special Ambassador  
ELLY/CrazyBoy



◀プログラム表記記号について▶  
●記号無し→インストラクター実施クラス  
●[V]→Virtualクラス  
■定員について▶  
■Studio1: ツール無し28名,  
ツールあり25名 GRIT:20名  
■5階Studio2:18名  
BODYPUMP, GRIT :15名  
BIKEROOM...TRIP8名  
他9名  
※情勢に応じ変動する場合がございますので  
予めご了承くださいませ。  
※ツール用のアルコール・ペーパータオルを  
ご用意しております。ご利用後はアルコール  
で消毒のご協力をお願いいたします。

●◀別途500円(1000円)▶表記&GRITについて  
\*別途500円(1000円)(GRIT:500円)を頂戴させて  
頂きます(税抜)プライベートチケットをご利用いただけ  
ます  
▼月会費会員様  
・利用範囲内の方:追加で500円を頂戴します  
・利用範囲外ご利用の場合:範囲外追加料金(各分毎  
の料金)に+500円)となります  
▼PICKUP会員様...各分毎のレッスン参加費にプラス  
500円)となります。  
●レッスンご予約は、会員様予約サイトで13日前午0  
時よりご予約頂けます。  
●会員様事前予約サイトはマンスリー会員様&  
PICKUPプラス会員様がご利用頂けます  
●2/11,23は「祝日」扱いとさせていただきます。  
(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様も月会費内料金で  
ご利用いただけます。)

