

# STUDIO/GYM TRIVE ご利用重要事項ご案内

会員の皆様すべての方が気持ちよく施設をご利用頂けるよう、下記ご利用案内に沿ってご利用くださいませ。  
利用注意事項、禁止事項に違反される行為が発見された場合、退会とさせていただきます。

## ◆コロナウィルス感染症予防対策に関して施設ご利用時のお願い◆

- 2週間以内に発熱された方は施設のご利用をお控えください。
- **入館時に検温、アルコール消毒にご協力ください。**
- **37.5度以上熱がある方は施設ご利用をお控えください**
- **使用したツール(マシンジム内、使用マシン等)のアルコール消毒にご協力をお願いします。**
- **施設内では運動時を含め必ずマスクの着用をお願いします。**
- **更衣室内でもマスクの着用をお願いします。(個室シャワー室利用時は除く。)**
- **大きな声での会話、エレベーター内での会話はご遠慮ください。**
- マシンジム、ストレッチスペース、スタジオ入場整列時やロッカールーム内での、滞留しての会話はご遠慮ください。
- 入退館のお時間は、運動施設ご利用開始(スタジオご予約のクラス)前後30分以内でお願いします。
- クラス参加前後、マシンジムご利用前後の手洗いがいをお願いします。

## ◆施設ご利用時の禁止事項(会則から抜粋)◆

- **刺青、外ウーの露出**
- **電子タバコ・無煙タバコを含む喫煙行為**
- **飲酒・酒気帯びでの施設利用**、定められた場所以外での食事  
(マシンジム内、ロッカールーム内、スタジオ・ストレッチスペース内は飲食をご遠慮ください。)
- 定められた場所以外での携帯電話の通話  
通話はエレベーターホールでお願いします。**ロッカールーム内は操作自体をご遠慮くださいませ**
- 他の会員様またはビジターに対し、パーソナルトレーニングを行い、またはそのように評価される活動
- 本規約に基づきクラブの利用を認められていない者を同伴させること
- 施設内での宿泊、仮眠、長時間の休憩

## ◆施設ご利用時の注意事項(会則から抜粋)◆

- 運動は皆様自身の管理で安全に行ってください。体調が悪い、気分がすぐれない、めまい、吐き気、息切れなどの身体的な異常が発生した場合は直ちに運動を中止してください。
- 医師から運動を禁止されている場合は、クラブでの運動をご遠慮ください。
- 運動時は、動きやすく運動に適したトレーニング用ウェア等でご利用ください。  
ジーンズ、スカート、スーツ、または**上半身あるいは下半身の裸や下着のみ、または準じる格好など、他、本クラブがふさわしくないと判断した服装などでの運動はご遠慮ください。**
- 施設内は、室内用(運動用)シューズでご利用ください。  
サンダル、ヒール・スパイクシューズ等をご遠慮ください
- シャワーの利用はお1人様15分以内を目途にご利用ください。洗濯、毛染めは厳禁です。
- 施設内での写真・動画撮影は可能です。ただし、他の会員様が映り込まない様ご配慮ください。  
**ロッカー内・スタジオ(バイクルーム等含)レッスン時間中は撮影は禁止とさせていただきます**
- 大きな音や大声は出さないようにしてください。
- 携帯電話での通話・軽食などは、エレベーターホール前のみ可能です。

## ◆スタジオ利用に関してご案内◆

- 5階でチェックインいただき、ご予約レッスンへのご入場順を確認頂いた後、7階ロッカールームへお進みください
- スタジオへはご入場順でお入りいただけます。(レッスン開始10分前よりご入場頂けます)  
**各入場整列場所で足元の靴マークに合わせてご整列ください**
- スタジオ内では、足元の目印でご参加ください。  
使用ツールのアルコール消毒をお願いします。
- **スタジオご参加は、安全上基本的には途中入場をご遠慮いただいております。**  
インストラクターにご相談ください
- レッスン受講時はインストラクターの指示に従ってご利用ください

## ◆6階ジムエリア利用に関してご案内◆

- 基本的には全てセルフサービス(自己管理)でご利用頂きます。  
各マシンのご利用方法は「Advagym by sony」アプリをご活用くださいませ。  
メニュー作成・パーソナルトレーニングも承っております。
- 各種お手続き等はスタジオ営業時間内で5階フロントにて承ります。
- **ジムをご利用の際は直接6階へお進みいただき、顔認証システムでチェックイン(扉開錠)頂き、ご利用頂けます。**  
(ジム利用のみの場合は、5階フロントでのチェックインはございません)
- スタジオ営業時間内以外で7階ロッカールームをご利用の際は、各ロッカーの扉にございます顔認証システムで開錠頂き、ご利用くださいませ  
(内側からはサムターンで開錠頂けます)
- **6階チェックイン時、6階に備え付けの検温・消毒機で検温・手指の消毒にご協力をお願いします。**
- 飲食・通話はご遠慮ください(エレベーターホール前でお願いします)
- 上半身あるいは下半身裸、外履き、裸足、下着のみ、またはそれに準じる格好はご遠慮ください。
- **室内(運動用)シューズでご利用くださいませ。**
- マシンに座っての携帯電話の利用はお控えください。  
(本クラブ指定のAdvagym by sonyの操作は除く)
- トレーニング終了時は、プレートやダンベルは所定の位置に戻してください。  
また、備え付けのアルコールで除菌・消毒にご協力ください。
- トレーニング終了時、休憩はマシンから離れて休憩ください。  
各マシンを5分以上使われていない場合は、プレートが付いていても  
(ダンベルが出てあっても)トレーニングは終了しているものと判断します。  
タオルなどが置いてある場合も同様です。
- **バーベル、ダンベル、マシンは投げおろさず、最後までゆっくりと下ろすなど、大きな音を立てない様にトレーニングを行ってください。**
- パワーラック、ハーフラック、スミスマシンをご利用の際は、必ずセーフティーバーをご利用ください。
- バーベルを使用する際は必ずプレート止めを付けてご利用ください。
- フリーウェイトゾーン以外でのダンベルやプレート、バーベルの使用は禁止です。  
(パーソナルトレーニング時は除きます。)
- **混雑時は、パワーラック、ハーフラック、スミスマシン、プリチャーベンチ、インクラインベンチは、お1人様20分を目途にご利用ください。**
- 複数台のマシン、ベンチなどを占有してのサーキットトレーニングは、他の会員の迷惑になりますのでご遠慮ください。
- **大きな音・声を出さないようにご注意ください。**