

7/17(mon) time table

9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE
11:00-11:30		
BODYJAM 11:30-12:30 GACKEY YUSHI ASAMI 《別途1,980円》 ※Livepocketお申込み/右記参照		
12:00-12:30	BODYBALANCE 11:45-12:30 SAEKI	
13:00-13:30	姿勢改善 セルフ矯正プログラム 12:50-13:50 ATSUSHI & ジョニー 《別途1100円》	
13:00-13:45		THE TRIP 12:55-13:35 SAEKI KAREN TANAGO
14:00-14:30		RPM 13:55-14:40 SAEKI CHISATO KAZUKO
14:00-14:30	GRIT CARDIO 14:20-14:50 YUIKO KENYA	
15:00-15:30	ボディSTEP 15:40-16:40 YUIKO	
15:00-15:30	ボディPUMP 14:20-15:20 ATSUSHI MIHO.y	
17:00-17:30	ボディCOMBAT 17:00-18:00 KENYA SATOMI	
	ヤムナ&フット 15:10-16:40 NISSY/TAKAHASHI 《別途2,750円》	
		SPRINT 15:10-15:40 CHISATO KAREN TANAGO

久しぶりにMIHO.yがTRIVEに帰ってきます！一緒に楽しみましょう！

Hi I'm Johnny!



**姿勢改善
セルフ矯正プログラム
ATSUSHI&ジョニー**

みなさんの期待に応じて、遂にジョニーがプログラムデビュー！！相棒のATSUSHIと一緒に、アスリートも密かに実践しているセルフで体を矯正する方法をお伝えします！
合言葉は「ユルめて、ハメて、トレーニング！」
皆様のご参加をお待ちしております！！

NEW CYCLEチーム集結！！
SAEKI&NEWメンバーで
思う存分CYCLEを楽しみましょう！

営業時間 11:00-18:30

夏の特別企画！関東で大活躍GACKEYが再び登場！
熱いコラボレーションをお見逃しなく！

Summer Party BODYJAM

7/17(MON) 11:30-12:30

YUSHI GACKEY ASAMI

別途イベント特別料金:1,980円(税込)
7/3(月)23:00~LIVEPOCKETサイトにて申し込み開始!
月会費利用範囲外/PICKUP/一般様は別途レッスン参加費が必要となります。
※HTTPS://T.LIVEPOCKET.JP/E/0717_BJ_SUMMERTARTY

→QRコードからお申し込みくださいませ

※BODYJAM summer partyはLivepocketでの決済でご予約・お申込み完了となります。
ご予約専用アプリにはクラスは表示されませんのでご注意ください。
(PICKUP,一般様も同様に同サイトでイベント特別料金を決済いただく事で事前ご予約いただけます。)

《プログラム表記について》
●記号無し→インストラクター実施クラス ●「V」:→Virtualクラス
《定員について》※情勢に応じ変動する場合がございますので予めご了承くださいませ。
■Studio1:ツール無し40名, ツールあり30名 GRIT:20名 ■8階Studio2:22名 (GRIT:15名 PH:20名)
■BIKEROOM...15名
※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

●別途有料表記&GRITについて
※別途記載の金額(GRIT/PH:550円)を頂戴させていただきます(税込)プリペイドチケットをご利用いただけます
▼月会費会員様
・利用範囲内の方:追加で記載の金額(GRIT/PH:550円)を頂戴します。
・利用範囲外ご利用の場合:範囲外追加料金(各分數毎の料金)にプラス記載の金額(GRIT/PH:550円)を頂戴します。
▼PICKUP会員様...各分數毎のレッスン参加費にプラス記載の金額(GRIT/PH:550円)を頂戴します。
●レッスンご予約は、会員様予約サイトで13日前午前0時よりご予約頂けます。
●会員様事前予約サイトはマンスリー会員様&PICKUPプラス会員様にご利用頂けます
●7/17は「祝日」扱いとさせていただきます。(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は月会費内料金でご利用いただけます。FLEX(CASUAL)会員様は1日カウントとさせていただきます。)
●事前予約はお1人様3レッスンまででお願いします。