

# 11/23(wed) time table

年内最後の祝日はTRIVEで楽しみましょう！

	9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE
11:00	LesMills CORE 11:15~12:00 SAEKI		
12:00	BODYJAM 12:20~13:20 ASAMI	GRIT CARDIO 12:30~13:00 ATSUSHI/KENYA ◀別途GRIT料金+550円▶	RPM 12:30~13:15 SAEKI
13:00	BODYPUMP 13:40~14:40 ATSUSHI		V- SPRINT 13:30~14:00 LES MILLS VIRTUAL
14:00	BODYCOMBAT 15:00~16:00 SHIN/TOYA/KENYA ◀別途1100円▶	POWER HIPNESS 14:30~15:15 RIKA 	THE TRIP 14:30~15:10 ASAMI/KIRARI ◀別途550円▶
15:00	BODYATTACK 16:30~17:30 KAZU/SHIN/TOYA ◀別途1650円▶	LesMills barre 15:40~16:10 KIRARI	
16:00			
17:00			
18:00			

今年もこの人が  
やってくる!!!  
最強コラボを  
お見逃しなく!



KAZU

◀プログラム表記記号について▶  
●記号無し→インストラクター実施クラス ●「V」:→Virtualクラス  
◀定員について▶  
■Studio1:ツール無し36名、ツールあり30名 GRIT:20名 ■8階Studio2:22名 (GRIT:15名 PH:20名) ■BIKEROOM...12名 (TRIPのみ11名とさせていただきます) ※情勢に応じ変動する場合がございますので予めご了承くださいませ。  
※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

●別途有料表記&GRITについて  
\*別途記載の金額 (GRIT/PH:550円(税込))を頂戴させていただきます。プリペイドチケットをご利用いただけます  
▼月会費会員様  
・利用範囲内の方:追加で記載の金額 (GRIT/PH:550円)を頂戴します。  
・利用範囲外ご利用の場合:範囲外追加料金(各分毎の料金)にプラス記載の金額 (GRIT/PH:550円(税込))を頂戴します。  
▼PICKUP会員様...各分毎のレッスン参加費にプラス記載の金額 (GRIT/PH:550円(税込))を頂戴します。  
●レッスンご予約は、会員様予約サイトで13日前午前0時よりご予約頂けます。  
●会員様事前予約サイトはマンスリー会員様&PICKUPプラス会員様がご利用頂けます  
●11/23は「祝日」扱いとさせていただきます。(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は月会費内料金でご利用いただけます。  
FLEX(CASUAL)会員様は1日カウントとさせていただきます。)  
●事前予約はお1人様3レッスンまででお願いします。

営業時間 10:30-18:00

