

2022/3/1 ~ time table

	MON				TUE				WED				THU				SAT				SUN			
	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE
12:00																								
12:30	LesMills CORE 12:15-13:00																							
13:00	DAIGO																							
13:30	SH/BJ 13:20-14:05 YUSHI																							
14:00	3/7 SHBAM 2/14.28 BODYJAM																							
14:30	BODYBALANCE 14:30-15:15 YUSHI																							
15:00																								
15:30																								
16:00																								
16:30																								
17:00																								
17:30																								
18:00																								
18:30																								
19:00	BODYCOMBAT 18:40-19:25																							
19:30	KENYA																							
20:00	BODYJAM 19:40-20:25																							
20:30																								
21:00	BODYPUMP 20:40-21:25																							
21:30																								
22:00	BODYATTACK 21:45-22:30																							
22:30																								

<<重要ご案内>>「担当者交替わりプログラム」に関して、会員様専用ご予約サイト内、担当者表記変更のご案内（各インストラクター名→「交替わり」へ統一）
 担当者交替わりプログラムにおきまして、ご予約の際、度々ご迷惑をおかけし誠に申し訳ございません。エラー防止・統一を図るため、3月プログラムのご予約時より、下記、担当者交替わりプログラムにおきまして、これまでのインストラクター名での表記を変更し、「交替わり」にインストラクター名を統一してトレーナー表記をさせていただきます。
 ご予約をお取りになる際は、プログラム種別選択より「トレーナー選択からお選びになる方は、トレーナー名を「交替わり」でお選びいただき、ご予約へお進みください。日付選択の方はこれまで通り日付からお選びください。（トレーナー名が「交替わり」と表記されていますのでご確認くださいませ。）皆様に大変に併いご迷惑をおかけしますが何卒よろしくお願い申し上げます。
 ※プログラムの交替わりに関しては変更ございません。各週、該当プログラムよりお進みくださいませ。
 <<対象プログラム>>
 ●毎週木曜日 19:45-20:15 LesMills CORE (MASAKI/SAEKI→交替わり) 20:35-21:20 BODYCOMBAT(MASAKI/SAEKI→交替わり)
 ●毎週日曜日 15:00-16:00 BODYCOMBAT (SAEKI,KENYA,YUSSY,YUJKO→交替わり) 16:30-17:00 GRIT CARDIO (SUZUTO,KENYA,ATSUSHI→交替わり)

<<営業時間について>>
 ●スタジオ利用 月-木 11:30-23:00, 土11:00-20:00, 日(祝)11:00-18:00
 ●マージム利用 (24hフルタイム または 7:00-17:00 モーニングDAY 顔認証で直接6階扉で自動チェックインとなります)
 ※フロント受付 月-木11:30-16:00,18:00-22:00、(金曜休)
 ※電話受付 月-木11:00-16:00,17:30-22:00、(金曜休)
 ※10:30-19:00 日(祝)10:30-17:00
 ・レッスン受講およびパーソナルなど、サービスご利用の前夜30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。
 ・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ
 ・ご来館時は、感染症予防対策へのご協力をお願いします

<<レッスン事前予約について>>
 ・レッスン実施日の13日前の深夜0時よりご予約頂けます。
 ・事前予約は平日2枠、土日は3枠までご協力をお願いします。
 (土曜のBODYJAMはどちらか1つで事前予約をお願いします)

<<GRITについて>>
 ※別途550円が必要となります。(PICKUP会員様は30分料金に+550円)
<<POWER HIPNESSについて>>
 ※全クラス男女問わずご参加いただけます。
 ※45分クラスは別途550円が必要となります。(専用バンド使用代込み)(PICKUP会員様は45分料金に+550円)
 ※水曜20:50-21:20の30分クラスはオープンクラスとして月会費内でご利用いただけます(専用バンド使用代込み)(PICKUP会員様は30分料金でご利用いただけます)
 POWER HIPNESSで使用する専用バンドはご購入いただけます。フロントでお尋ねくださいませ
<<ヤマナボディーローリングについて>>
 ※45分クラスは別途550円が必要となります。(ボール使用代込み/PICKUP会員様は45分料金に+550円)
 ※60分クラスは別途1100円が必要となります。(ボール使用代込み/PICKUP会員様は60分料金に+1100円)
 →ボールをご持参いただける方は550円でご参加いただけます。(PICKUP会員様は60分料金に+550円)
 ヤマナボディーローリングで使用する専用ボールはご購入いただけます。フロントでお尋ねくださいませ
<<プログラム表記記号について>>
 記号無し=インストラクター実施クラス...それぞれの会費プランに応じてご参加いただけます。ご利用料金は別途ご確認くださいませ
 「V」=Virtualクラス...マンリース会員様は全て会費内でご利用いただけます(曜日時間外・回数外利用も無料でご利用いただけます。)
 PICKUP会員様は一律550円でご参加いただけます

