



# 2023.3/21(tue) time table

## 一部New Release Party! (★印クラス=New Release)

3/21(祝・火)より、インストラクターにより、各クラスでNewリリースをスタートさせていただきます。

3/21~3/30(木)は移行期間とさせていただきます、4/1(土)より、GRIT,CYCLE含め全てのプログラムでニューリリースとさせていただきます。

LesMills CORE HIROCHIのクラスの時間表記に誤りがございました。  
正しくは13:55-14:40でございます。誠に申し訳ございません。  
お詫びして訂正いたします。何卒よろしくお願い申し上げます。

●別途有料表記&GRITについて  
\*別途記載の金額(GRIT/ヤムナ:550円)(税込)を頂戴させていただきますプリペイドチケットをご利用いただけます  
▼月会費会員様  
・利用範囲内の方:追加で記載の金額(GRIT/ヤムナ:550円)を頂戴します。  
・利用範囲外ご利用の場合:範囲外追加料金(各分數毎の料金)にプラス記載の金額(GRIT/ヤムナ:550円)を頂戴します。  
▼PICKUP会員様...各分數毎のレッスン参加費にプラス記載の金額(GRIT/ヤムナ:550円)を頂戴します。  
●レッスンご予約は、会員様予約サイトで13日前午前0時よりご予約頂けます。  
●会員様事前予約サイトはマンズリー会員様&PICKUPプラス会員様がご利用頂けます  
●3/21は「祝日」扱いとさせていただきます。(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は月会費内料金でご利用いただけます。  
FLEX(CASUAL)会員様は1日カウントとさせていただきます。)  
●事前予約はお1人様3レッスンまででお願いします。

《プログラム表記記号について》  
●記号無し→インストラクター実施クラス ●「V」:→Virtualクラス  
《クラス実施定員について》  
■Studio1:ツール無し40名, ツールあり30名 GRIT:20名 ■8階Studio2:22名 (GRIT,ヤムナ:15名) ■BIKEROOM...15名  
※情勢に応じ変動する場合がございますので予めご了承くださいませ。  
※キャンセル待ち予約枠として、アプリ内では各+5名ずつご予約枠を設定しております。クラス開始30分前の時点で実施定員数より大きい番号の方はご参加いただけませんのでご了承くださいませ。  
※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

	9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE
11:00	BODYJAM 103 (TEC付) 11:00~12:15 ★ YUSHI ASAMI AYUTO 《別途1650円》	ヤムナボディローリング 11:30~12:15 UTANO	
12:00	BODYSTEP 130 12:35-13:35 ★ HIROCHI	BODYBALANCE 12:35-13:20 UTANO	SPRINT 12:30-13:00 SUZUTO
13:00	BODYATTACK 119 13:55-14:55 ★ TOYA ATSUSHI 《別途1100円》	LesMills CORE 49 13:55-14:40 ★ HIROCHI	RPM 13:45-14:30 SUZUTO
14:00	BODYPUMP 124 15:15-16:15 ★ ATSUSHI SUZUTO KENYA 《別途550円》	TONE 20 15:30-16:00 ★ TOYA	THE TRIP 15:10-15:50 KIRARI
15:00	GRIT CARDIO 43 16:35-17:05 ★ TOYA ATSUSHI	LesMills barre 21 16:30-17:00 ★ KIRARI	
16:00	BODYCOMBAT 94 17:30-18:30 ★ AZUMAI KENYA 《別途1100円》		



営業時間 10:30-19:00