

# 5/4 (Tue) [GYM by TRIVE] MASAKI & YUTA Special Seminer

## 筋肉へ新たな刺激 ～POF法トレーニング～

第1部 11:15-12:45 「お尻編(女性限定)」  
第2部 13:45-15:15 「胸編(男女)」

初心者の方から上級者の方まで、  
筋肉への安全で効果的なアプローチ方法をお教えします。  
ジムをどう活用して良いかとお悩みの方、ジムを使うきっかけを探している方も、ぜひご参加下さい！  
常に身体、フィットネスを学び続けている2人だからこそ  
伝えられる濃い内容です。たっぷり90分！  
目的に対する最も効果的なアプローチをお伝え致します！



YUTA & MASAKI



《開催日時》 5月4日(火・祝)

▶第一部 11:15～12:45 ヒップアップ (女性限定)

▶第二部 13:45～15:15 胸トレーニング (男女)

《定員》 各8名

《料金》

※TRIVEマンスリー会員, GYM会員 各¥3300(税込)

※PICKUPプラス, PICKUP会員 各3,850円(税込)

※一般 各4,400円(税込)

セミナー受講後、GYMへご登録頂いた方にはご登録割引あり☆

《お申込み受付》 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※TRIVEマンスリー, GYM会員様 4/24(土) 10:00～

※PICKUP, 一般様 4/29(木) 10:00～

下記専用お問い合わせフォームよりお申込みください。

受付時間前に受信したものは無効とさせていただきます。

### お申し込み方法

(下記QRコードからお進みください)

<https://trive-hgp.jp/gym/lp/open-campaign/>



ご入会＆お問い合わせはこちらから

●お名前  
フリック テスト

●メールアドレス  
trive\_online@trive-hgp.jp

●電話番号  
0665637030

●お問い合わせ項目  
 体験予約  入会  パーソナルトレーニング  
 その他のご質問

●体験予約の方はご希望の日をお教えください。  
2021/05/04

●体験予約の方はご希望の時間をお教えください。  
11:30

●お問い合わせ内容をお記入ください  
\*GYM セミナー 第一部希望  
\*BB4500###  
\*会員種別(未登録の方は「一般」と記載)

お問い合わせを送信

GYM byTRIVE専用ページの問い合わせフォームからお申込みください。  
お名前、メールアドレス、お電話番号、「その他質問」に✓をつけ、  
下段の問い合わせ内容欄に「※GYMセミナー+希望回(1部or2部) ※会員番号※会員種別」  
を記載の上、送信ください。

確認後、PayPalにてお支払い金額をメールいたします。PayPal経由でご入金手続きをお願いします。  
メール受信後、3日以内にご入金ください。期日までにご入金確認ができなかった場合はキャンセルとさせていただきます。  
ご入金確定後のキャンセルは致しかねますのでご了承くださいませ

StudioTRIVEホームページを  
立ち上げた際に表示されるサイトです。