

2022/4/1 ~ time table

	MON				TUE				WED				THU				SAT				SUN			
	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE
12:00																								
30	LesMills CORE 12:15-13:00																							
13:00	DAIGO																							
30	SH/BJ 13:20-14:05 YUSHI																							
14:00																								
30	BODYBALANCE 14:30-15:15 YUSHI																							
15:00																								
30																								
16:00																								
30																								
17:00																								
30																								
18:00																								
30																								
19:00																								
30																								
20:00																								
30																								
21:00																								
30																								
22:00																								
30																								

＜重要ご案内＞「担当者交替わりプログラム」に関して、会員様専用ご予約サイト内、各インストラクター名→「交替わり」へ統一ご案内
 担当者交替わりプログラムにおきましてインストラクター名での表記から、「交替わり」にインストラクター名を統一してトレーナー表記をさせていただきます。
 ご予約をお取りになる際は、プログラム種別選択より「トレーナー」選択からお選びになる方は、トレーナー名を「交替わり」でお選びいただき、ご予約へお進みください。
 (トレーナー名が「交替わり」と表記されていますのでご確認くださいませ。)*プログラムの交替わりに関しましては変更ございません。各週、該当プログラムよりお進みくださいませ。
 ●対象プログラム
 ●毎週木曜日 19:45-20:15 LesMills CORE (SUZUTO/SAEKI→交替わり) 20:35-21:20 BODYCOMBAT(MASAKI/SAEKI→交替わり)
 ●毎週日曜日 15:00-16:00 BODYCOMBAT (SAEKI,KENYA,YUSSY,YUIKO→交替わり) 16:30-17:00 GRIT CARDIO (SUZUTO,KENYA,ATSUSHI→交替わり)

＜営業時間について＞
 ●スタジオ利用 月-木 11:30-23:00, 土11:00-20:00, 日(祝)11:00-18:00
 ●マシンジム利用 (24hフルタイム または 7:00-17:00モーニングDAY 顔認証で直接6階扉で自動チェックインとなります)
 ※フロント受付 月-木 11:30-16:00,18:00-22:00, (金曜休) 土11:00-19:00 日(祝)11:00-17:00
 ※電話受付 月-木11:00-16:00,17:30-22:00, (金曜休) 土10:30-19:00 日(祝)10:30-17:00
 ・レッスン受講およびパーソナルなど、サービスご利用の前後30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。
 ・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ
 ・ご来館時は、感染症予防対策へのご協力をお願いします

＜レッスン事前予約について＞
 ・レッスン実施日の13日前の深夜0時よりご予約頂けます。
 ・事前予約は平日2枠、土日は3枠でご協力をお願いします。
 (土曜のBODYJAMはどちらか1つで事前予約をお願いします)

＜GRITについて＞
 *別途550円が必要となります。(PICKUP会員様は30分料金に+550円)
＜POWER HIPNESSについて＞
 *全クラス男女問わずご参加いただけます。
 *45分クラスは別途550円が必要となります。(専用バンド使用代込み)(PICKUP会員様は45分料金に+550円)
 *水曜20:50-21:20の30分クラスはオープンクラスとして月会費内でご利用いただけます(専用バンド使用代込み)
 (PICKUP会員様は30分料金でご利用いただけます)
 POWER HIPNESSで使用する専用バンドはご購入いただけます。フロントでお尋ねくださいませ
＜ヤマナボディーローリングについて＞
 *45分クラスは別途550円が必要となります。(ボール使用代込み/PICKUP会員様は45分料金に+550円)
 *60分クラスは別途1100円が必要となります。(ボール使用代込み/PICKUP会員様は60分料金に+1100円)
 →ボールをご持参いただける方は550円でご参加いただけます。(PICKUP会員様は60分料金に+550円)
 ヤマナボディーローリングで使用する専用ボールはご購入いただけます。フロントでお尋ねくださいませ
＜プログラム表記について＞
 記号無し→インストラクター実施クラス ...それぞれの会費プランに応じてご参加いただけます。ご利用料金は別途ご確認くださいませ
 「V」→Virtualクラス...マンスリー会員様は全て会費内でご利用いただけます(曜日時間外・回数外利用も無料でご利用いただけます。)
 PICKUP会員様は一律550円でご利用いただけます
＜定員について＞
 ■9階STUDIO1:ツール無し36名(ツールあり:30名,GRIT:20名) ■8階STUDIO2:22名(GRIT/POWER HIPNESS:15名/ヤマナ:20名)
 ■BIKEROOM...12名 ■MULTI ROOM(バーチャル) 5名
 ※情勢に応じ変動する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

