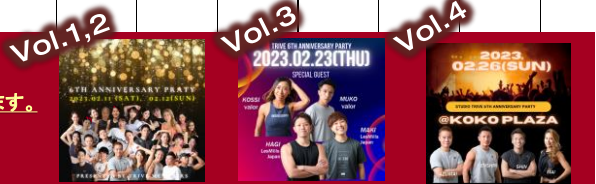


2023/2/1 ~ time table

	MON				TUE				WED				THU				SAT				SUN				
	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	
12:00		LesMills CORE 11:45-12:30 DAIGO			BODYCOMBAT 12:00-13:00 YUSSY			BODYATTACK 12:00-12:45 YUKIO					BODYJAM 11:50-12:50 MIHO								BODYATTACK 11:30-12:15 CHIHIRO				
13:00	BODYSTEP 12:45-13:30 HIROHASHI	ヤマナ ボディローリング 12:45-13:30 <前週550円> DAIGO				V-LesMills CORE 12:30-13:00 VIRTUAL							V-RPM 13:15-14:00 VIRTUAL	LesMills barre 13:20-14:05 tac+80分 KIMI			V-TRIP 13:30-14:10 VIRTUAL				BODYATTACK 12:30-13:15 CHIHIRO				
14:00	SH/BJ 13:45-14:30 YUSHI	2/13.27: SHBAM 2/6.20: BODYJAM																				GRIT CARDIO 13:35-14:05 YUKIO			
15:00	BODYBALANCE 14:45-15:30 YUSHI				BODYJAM 14:30-15:15 KIMI																	GRIT STRENGTH 14:00-14:45 KIRARI			
16:00																									
17:00																									
18:00																									
19:00	BODYCOMBAT 18:55-19:40 KENYA	レズミルズ CORE 19:00-19:30 TOYA																							
20:00	BODYPUMP 20:00-20:45 ATSUSHI	BODYBALANCE 19:55-20:40 UTANO																							
21:00	BODYATTACK 21:05-22:05 TOYA	LesMills CORE 21:00-21:45 YUKIO																							
22:00																									

STUDIO TRIVE
6th Anniversary party

2/11(sat),2/12(sun),2/23(thu)は、祝日特別プログラムとさせていただきます。
2/26(sun)は、KOKOPLAZAイベント開催のため、臨時休館とさせていただきます。
(GYM TRIVEは通常通り営業いたします。)
各スケジュールは別途ご案内申し上げます。
何卒ご理解ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。



＜営業時間について＞
●スタジオ利用 月-木 11:30-23:00, 土11:00-20:00, 日(祝)11:00-18:00
●マシンジム利用 (24hバルタイム または 7:00-17:00モーニングDAY 顔認証で直接6階扉で自動チェックインとなります)
※フロント受付 月-木11:30-16:00,18:00-22:00。(金曜休)
※電話受付 月-木11:00-16:00,17:30-22:00。(金曜休)
※10:30-19:00 日(祝)10:30-17:00
・レッスン受講およびパーソナルなど、サービスご利用の前後30分以内でのチェックイン・アウトのご協力を願います。
・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ
・ご来館時は、感染症予防対策へのご協力をお願いします

＜レッスン事前予約について＞
・レッスン実施日の13日前の深夜0時よりご予約頂きます。
・事前予約は平日2枠、土日は3枠でご協力をお願いします。
(土曜のBODYJAMはどちらか1つで事前予約をお願いします)

＜GRITについて＞
*別途550円が必要となります。(PICKUP会員様は30分料金に+550円)
＜POWER HIPNESSについて＞
*全クラス男女問わずご参加いただけます。
*45分クラスは別途550円が必要となります。(専用バンド使用代込み)PICKUP会員様は45分料金に+550円
SELECT4会員様は別途料金が必要ございません(会費内でご利用いただけます)
*水曜20:50-21:20の30分クラスはオープンクラスとして月会費内でご利用いただけます(専用バンド使用代込み)
(PICKUP会員様は30分料金でご利用いただけます)
POWER HIPNESSで使用する専用バンドはご購入いただけます。フロントでお尋ねくださいませ
*ヤマナボディローリングについて＞
*45分クラスは別途550円が必要となります。(ホール使用代込み/PICKUP会員様は45分料金に+550円)
ヤマナボディローリングで使用する専用ボールはご購入いただけます。フロントでお尋ねくださいませ
＜プログラム表記記号について＞
記号無し インストラクター実施クラス ...それぞれの会費プランに応じてご参加いただけます。ご利用料金は別途ご確認くださいませ
「V」→Virtualクラス...マンスリー会員様は全て会費内でご利用いただけます(曜日時間外・回数外利用も無料でご利用いただけます。)
PICKUP会員様は一律550円でご利用いただけます

