3/20(Sat) time table

スタジオ リニューアル 完成記念！ New Release Party!
（★印クラス＝New Release）

営業時間 10:30-19:30
（マシンジム利用　11:00-19:00迄）

9階STUDIO 1

BODYJAM① 60+tec
★ 11:00-12:30
（30分Tec+60分クラス）
KIMI YUSHI
≪別途1000円≫

BODYJAM② 45+tec
★ 13:00-14:00
（15分Tec+45分クラス）
ASAMI YUSHI
≪別途500円≫

BODYCOMBAT ※
★ 14:20-15:35
（15分Tec+60分クラス）
AZUMAI SHIN
≪別途1000円（500円）≫

BODYPUMP
★ 16:00-17:00
ATSUSHI

BODYATTACK
★ 17:20-18:20
SHIN/TOYA
≪別途500円≫

全て税抜表示

8階STUDIO 2

CXWORX
★ 11:45-12:15
YUIKO

BODYSTEP
★ 12:35-13:35
YUIKO

GRIT CARDIO
14:00-14:30
YUIKO

V-BODYBALANCE
14:50-15:35
LesMills VIRTUAL

POWER HIPNESS
15:55-16:40
RIKA

CXWORX
17:00-17:30
SUZUTO

BIKE

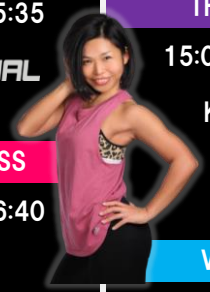
V- THE TRIP
12:00-12:40
LesMills VIRTUAL

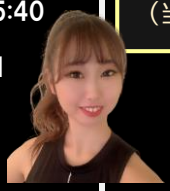
V- SPRINT
13:00-13:30
LesMills VIRTUAL

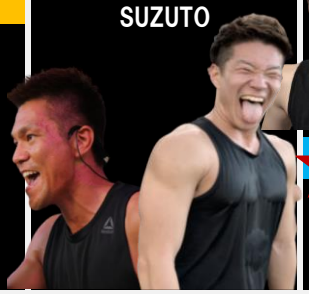
THE TRIP
15:00-15:40
KIRARI

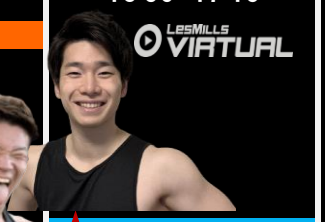
V-RPM
16:30-17:15
LesMills VIRTUAL

RPM45
★ 18:15-19:00
RYOSUKE/SUZUTO
≪別途500円≫









8，9階のスタジオリニューアルを記念して、一部プログラムでニューリリースを実施いたします！（★印クラス）

＊BODYJAMは、①②いずれか1クラスの事前予約をお願いします
（当日空きがあればご参加頂けます）

※BODYCOMBAT に関してご案内

・・・1都3府県の緊急事態宣言解除が延長の場合、SHINのみの実施、別途500円(税抜)とさせて頂きます。
情勢に伴い、政府の発表に応じて別途ご案内させて頂きます

≪プログラム表記記号について≫
●記号無し
→ インストラクター実施クラス
●「V-」→Virtualクラス

≪定員について≫
■Studio1:ツール無し28名,
ツールあり25名 GRIT:20名
■8階Studio2:tツール無し20名
,ツールあり17名 GRIT 15名
■BIKEROOM・・・TRIP8名 ,他9名
※情勢に応じ変動する場合がございますので予めご了承くださいませ。
※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。
ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

●≪別途500円(1000円)≫表記＆GRITについて
別途500円(1000円)(GRIT:500円)を頂戴させて頂きます
プリペイドチケットをご利用いただけます
▼月会費会員様
・利用範囲内の方:追加で500円を頂戴します
・利用範囲外ご利用の場合:範囲外追加料金(各分数毎の料金)に＋500円。
▼PICKUP会員様・・・各分数毎のレッスン参加費にプラス500円。
●レッスンご予約は、会員様予約サイトで13日前午前0時よりご予約頂けます。
※BODYJAMは①②いずれか1つの事前予約でお願い申し上げます。
●会員様事前予約サイトはマンスリー会員様＆PICKUPプラス会員様がご利用頂けます
●3/20は「祝日」扱いとさせて頂きます。(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様も月会費内料金でご利用いただけます。FLEX8,CASUAL会員様は1回カウント)

※金額は全て税抜表記です(別途消費税を申し受けます)