

2023 / 4 / 1 ~ time table

	MON				TUE				WED				THU				SAT				SUN			
	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE	9階STUDIO1	8階STUDIO2	MULTI 1	BIKE
12:00		LesMills CORE 11:45-12:30 DAIGO																						
13:00		ボディーローリング 12:45-13:30 DAIGO																						
14:00		SH/BJ 13:45-14:30 YUSHI																						
15:00																								
16:00																								
17:00																								
18:00																								
19:00																								
20:00																								
21:00																								
22:00																								

<< 営業時間について >>
●スタジオ利用 月-木 11:30-23:00, 土11:00-20:00, 日(祝)11:00-18:00
●マシンジム利用 (24hフルタイム または 7:00-17:00モーニングDAY 顔認証で直接6階降下で自動チェックインとなります)
※フロント受付 月-木11:30-16:00,18:00-22:00, (金曜休) 土11:00-19:00 日(祝)11:00-17:00
※電話受付 月-木11:00-16:00,17:30-22:00, (金曜休) 土10:30-19:00 日(祝)10:30-17:00
 ・レッスン受講およびパーソナルなど、サービスご利用の前夜30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。
 ・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ
 ・ご来館時は、感染症予防対策へのご協力をお願いします

<< レッスン事前予約について >>
 ・レッスン実施日の13日前の深夜0時よりご予約頂けます。
 ・事前予約は平日2枠、土日は3枠でのご協力をお願いします。
 (土曜のBODYJAMはどちらか1つで事前予約をお願いします)

<< GRITについて >>
 *別途550円が必要となります。(PICKUP会員様は30分料金に+550円)
<< POWER HIPNESSについて >>
 *全クラス男女問わずご参加いただけます。
 *45分クラスは別途550円が必要となります。(専用バンド使用代込み) PICKUP会員様は45分料金に+550円
 SELECT4会員様は別途料金が必要ございません(会費内でご利用いただけます)
 *水曜20:50-21:20の30分クラスはオープンクラスとして月会費内でご利用いただけます(専用バンド使用代込み)
 (PICKUP会員様は30分料金でご利用いただけます)
 POWER HIPNESSで使用する専用バンドはご購入いただけます。フロントでお尋ねくださいませ
<< ヤマナボディーローリングについて >>
 *45分クラスは別途550円が必要となります。(ポール使用代込み/PICKUP会員様は45分料金に+550円)
 ヤマナボディーローリングで使用する専用ポールはご購入いただけます。フロントでお尋ねくださいませ
<< プログラム表記記号について >>
 記号無し インストラクター実施クラス ...それぞれの会費プランに応じてご参加いただけます。ご利用料金は別途ご確認くださいませ
 「V」→Virtualクラス...マンスリー会員様は全て会費内でご利用いただけます(曜日時間外・回数外利用も無料でご利用いただけます。)
 PICKUP会員様は一律550円でご利用いただけます

<< 定員について >>
 ■9階STUDIO1: ツール無し40名 (ツールあり:30名, GRIT:20名) ■8階STUDIO2: 22名 (GRIT:15名, POWER HIPNESS/ヤマナ:20名)
 ■BIKEROOM...15名 ■MULTI ROOM(パーチャル) 5名
 ※情勢に応じ変動する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※ツール用のアルコールペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

<< パーソナルについて >>

- トレーニング内容は希望インストラクターとご相談くださいませ。
- 6階GYMエリア、5階マルチルームで実施頂けます。
- 5階マルチルームでのパーソナルはスタジオ営業時間内(月~木 11:30-23:00, 土11:00-20:00, 日11:00-18:00)でご利用ください。上記時間外のご利用をご希望の場合は別途ご相談ください(時間外利用として550円を頂戴します)
- パーソナル料金目安 3300円~/30分(インストラクターによって異なりますのでご確認ください)
- プリペイドカードはご利用いただけません。

<< グループパーソナルについて >>
 (各デクニッククラス、各オクターレッスン、ヤマナボディーローリング、TRX、キックボクシングなど)

- 2名~スタジオを利用したグループパーソナルを承っております。
- トレーニング内容は別途希望インストラクターとご相談くださいませ。
- スタジオ営業時間内(上記パーソナル欄と同様)でご利用ください。上記時間外のご利用をご希望の場合は別途ご相談ください(時間外利用として550円を頂戴します)

●グループパーソナル料金目安 全て30分、1名様分の料金(インストラクターによって異なりますのでご確認ください)
 *2-3名 2,750円~ *4-5名 2,200円~ *6-7名 1,750円~ *8-10名 1,320円~

<< スタジオレンタルおよび追加パーチャルについて >>
 スタジオ営業時間内で空き時間を出いたします。ご利用に関しては別途利用条件などをご確認いただき、フロント迄ご予約をお申し出くださいませ。空き状況を確認して承ります。(営業時間外でご利用をご希望の場合は別途ご相談くださいませ)

スタジオ	使用人数定員	平日昼/1h	平日夜・土日/1h	使用可能設備/備考
9階Studio1	30名	2,200円	2,750円	音響設備(CD,ipodなど)、演出照明
8階Studio2	20名	1,650円	2,200円	音響設備(CD,ipodなど)、演出照明/希望によりパーチャル
5階Multi 1	5名	1,100円	1,650円	スピーカー(Bluetoothタイプ)/希望によりパーチャル
5階Multi 2	3名	770円	1,100円	スピーカー(Bluetoothタイプ)
BIKE ROOM	10名	1,100円	1,650円	音響設備(CD,ipodなど)/希望によりパーチャル(BIKEのみ)

※代表者の方がご利用スタジオ・使用時間・人数(お名前)をお申し出頂きご予約ください。
 当日使用までにフロントで必要分をご入金くださいませ。(フロントでは代表者からの入金のみ承ります)
 ※施設利用いただく方はフロントで会員証をご提示くださいませ。
 ※追加パーチャルの場合、施設利用料(パーチャルシステム利用料(550円)を別途頂戴いたします。
 料金例) 平日昼にマルチ1でパーチャル30分クラスをする場合、ルーム料金1,100円×0.5h+パーチャル代550円
 合計1,100円をご利用人数で割っていただきます(最大、定員5名でご利用の場合、お1人30分220円となる)
 ※会員外の方がご利用の場合は連絡先等をご記入いただきますので、フロントで用紙をお書きくださいませ。
 Pickup会員様および会員外の方は別途施設利用料を550円頂戴します。
 ※プリペイドカードをご利用いただけます(1マス550円分として換算させていただきます。端数には対応しておりません。)
 ご質問お問い合わせはフロント迄お尋ねくださいませ。