

3/21(mon) time table

一部New Release Party! (★印クラス=New Release)



	9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE
		営業時間 10:30-19:00	
11:00	BODYATTACK115		
★ 30	11:00-12:00 ATSUSHI YUIKO	BODYJAM99① 1stブロック ★ 30分フォーマット+Tec 11:20-12:05 KIMI ◀別途550円▶	
12:00			
★ 30	BODYPUMP120 12:20-13:20 ATSUSHI	BODYJAM99② 2ndブロック ★ 30分フォーマット+Tec 12:30-13:15 KIMI ◀別途550円▶	V- THE TRIP 12:30-13:10 
13:00			
30	BODYCOMBAT①※ 13:40-14:40 AZUMAI ◀別途550円▶ 2/12(土) 振替クラス	BODYBALANCE 13:40-14:25 SAKI	RPM92 ① 13:45-14:30 KOU
14:00			
★ 30	BODYJAM 99③ Tec付90分 15:00-16:30 KIMI ◀別途1100円▶	GRIT CARDIO 15:10-15:40 ATSUSHI KOU	V- SPRINT 15:00-15:30 
15:00			
30		GRIT ATHLETIC 16:00-16:30 ATSUSHI	
16:00			
★ 30	BODYCOMBAT 90 ② Tec付80分 16:50-18:10 AZUMAI ◀別途1100円▶	ヤムナボディーローリング 16:50-17:50 ボール有 550円 ボールレンタル 1,100円 NISSY	RPM92 ② ★ 17:00-17:45 SUZUTO & KOU
17:00			
30			
18:00			



***BODYJAM事前予約についてご案内**

BODYJAMは、①②③の内、いずれか2クラスまでの事前予約をお願いします(当日空きがあればご参加頂けます)

※BODYCOMBAT① 2/12(土)振替クラス に関してご案内

12:20-13:20 BODYCOMBAT①AZUMAIは、2/12(土)5周年AZUMAI特別レッスンの振替とさせていただきます。
振替対象の方には、別途振替受付番号を3月6日(日)までにご案内させていただきます。
3/7(月)24時からの事前予約の際、クラスの表示はされますが、「満席」と表示されますのでご了承くださいませ。
定員枠수에空きが次次第、随時通常のご予約サイトで枠数を公開させていただきます。予約枠が空き次第、都度ご予約サイトをご確認くださいませ。ご予約可能後は、BODYCOMBAT①②両方ご予約いただけます。

《振替対象者の方へご案内事項》

- ※2/12(土)でご予約頂いた方を受付順に振替させていただきます。
- ※別途振替用の会員番号を設定して振替させていただきますので、お客様の予約サイト内には予約表示はされません。
- ※予約枠数としてカウントされませんので、2週間の合計予約枠、3/21の事前予約枠数(祝日3枠)の対象外とさせていただきます。
- ※ご予約をキャンセルご希望の方は、恐れ入りますがフロントまたはお電話でキャンセルをお申し出くださいませ。

《プログラム表記記号について》

●記号無し→インストラクター実施クラス ●「V」:→Virtualクラス

《定員について》

- Studio1: ツール無し36名, ツールあり30名 GRIT:20名
- 8階Studio2:22名 (GRIT/PH:15名) ■BIKEROOM:12名

※情勢に応じ変動する場合がございますので予めご了承くださいませ。
※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

●《別途550円/1100円》表記&GRITについて

*別途550円/1100円(GRIT:550円)を頂戴させていただきます(税込)プライベートチケットをご利用いただけます
▼月会費会員様

・利用範囲内の方:追加で500円を頂戴します・利用範囲外ご利用の場合:範囲外追加料金(各分數毎の料金)に+550円)となります

▼PICKUP会員様...各分數毎のレッスン参加費にプラス500円)となります。

●レッスンご予約は、会員様予約サイトで13日前午前0時よりご予約頂けます。

●会員様事前予約サイトはマンスリー会員様&PICKUPプラス会員様がご利用頂けます

●3/21は「祝日」扱いとさせていただきます。(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は月会費内料金でご利用いただけます。FLEX(CASUAL)会員様は1日カウントとさせていただきます。)

●事前予約はお1人様3レッスンまでをお願いします。