<<定員について>>
 ■9階STUDIO1: ツール無し36名 (ツールあり:30名、GRIT:20名) ■8階STUDIO2: 22名 (GRIT/POWER HIPNESS:15名/ヤマナ20名)
 ■BIKEROOM: 12名 ■MULTI ROOM(バーチャル) 5名
 ※情勢に応じ変動する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

<<パーソナルについて>>
 ●トレーニング内容は希望インストラクターとご相談くださいませ。
 ●6階GYMエリア、5階マルチルームで実施頂けます。
 ●5階マルチルームでのパーソナルはスタジオ営業時間内(月-木 11:30-23:00, 土11:00-20:00, 日11:00-18:00)でご利用ください。上記時間外でのご利用をご希望の場合は別途ご相談ください(時間外利用として550円を頂戴します)
 ●パーソナル料金目安 3300円~/30分(インストラクターによって異なりますのでご確認ください)
 ●プリペイドカードはご利用いただけません。

<<グループパーソナルについて>>
 (各デクニッククラス、各オアターレッスン、ヤマナボディーローリング、TRX、キックボクシングなど)
 ●2名~スタジオを利用したグループパーソナルを承っております。
 ●トレーニング内容は別途希望インストラクターとご相談くださいませ。
 ●スタジオ営業時間内(上記パーソナル欄と同様)でご利用ください。上記時間外でのご利用をご希望の場合は別途ご相談ください(時間外利用として550円を頂戴します)

<<グループパーソナル料金目安 全て30分、1名様分の料金(インストラクターによって異なりますのでご確認ください)>>
 ※2-3名 2,750円 ~ ※4-5名 2,200円 ~ ※6-7名 1,750円 ~ ※8-10名 1,320円 ~

<<スタジオレンタルおよび追加バーチャルについて>>
 スタジオ営業時間内で空き時間を出いたします。ご利用に関しては別途利用条件をご確認いただき、フロント迄ご予約をお申し出くださいませ。空き状況を確認して承ります。(営業時間外でご利用をご希望の場合は別途ご相談くださいませ)

スタジオ	使用人数定員	平日昼/1h	平日夜・土/1h	使用可能設備/備考
9階Studio1	30名	2,200円	2,750円	音響設備(CD,iPodなど)、演出照明
8階Studio2	20名	1,650円	2,200円	音響設備(CD,iPodなど)、演出照明/希望によりバーチャル
5階Multi 1	5名	1,100円	1,650円	スピーカー(Bluetoothタイプ)/希望によりバーチャル
5階Multi 2	3名	770円	1,100円	スピーカー(Bluetoothタイプ)
BIKE ROOM	10名	1,100円	1,650円	音響設備(CD,iPodなど)/希望によりバーチャル(BIKEのみ)

※代表者の方がご利用スタジオ・使用時間・人数(お名前)をお申し出頂きご予約ください。当日使用までにフロントで必要分をご入金くださいませ。(フロントでは代表者からの入金のみ承ります)
 ※施設利用いただく方はフロントで会員証をご提示くださいませ。
 ※追加バーチャルの場合、施設利用料にバーチャルシステム利用料(550円)を別途頂戴いたします。
 料金例) 平日昼にマルチ1でバーチャル30分クラスをする場合、ルーム料金1,100円+バーチャル代550円
 合計1,650円を会員人数で割っていただく(最大、定員5名でご利用の場合、お1人30分330円となる)
 ※会員外の方がご利用の場合は連絡先等をご記入いただけますので、フロントで用紙をお書きくださいませ。
 Pickup会員様および会員外の方は別途施設利用料を550円頂きます。
 ※プリペイドカードをご利用いただけます(1マス550円分として換算させていただきます。数端には対応しておりません。)
 ご質問お問い合わせはフロント迄お尋ねくださいませ。