

2021.4/29-5/11 臨時休館中 オンラインスケジュール

黄色枠はリアルタイムでライブ放送いたします。



	4/29 Thu	4/30 Fri	5/1 Sat	5/2 Sun	5/3 Mon	5/4 Tue	5/5 Wed	5/6 Thu	5/7 Fri	5/8 Sat	5/9 Sun	5/10 Mon	5/11 Tue
30													
12:00	12:00-12:45 SAEKI LES MILLS BODYBALANCE		11:30-12:15 YUIKO LES MILLS BODYATTACK	11:30-12:15 DAIGO LES MILLS BODYBALANCE		12:00-13:00 KENSHIN LES MILLS BODYCOMBAT	12:00-12:30 MAI LES MILLS GRIT			12:00-12:30 YUSHI LES MILLS GRIT	11:30-12:15 DAIGO LES MILLS BODYBALANCE		12:00
30													
13:00			13:00-13:45 KIMI LES MILLS BODYBALANCE		13:00-14:00 YUTA, TOYA LES MILLS BODYATTACK		13:00-13:45 YUSHI, KIMI LES MILLS SH'BAM			13:00-13:45 YUSHI LES MILLS BODYBALANCE			
30	13:30-14:15 UTANO YUKKY オリジナル DANCE			13:30-14:15 ATSUSHI LES MILLS BODYPUMP		13:30-14:30 ATSUSHI MIHO.y LES MILLS BODYPUMP							
14:00							14:00-14:30 KENSHIN LES MILLS CORE						
30													
15:00	★ 15:00-16:00 MAI LES MILLS BODYCOMBAT				14:30-15:00 YUTA LES MILLS GRIT	15:00-15:30 ATSUSHI GRIT							
30													
15:00				15:00-16:00 SAEKI KENYA LES MILLS BODYCOMBAT			15:30-16:15 TOYA LES MILLS BODYATTACK				15:00-15:45 UTANO YUKKY オリジナル DANCE		
30													
16:00			16:00-16:45 RYOSUKE LES MILLS BODYPUMP							16:00-16:30 RIKA HIP UP WORKOUT			
30													
18:00													
30													
19:00													
30													
19:00								19:00-19:45 RYOSUKE LES MILLS BODYPUMP				19:00-19:45 KENYA LES MILLS BODYCOMBAT	19:00-19:30 YUTA LES MILLS GRIT
30													
20:00													

★印・・・ゴールデンウィーク特別レッスン！（録画レッスン配信となります）

緊急事態宣言発出に伴い、「4月ボディコンバット特別レッスン」でご案内させて頂いておりました、「4/29 BODYCOMBAT AZUMAIライブ配信」を変更し、MAIのBODYCOMBATレッスン動画を配信いたします。急な変更となり申し訳ございません。何卒ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

また、「4月ボディコンバット特別レッスン」としておりましたが、「4・5月特別レッスン」に変更し、同額の880円(税込)で上記★印の特別レッスンをご覧いただけます。
4月にすでに「4月ボディコンバット特別レッスン」をお申込みいただいた方はそのまま全てご覧いただけます。

★特別対象レッスン(合計6レッスン)
「4/10に配信済BODYCOMBAT テクニック KENSHIN、
4/29 BODYCOMBAT MAI、5/4 BODYCOMBAT KENSHIN、
5/5 GRIT MAI、CORE KENSHIN、5/9 GRIT KENSHIN」

Onlineサービスホームページ内から「4月・5月特別レッスン」枠よりPaypal決済で決済ください。