＜定員について＞
■9階STUDIO1: ツール無し40名 (ツールあり:30名, GRIT:20名) ■8階STUDIO2: 22名 (GRIT:15名, POWER HIPNESS/ヤマナ:20名)
■BIKEROOM...12名 ■MULTI ROOM(バーチャル) 5名
※情勢に応じ変動する場合がございますのでご了承くださいませ。
※ツール用のアルコールペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

＜パーソナルについて＞
●トレーニング内容は希望インストラクターと相談くださいませ。
●6階GYMエリア、5階マルチルームで実施頂きます。
●5階マルチルームでのパーソナルはスタジオ営業時間内(月-木 11:30-23:00, 土11:00-20:00, 日11:00-18:00)でご利用ください。上記時間外でのご利用をご希望の場合は別途ご相談ください(時間外利用として550円を頂戴します)
●パーソナル料金目安 3300円~/30分(インストラクターによって異なりますのでご確認ください)
●プリペイドカードはご利用いただけません。

＜グループパーソナルについて＞
(各デクニッククラス、各オクターレッスン、ヤマナボディローリング、TRX、キックボクシングなど)
●2名~スタジオを利用したグループパーソナルを承っております。
●トレーニング内容は別途希望インストラクターとご相談くださいませ。
●スタジオ営業時間内(上記パーソナル欄と同様)でご利用ください。
上記時間外でのご利用をご希望の場合は別途ご相談ください(時間外利用として550円を頂戴します)

●グループパーソナル料金目安 全て30分, 1名様分の料金(インストラクターによって異なりますのでご確認ください)
*2-3名 2,750円~ *4-5名 2,200円~ *6-7名 1,750円~ *8-10名 1,320円~

＜スタジオレンタルおよび追加バーチャルについて＞
スタジオ営業時間内で空き時間を出します。ご利用に関しては別途利用条件などを確認いただき、フロント迄ご予約をお申し出くださいませ。空き状況を確認して承ります。(営業時間外でご利用をご希望の場合は別途ご相談くださいませ)

スタジオ	使用人数目安	平日昼/1h	平日夜・土日/1h	使用可能設備/備考
9階Studio1	30名	2,200円	2,750円	音響設備(CD,ipodなど)、演出照明
8階Studio2	20名	1,650円	2,200円	音響設備(CD,ipodなど)、演出照明/希望によりバーチャル
5階Multi 1	5名	1,100円	1,650円	スピーカー(Bluetoothタイプ)/希望によりバーチャル
5階Multi 2	3名	770円	1,100円	スピーカー(Bluetoothタイプ)
BIKE ROOM	10名	1,100円	1,650円	音響設備(CD,ipodなど)/希望によりバーチャル(BIKEのみ)

※代表者の方がご利用スタジオ・使用時間・人数(お名前)をお申し出頂きご予約ください。
当日使用までフロントで必要分をご入金くださいませ。(フロントでは代表者からの入金のみ承ります)
※施設利用いただく方はフロントで会員登録をご提示くださいませ。
※追加バーチャルの場合、施設利用料にバーチャルシステム利用料(550円)を別途頂戴いたします。
料金例) 平日昼にマルチ1でバーチャル30分クラスをする場合、ルーム料金1,100円×0.5h+バーチャル代550円
合計1,100円をご利用人数で割っていただく(最大、定員5名でご利用の場合、お1人30分220円となる)
※会員外の方がご利用の場合は連絡先等をご記入いただきますので、フロントで用紙をお書きくださいませ。
Pickup会員様および会員外の方は別途施設利用料を550円頂きます。
※プリペイドカードをご利用いただけます(1マス550円分として換算させていただきます)ご質問お問い合わせはフロント迄お尋ねくださいませ。