

2月 Onlineレッスン 配信スケジュール

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2/1 2/2~5, ★分は1月配信用のInstagramアカウントから配信させていただきます。配信後、ホームページへアップロードいたします  18:00 - MIHO.Y LES MILLS YOGA ★20:15-21:00 TOYA LES MILLS BODYATTACK	2/2  ★20:20-20:50 YUTA LES MILLS BODYCOMBAT	2/3 2月用 ホームページ 申込スタート  18:00-UTANO YOGA ★20:00-20:45 DAIGO LES MILLS CXWORX	2/4  18:00 - RIKA HIP UP WORKOUT ★20:30-21:00 RYOSUKE LES MILLS BODYCOMBAT	2/5  18:00 - SAEKI LES MILLS BODYPUMP ★20:15-21:00 KIMI LES MILLS BODYBALANCE	2/6 2月限定！ LesMillsJapanトレーナー 特別レッスン配信！  ①Mai × Yuji LES MILLS BODYCOMBAT Kenshin LES MILLS CXWORX	2/7 2月限定！ LesMillsJapanトレーナー 特別レッスン配信！  Hagi LES MILLS BODYBALANCE ①Yoshiaki × Mina LES MILLS BODYATTACK
2/8  18:00 - MIHO.Y YOGA ★20:15-21:00 TOYA LES MILLS BODYATTACK	2/9  18:00 - SAEKI LES MILLS BODYPUMP ★20:30-21:00 YUTA LES MILLS BODYCOMBAT	2/10  ★20:00-20:45 DAIGO LES MILLS CXWORX	2/11 LesMillsJapanトレーナー 特別レッスン配信！  ①Hiro × Soshi LES MILLS BODYPUMP Anna LES MILLS SH'BAM ②Kenshin × Chie LES MILLS BODYCOMBAT	2/12  18:00 - DAIGO LES MILLS BODYBALANCE	2/13 LesMillsJapanトレーナー 特別レッスン配信！  ②Kossy × Toya LES MILLS BODYATTACK ★16:00-16:30 ATSUSHI LES MILLS BODYPUMP	2/14 LesMillsJapanトレーナー 特別レッスン配信！  Michi LES MILLS BODYSTEP ★11:30-12:15 DAIGO LES MILLS BODYBALANCE
2/15  18:00 - MIHO.Y LES MILLS BODYPUMP ★20:15-21:00 TOYA LES MILLS BODYATTACK	2/16  ★20:30-21:00 YUTA LES MILLS BODYCOMBAT	2/17  ★20:00-20:45 DAIGO LES MILLS CXWORX	2/18  18:00 - RIKA HIP UP WORKOUT ★20:30-21:00 RYOSUKE LES MILLS BODYPUMP	2/19  18:00 - SAEKI LES MILLS CXWORX ★20:15-21:00 KIMI LES MILLS BODYBALANCE	2/20 LesMillsJapanトレーナー 特別レッスン配信！  Sachiko LES MILLS BODYBALANCE 16:00 - YUIKO LES MILLS BODYATTACK	2/21 LesMillsJapanトレーナー 特別レッスン配信！  RYOSUKE LES MILLS RPM ②Hiro × Soshi LES MILLS BODYPUMP ★11:30-12:15 DAIGO LES MILLS BODYBALANCE
2/22  18:00 - SAEKI LES MILLS BODYCOMBAT ★20:15-21:00 TOYA LES MILLS BODYATTACK	2/23 調整中	2/24  18:00-UTANO YOGA ★20:00-20:45 DAIGO LES MILLS CXWORX	2/24  18:00 - RIKA HIP UP WORKOUT ★20:30-21:00 RYOSUKE LES MILLS BODYCOMBAT	2/25  18:00 - SAEKI LES MILLS CXWORX ★20:15-21:00 KIMI LES MILLS BODYBALANCE	2/26  14:00 - YUIKO LES MILLS BODYATTACK ★16:00-16:30 ATSUSHI LES MILLS BODYPUMP	2/27  ★11:30-12:15 DAIGO LES MILLS BODYBALANCE 14:00 - SAEKI LES MILLS BODYCOMBAT
2/28  ★20:15-21:00 TOYA LES MILLS BODYATTACK	StudioTRIVE YouTubeチャンネルより限定公開で配信させていただきます。配信内容は閲覧専用ホームページに会員登録後、閲覧頂けます。専用ホームページ：2/3にご案内いたします。 ●StudioTRIVE マンスリー会員様：0円(税抜)/1ヶ月 (LesMillsJapanトレーナーレッスンは別途1000円(左記金額でLMJトレーナーレッスン全て閲覧頂けます)) ●PICKUP/一般様：2000円(税抜)(LesMillsJapanトレーナーレッスン含む) 専用ホームページで直接会員登録(PICKUP/一般の方は会員登録後、Paypalで決済処理もお願いします)をお願いします。マンスリー会員様は、IDを会員番号で登録ください。会員番号で会員確認をさせていただきます。					

スケジュールに記載の日時にレッスン動画を配信させていただきます。
 (★・記載時間リアルタイムで実施させていただきます)
 専用ホームページ記載のYouTube URLをクリック頂き、ご視聴ください。
 ※月途中でも2月最初の配信もご覧いただけます

2月限定！コロナ禍でも自宅でLesMillsを楽しんでいただけるよう、特別にLesMillsJapanより、LesMillsJapanトレーナーによるレッスン動画が期間限定で特別に配信頂きました！
 この機会にLMJトレーナーのレッスンをぜひお楽しみください！
 配信予定日の午前11時を目安に公開させていただきます。