＜パーソナルについて＞
 ●トレーニング内容は希望インストラクターと相談くださいませ。
 ●6階GYMエリア、5階マルチルームで実施頂けます。
 ●5階マルチルームでのパーソナルはスタジオ営業時間内(月~木 11:30-23:00, 土11:00-20:00, 日11:00-18:00)でご利用ください。
 上記時間外でのご利用をご希望の場合は別途ご相談ください(時間外利用として550円を頂戴します)
 ●パーソナル料金目安 3300円~/30分(インストラクターによって異なりますのでご確認ください)
 ●プリペイドカードはご利用いただけません。
＜グループパーソナルについて＞
 (各テクニッククラス、各オーダーレッスン、ヤマナボディーローリング、TRX、キックボクシングなど)
 ●2名~スタジオを利用したグループパーソナルを承っております。
 ●トレーニング内容は別途希望インストラクターとご相談くださいませ。
 ●スタジオ営業時間内(上記パーソナル欄と同様)でご利用ください。
 上記時間外でのご利用をご希望の場合は別途ご相談ください(時間外利用として550円を頂戴します)
 ●グループパーソナル料金目安 全て30分、1名機分の料金(インストラクターによって異なりますのでご確認ください)
 *2-3名 2,750円~ *4-5名 2,200円~ *6-7名 1,750円~ *8-10名 1,320円~

＜スタジオレンタルおよび追加バーチャルについて＞
 スタジオ営業時間内で空き時間をお貸しいたします。ご利用に関しては別途利用条件などをご確認いただき、フロント迄ご予約をお申し出くださいませ。空き状況を確認して承ります。
 (営業時間外でご利用をご希望の場合は別途ご相談くださいませ)

スタジオ	使用人数定員	平日昼/1h	平日夜・土日/1h	使用可能設備/備考
9階Studio1	30名	2,200円	2,750円	音響設備(CD,Ipodなど)、演出照明
8階Studio2	20名	1,650円	2,200円	音響設備(CD,Ipodなど)、演出照明/希望によりバーチャル
5階Multi 1	5名	1,100円	1,650円	スピーカー(Bluetoothタイプ)/希望によりバーチャル
5階Multi 2	3名	770円	1,100円	スピーカー(Bluetoothタイプ)
BIKE ROOM	10名	1,100円	1,650円	音響設備(CD,Ipodなど)/希望によりバーチャル(BIKEのみ)

※代表者の方がご利用スタジオ・使用時間・人数(お名前)をお申し出頂きます。
 当日使用までにフロントで必要分をご入金くださいませ。(フロントでは代表者からの入金のみ承ります)
 ※施設利用いただく方はフロントで会員証をご提示くださいませ。
 ※追加バーチャルの場合、施設利用料にバーチャルシステム利用料(550円)を別途頂戴いたします。
 料金例) 平日昼にマルチ1でバーチャル30分クラスをする場合、ルーム料金1,100円+バーチャル代550円
 合計1,650円をご利用人数で割っていただく(最大、定員5名でご利用の場合、お1人30分330円となる)
 ※会員外の方がご利用の場合は連絡先等をご記入いただけますので、フロントで用紙をお書きくださいませ。
 Pickup会員様および会員外の方は別途施設利用料を550円頂きます。
 ※プリペイドカードをご利用いただけます(1マス550円分として換算させていただきます。ご対応していません。)
 ご質問お問い合わせはフロント迄お尋ねくださいませ。