

2023年 4/29(土) - 5/5(金) ゴールデンウィークスケジュール



4/29(sat)			4/30(sun)		
営業時間 11:00-18:00			営業時間 11:00-18:00		
STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
BODYCOMBAT 11:30-12:30 KENSHIN KENYA ＜別途1650円＞	GRIT STRENGTH 11:30-12:20 YUSHI YUUKO		BODYPUMP 11:25-12:25 ATSUSHI	LesMills barre 12:00-12:30 KIRARI	
BODYPUMP 12:50-13:35 KENYA	BODYBALANCE 12:40-13:25 KIRARI	SPRINT 13:15-13:45 SAEKI	BODYATTACK 12:45-13:45 ATSUSHI	BODYBALANCE 12:50-13:35 SAEKI	THE TRIP 12:50-13:30 KIRARI
SHBAM 13:55-14:40 RIKA KIRARI	LesMills CORE 14:00-14:45 YUUKO	Body 14:15-15:00 SAEKI	SHBAM 14:00-14:45 KIRARI SATOMI	LesMills CORE 14:00-14:30 SAEKI	RPM 14:00-14:45 SUZUTO
BODYJAM 15:00-16:00 ASAMI	POWER HIPNESS 15:00-15:45 RIKA	THE TRIP 15:30-16:10 KIRARI	BODYCOMBAT 15:00-16:00 SAEKI YUUKO KENYA SATOMI ＜別途1100円＞	Y-SPRINT 15:15-15:45 YUKKY	V-TRIP 15:15-15:45 VIRTUAL
BODYATTACK 16:20-17:20 YUUKO	ヤマナFOOT&BODY 16:15-17:30 NISSY KANA ＜別途1650円＞		BODYJAM 16:20-17:20 YUKKY	GRIT CARDIO 16:35-17:05 SUZUTO	V-TRIP 16:30-17:10 VIRTUAL

5/1 (mon)
5/2 (tue)
通常営業

別途
レギュラー
レッスン
スケジュールで
ご確認
くださいませ

5/3(wed)			5/4(thu)		
営業時間 11:00-18:00			営業時間 11:00-18:00		
STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
BODYPUMP 11:30-12:30 ATSUSHI DAIGO ＜別途550円＞	GRIT ATHLETIC 12:00-12:30 YUUKO	V-TRIP 12:00-12:40 VIRTUAL	BODYPUMP 11:30-12:30 SAEKI KENYA	LesMills barre 12:00-12:30 KIRARI	SPRINT 12:00-12:30 SUZUTO
BODYATTACK 12:50-13:50 ATSUSHI YUUKO ＜別途550円＞	LesMills CORE 12:50-13:35 DAIGO SAEKI ＜別途550円＞	SPRINT 13:05-13:35 SUZUTO	BODYJAM 12:50-13:50 YUUSHI ASAMI ＜別途1100円＞	POWER HIPNESS 12:50-13:35 RIKA	THE TRIP 13:00-13:40 KIRARI
BODYCOMBAT 14:05-15:05 HIROCHI	ヤマナボディローリング 13:55-14:40 DAIGO ＜別途550円＞	RPM 60 14:05-15:05 SUZUTO	BODYCOMBAT 14:10-15:10 KENSHIN SAEKI ＜別途1650円＞ Livepocket決済	BODYBALANCE 14:10-14:55 YUSHI	RPM 14:15-15:00 SUZUTO
BODYSTEP 15:20-16:20 YUUKO HIROHASHI	SHBAM 15:15-16:00 RIKA		LesMills CORE 15:40-16:25 KENSHIN SAEKI SUZUTO ＜別途1100円＞ Livepocket決済	ヤマナボディローリング 15:30-16:30 NISSY ＜別途550円 (ボールレンタル:1,100円)＞	
BODYJAM 16:35-17:35 KIMI	POWER HIPNESS 16:20-17:05 RIKA		GRIT CARDIO 16:55-17:25 KENSHIN ＜別途1650円＞ (GRIT料金含む) Livepocket決済	ヤマナFOOT 16:45-17:15 NISSY ＜別途550円＞	

5/5(fri)		
休館日特別営業		
STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
全てLivepocketからの お申し込みとさせていただきます。		
KENが久しぶりに登場！ 話題のBREAKLETICS TRIVE初登場！		
BODYJAM 13:00-14:00 ASAMI AYUTO 会員価格:1,650円 PICKUP-一般:2,200円	HIT THE BEAT 13:00-14:00 KEN 会員価格:1,650円 PICKUP-一般:2,200円	
BODYATTACK 14:30-15:30 SHIN AZUMAI ATSUSHI (AYUTO) 会員価格:2,200円 PICKUP-一般:2,750円	HIT THE BEAT 14:30-15:30 KEN 会員価格:1,650円 PICKUP-一般:2,200円	
BODYCOMBAT 16:00-17:00 AZUMAI KEN SHIN 会員価格:2,750円 PICKUP-一般:3,300円		

