3/15（月）-19（金）
リニューアル工事に伴う特別調整プログラム

リニューアル工事期間を調整し、3月15日(月)より5階リニューアル工事を開始させて頂くことといたしました。
工事開始に伴い、3月15日(月)～19日(金)の間、プログラムを下記の通り調整させていただきます。
皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

※5階スタジオ2で実施予定でしたプログラムを一部休講および、時間調整をし、8階スタジオ1(またはバーチャルでBIKEROOM)で実施させていただきます。 調整に伴う、休講クラス・時間調整等は下記をご参照くださいませ。
※すでにご予約頂いているプログラムは、プログラムに紐づいて予約とさせて頂きます。
（バーチャルに変更のプログラムはバーチャルに予約をスライドさせていただきます）
休講プログラムに関しては、こちらでキャンセル処理をさせて頂きます。予めご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

3月20日(祝・土)より9階・・・スタジオ1、8階・・・スタジオ2　で運用して参ります。

3/15 MON

	8階 STUDIO 1	5階 STUDIO2	BIKE
12:00			
30	TONE 12:15-13:00 YUKKY		V- GRIT 12:00-12:30 ≪CARDIO≫
13:00			
30	SH/BJ 13:20-14:05 YUSHI		V- RPM 13:15-14:00
14:00	3/8,22 SH'BAM 3/1,15,29 BODYJAM		
30	BODYBALANCE 14:30-15:15 YUSHI		V- TRIP 14:30-15:10
15:00			
30			
16:00			
30	BODYPUMP 18:30-19:15 ATSUSHI		SPRINT 18:30-19:00 RYOSUKE
19:00			
30	CXWORX 19:30-20:00 SAEKI		RPM 19:20-20:05 RYOSUKE
20:00			
30	BODYJAM 20:15-21:00 UTANO		V-TRIP 20:20-21:00 VIRTUAL
21:00			
30	BODYATTACK45 21:15-22:00 TOYA		V-GRIT 21:30-22:00 VIRTUAL ≪CARDIO≫
22:00			

3/16 TUE

	8階 STUDIO 1	5階 STUDIO2	BIKE
12:00	BODYCOMBAT 12:00-13:00 YUSSY		V-CXWORX 12:30-13:00
30	LesMills barre 13:30-14:00 KIMI		V- TRIP 13:30-14:10
14:00			
30	BODYJAM 14:30-15:15 KIMI		V- RPM 14:30-15:15
15:00			
30			
16:00			
30	GRIT CARDIO 18:45-19:15 YUTA		RPM 18:30-19:00 SUZUTO
19:00			
30	BODYPUMP 19:30-20:00 MIHO-Y		SPRINT 19:20-19:50 YUSHI
20:00			
30	BODYATTACK45 20:15-21:00 YUTA		TRIP 20:10-20:50 KIRARI
21:00			
30	BODYCOMBAT 21:15-21:45 YUTA		V-BODYBALANCE 21:15-22:00 VIRTUAL
22:00			

3/17 WED

	8階 STUDIO 1	5階 STUDIO2	BIKE
12:00	BODYPUMP 12:00-13:00 SAEKI		
30	BC / BB 13:20-14:05 SAEKI		V-RPM 13:15-14:00
14:00	3/10,24 BODYBALANCE 3/3, 17 BODYCOMBAT		
30	CXWORX 14:30-15:15 YUIKO		V- TRIP 14:30-15:10
15:00			
30			
16:00			
30	GRIT STRENGTH 18:45-19:15 ATSUSHI		RPM 18:30-19:15 YUKI
19:00			
30	CXWORX 19:30-20:00 YUIKO		SPRINT 19:30-20:00 RYOSUKE
20:00			
30	BODYJAM 20:15-21:00 ASAMI		RPM 20:20-21:05 RYOSUKE
21:00			
30	BODYPUMP 21:15-22:00 ATSUSHI		V-SH'BAM 21:30-22:00 VIRTUAL
22:00			

3/18 THU

	8階 STUDIO 1	5階 STUDIO2	BIKE
12:00	BODYJAM 11:50-12:50 MIHO		V-TRIP 12:20-13:00 VIRTUAL
30	BS/BA 13:10-14:10 YUTA		V-barre 13:20-13:50
14:00	3/4,18 :BODYSTEP 3/11,25 :BODYATTACK		V-RPM 14:15-15:00 VIRTUAL
30	BODYBALANCE 14:30-15:15 YUTA		
15:00			
30			
16:00			
30	BODYPUMP 18:45-19:15 RYOSUKE		TRIP 18:40-19:20 KIRARI
19:00			
30	CXWORX 19:30-20:00 MASAKI		SPRINT 19:45-20:15 RYOSUKE
20:00			
30	BODYCOMBAT 20:15-21:00 MASAKI	木曜CX BC 担当者 3/4,18: MASAKI 3/11,25 : SAEKI	V-BODYBALANCE 20:40-21:25 VIRTUAL
21:00			
30	BODYJAM 21:15-22:15 YUSHI		V-GRIT 21:40-22:10 VIRTUAL ≪CARDIO≫
22:00			

3/19 FRI

	8階 STUDIO 1	5階 STUDIO2	BIKE
12:00			
30			
13:00			
30			
14:00			
30			
15:00			
30			
16:00			
30			V-SPRINT 18:30-19:00 VIRTUAL
19:00			
30			V-BODYCOMBAT 19:15-20:00 VIRTUAL
20:00			
30			Live Stream CXWORX 20:15-21:00 DAIGO
21:00			STUDIO TRIVE
30			
22:00			

≪プログラム表記記号について≫
記号無し→ インストラクター実施クラス
「 L/S」・・・LIVE STREAM配信/Onlineサービス用の撮影＆配信のみ(ご参加いただけません)「V」→Virtualクラス

≪定員について≫
■8階Studio1：20名(GRIT :15名)
■BIKEROOM・・・SPRINT,RPM、Virtual：9名　TRIP：8名
VIrtual・・・BIKEROOM　4名
※情勢に応じ変動する場合がございますのでご了承くださいませ。
※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。
ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

≪ 営業時間について ≫
3/15 (月) ―17 (水) 11:30-22:30, 18(木)11:30-22:45, 19 (金) 18:00－21:00,
※マシンエリア利用時間　営業開始時間～営業時間終了の30分前まで
※月-木16:00-17:00の間はフロント受付およびお電話受付をクローズさせていただきます。
（受付済のスペース利用・パーソナル・マシンフロアは利用可）
・レッスン受講およびパーソナル・スペース利用など、サービスご利用の前後30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。
※夜の時間帯は混雑緩和を避けるため、17：00～チェックインを開始いたします。(金曜は18:00-)
お時間に余裕をもってご来館くださいませ。
・事前予約は平日2枠、土日は3枠でご協力をお願いします。
当日空きがございましたらご参加いただけますのでお問い合わせくださいませ。
・営業時間外でパーソナル実施をご希望の場合は、別途、施設外利用料として、お1人様500円(税抜)を頂戴します。
・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってご利用くださいませ。
・ご来館時は、感染症予防対策へのご協力をお願いします。