

# 9/18(mon) time table

# 9/23(sat) time table(修正)



9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE
<b>BODYJAM</b> 11:00-12:00 ASAMI		
<b>BODYPUMP</b> 12:20-13:20 ATSUSHI	<b>BODYBALANCE</b> 12:15-13:00 UTANO	<b>RPM</b> 12:20-13:05 SAEKI KAZUKO
<b>BODYSTEP</b> 13:40-14:40 YUIKO HIROHASHI	ヤマナボ'ディローリング' 13:40-14:25 DAIGO 《別途550円》	<b>THE TRIP</b> 13:35-14:15 SAEKI KAREN
<b>BODYATTACK</b> 15:00-16:00 YUIKO	<b>LesMills CORE</b> 14:50-15:35 DAIGO SAEKI	<b>SPRINT</b> 14:35-15:05 KAREN
<b>BODYCOMBAT</b> 16:20-17:20 HIROHASHI	<b>GRIT ATHLETIC</b> 16:30-17:00 ATSUSHI	<b>営業時間</b> 10:30-18:00 



9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE
11:00 ★ <b>LesMills CORE</b> 11:15-12:00 DAIGO YUIKO 《別途550円》	<b>GRIT CARDIO</b> 11:15-11:45 KENYA	<b>営業時間</b> 10:30-17:30
12:00 ★ <b>BODYCOMBAT</b> 12:20-13:20 SHIN KENYA 《別途1,100円》	<b>GRIT STRENGTH</b> 12:20-12:50 YUIKO	
★ <b>BODYATTACK</b> 13:40-14:40 SHIN 《別途550円》	<b>GRIT ATHLETIC</b> 13:10-13:40 YUIKO	<b>V-RPM</b> 12:45-13:30 
★ <b>SH'BAM</b> 15:00-15:45 YUSHI RIKI 《別途550円》	<b>POWER HIPNESS</b> 14:00-14:45 RIKA	<b>SPRINT</b> 14:00-14:30 TANAGO
★ <b>BODYJAM</b> 16:05-17:05 YUSHI ASAMI 《別途1,100円》	ヤマナボ'ディローリング' 15:00-16:00 NISSY 《別途550円》 (ボールレンタル+550円)	<b>THE TRIP</b> 15:00-15:40 TANAGO

都合により、プログラムの時間を変更させていただきます。何卒ご了承のほどよろしくお願い致します

★印のクラスでNewリリースをお届けします！

9/24(sun)以降、各レギュラークラスでも順次インストラクターにより、Newリリースへ移行いたします。  
10/1(sun)以降は全てのクラスでNewリリースで実施させていただきます



《プログラム表記について》  
●記号無し→インストラクター実施クラス ●「V」:→Virtualクラス

《定員について》  
■9階Studio1: ツール無し40名, ツールあり30名, GRIT 20名  
■8階Studio2: ツール無し29名, ツールあり26名/ GRIT15名/ヤマナ・POWERHIPNESS 背骨コンディショニング20名 ■BIKEROOM...15名  
※情勢に応じ変動する場合がございますので予めご了承くださいませ。  
※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

●別途料金記載プログラム&GRITについて(全て税込表記)  
\*別途、記載の料金(GRIT:PH各550円)を頂戴いたします。プリペイドチケットをご利用いただけます  
・月会費会員様:利用範囲内の方:追加で”別途料金”を頂戴いたします。(FLEX,CASUAL会員様で利用範囲外ご利用の場合:範囲外追加レッスン料金(各分数毎の料金)に+”別途料金”)  
・PICKUP会員様:各分数毎のレッスン料金に+”別途料金”となります。(PICKUPレッスン料金:30分クラス1,100円、45分クラス1,650円、60分クラス2,200円)  
●レッスンご予約は、会員様予約アプリで13日前午前0時よりご予約頂けます。  
●会員様事前予約アプリはマンスリー会員様&PICKUPプラス会員様をご利用頂けます  
●9/18,23は「祝日」扱いとさせていただきます。事前予約は1日3枠までお願いいたします。(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様も月会費内料金でご利用いただけます。)