5/6 (sat)
5/7 (sun)
通常営業

別途
レギュラー
レッスン
スケジュールで
ご確認
くださいませ

●別途料金表記とGRIT,POWER HIPNESSについて (全て税込表記)
 ※別途記載の金額 (GRIT,POWER HIPNESS:各550円)を頂戴させていただきます。プリバドチケットをご利用いただけます
 ・月会費会員様:利用範囲内の方:追加で別途記載の頂戴させていただきます。(FLEX,CASUAL会員様で利用範囲外ご利用の場合:範囲外追加レッスン料金(各分數毎の料金)+別途料金)
 ・PICKUP会員様:各分數毎のレッスン料金に別途料金となります。(PICKUPレッスン料金:30分クラス1,100円、45分クラス1,650円、60分クラス2,200円)
 ●レッスンご予約は、会員様専用アプリで13日午前0時よりご予約頂けます。(5/4 KENSHINバニナルレッスンおよび5/5特別営業レッスンは別サイト「Livepocket」よりご予約となります)
 ●会員様事前予約サイトはマンスリー会員様とPICKUP会員様がご利用頂けます
 ●4/29(sat),5/3(wed)4(thu)は「祝日」扱いとさせていただきます。事前予約は1日3枠までお願いいたします。(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様も月会費内料金でご利用いただけます。)4/30は日曜扱いとなります

＜プログラム表記記号について＞
 ●記号無し→インストラクター実施クラス ●IV:→Virtualクラス
 ●記号について
 ■8階Studio1:ツール無し40名, ツールあり30名, GRIT 20名 ■8階Studio2:22名/ GRIT15名/POWERHIPNESS, ヤマナ, HIT THE BEAT:20名
 ■MULTI(バーチャル) 5名 ■BIKEROOM...15名 ※精勢に応じ変動する場合がございますので予めご了承くださいませ。
 ※ツールのアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

ゴールデンウィーク スペシャルレッスン KENSHIN登場！



4/29 (sat)
 ●11:30-12:30 BODYCOMBAT (KENSHIN/KENYA)
 月会費会員様:別途1,650円
 PICKUP-一般様:レッスン料金2,200円+1,650円(合計3,850円)
 ※ご予約...会員様専用アプリにて13日午前0時(4/15(土)24時/4/16(日)0時)よりスタート
 PICKUP-一般様は、当日空きがあればご参加いただけます。
 (PICKUP+会員様は会員様専用アプリで事前にご予約いただけます)

5/4 (thu)
 ●14:10-15:10 BODYCOMBAT (KENSHIN/SAEKI)
 月会費会員様:別途1,650円 / PICKUP-一般様:レッスン料金2,200円+1,650円(合計3,850円)

●15:40-16:25 LesMillsCORE (KENSHIN/SAEKI/SUZUTO)
 月会費会員様: 別途1,100円 / PICKUP-一般様:レッスン料金1,650円+1,100円(合計2,750円)

●16:55-17:25 GRIT CARDIO (KENSHIN)
 月会費会員様:別途1,650円(GRIT料金含む) / PICKUP-一般様:レッスン料金1,100円+1,650円(合計2,750円)

※ご予約...Livepocket専用サイトより 4/15(土)23時よりご予約開始
 会費会員様、PICKUP-一般様同時申し込みスタート
 (会員様価格-一般様価格をご用意しておりますのでいずれかをお買い求めくださいませ)



「HIT THE BEAT」とは??

ドイツのブレイクダンサー Peter Sowinski(Adidas Athlete Flying Steps)によって発明された新しいブレイクダンスの要素が組み合わされています。

ダンスは、腹筋、スクワット、腕立て伏せのような基本的なトレーニングに基づいており、簡単なブレイクダンスの要素が組み合わされています。

ダンスや、アクロバットの知識は必要ありません!
 全!ブレイクダンスには様々なバリエーションがあり、難易度を選択することができます。初心者でもベテランでも一緒にトレーニングができます。

BREAKLETICS
HIT THE BEAT

5/5 (FRI) 休館日を解放して特別レッスン開催！ 話題のHIT THE BEATがTRIVE初登場！

5/5(fri)
 ●13:00-14:00 BODYJAM (ASAMI/AYUTO)
 月会費会員様価格:1,650円, PICKUP-一般様価格:2,200円

●14:30-15:30 BODYATTACK(SHIN/AZUMAI/ATSUSHI/(AYUTO))
 月会費会員様価格:2,200円, PICKUP-一般様価格:2,750円

●16:00-17:00 BODYCOMBAT(AZUMAI/KEN/SHIN)
 月会費会員様価格:2,750円, PICKUP-一般様価格:3,300円

●13:00-14:00 HIT THE BEAT(Breakletics) (KEN)
 月会費会員様価格:1,650円, PICKUP-一般様価格:2,200円

●14:30-15:30 HIT THE BEAT(Breakletics) (KEN)
 月会費会員様価格:1,650円, PICKUP-一般様価格:2,200円

※ご予約...Livepocket専用サイトより 4/16(日)23時よりご予約開始
 会費会員様、PICKUP-一般様同時申し込みスタート
 (会員様価格-一般様価格をご用意しておりますのでいずれかをお買い求めくださいませ)

