

# 10/9(mon) time table

## SPORTS DAY!!

スポーツの日といえばこの人！昨年に続き、関東からIKKYUを迎え、MASAKI,YUTAとコラボが決定！  
BODYMAKE、FITNESSのスペシャリスト達と熱い日を過ごしましょう！

|                     | 9階STUDIO 1  | 8階STUDIO 2  | BIKE   |
|---------------------|---|---|--|
| 営業時間<br>11:00-18:30 |   |   |  |
| 30                  | <b>BODYCOMBAT</b><br>11:30-12:30<br>IKKYU MASAKI<br>◀別途1,100円▶                |   |  |
| 12:00               |   |   |  |
| 30                  | <b>BODYATTACK</b><br>12:50-13:50<br>IKKYU YUTA<br>◀別途1,100円▶                  | <b>LesMills CORE</b><br>12:50-13:35<br>DAIGO            | <b>THE TRIP</b><br>12:50-13:30<br>TANAGO KAREN |
| 13:00               |   |   |  |
| 30                  | <b>GRIT STRENGTH</b><br>14:10-14:40<br>IKKYU YUTA<br>◀別途1,100円▶<br>(GRIT料金含む) | <b>ヤムナポディオローリング</b><br>13:55-14:40<br>DAIGO<br>◀別途550円▶ | <b>SPRINT</b><br>13:50-14:20<br>TANAGO KAREN   |
| 14:00               |   |   |  |
| 30                  | <b>BODYSTEP</b><br>15:00-16:00<br>HIROHASHI                                   | <b>PILATES</b><br>15:00-15:45<br>YUI                    | <b>V-RPM</b><br>14:40-15:25<br>VIRTUAL         |
| 15:00               |   |   |  |
| 30                  | <b>BODYJAM tec付90分</b><br>16:30-18:00<br>KIMI YUSHI<br>◀別途2,200円▶             | <b>BODYPUMP</b><br>16:10-16:55<br>SATOMI                |  |
| 16:00               |   |   |  |
| 30                  |   |   |  |
| 17:00               |   |   |  |

**KIMI&YUSHI 久しぶりのコラボです！**  
久々の2人なので、...特別テッククラスを実施します！  
今回はお申し込み頂いた方に事前にリクエストを募り、そこから多かったリクエストを抜粋してお答えするQ&A形式！リリースは問いません！また、ベーシックな動きの質問でもOK！カッコよく動くには？ダイナミックに動くには？などなんでもOKです！さらに、ここを押さえておくと断然カッコよくなるポイントもレクチャーします！！2人ならではのタップリ30分のテックと60分クラスの合計90分！ぜひご参加ください！  
※多かったリクエストを抜粋してお答えしますので、全ての方のご質問にお答えできない場合がございます。ご了承くださいませ

# 10/8(sun) 6階GYMエリア IKKYUパーソナルトレーニング

イベント前日に特別パーソナルトレーニングを受け付けます！  
カラダを知り尽くした彼のパーソナルトレーニングを受けてみませんか？トレーニングをもっと効果的に！体を変えるために、突き詰めたいポイントが満載！どなたでもご参加いただけます。ぜひこの機会にご参加ください



●1セッション55分 7700円(税込)

①11:00- ②12:00- ③13:00-  
④14:00- ⑤15:00- ⑥16:00- ⑦17:00-

●9/24(日)21:00-受付開始

下記リンク内よりお申し込みください。  
[https://t.livepocket.jp/e/1009premium\\_1008personal](https://t.livepocket.jp/e/1009premium_1008personal)  
(お申し込み後のキャンセル返金は致しかねますのでご了承ください)  
※PICKUP、一般様は別途施設利用料550円を当日フロントでご入金頂きます



★クラス：プレミアムチケットを販売させていただきます。9/24(日)22時~Livepocketにて販売開始

各クラス15枚/BODYCOMBAT、BODYATTACK各2,200円・BODYJAM 2,750円  
(プログラムに記載の◀別途料金▶を含んだ金額となります)

【プレミアムチケット特典内容】

- 優先入場 (チケット購入順(QRチケット記載のNo順)となります。)
- インストラクターとステージ上で写真撮影
- チケット購入で、プログラムへの事前予約として承ります
- ※マンスリー会員様・PICKUPプラス会員様は別途会員様専用予約サイトでの事前予約は必要ございません
- ※PICKUP会員様・ゲスト(一般)もプレミアムチケットご購入者様のみ事前予約として承ります。
- 別途、当日に各レッスン参加費を頂戴いたします(BODYJAMも60分料金として換算いたします)
- マンスリー会員様・PICKUPプラス会員様は、プレミアムチケット購入分クラスは、事前予約枠数のカウント外とさせていただきます。(1日の事前予約枠数(3枠)もカウント外とさせていただきます。)

- イベントチケット販売専用LIVE POCKETにて販売いたします。プレミアムチケット料金を決済ください。(プリペイドチケットはご利用いただけません。サイト内決済となります)
- 専用サイト→ [https://t.livepocket.jp/e/1009premium\\_1008personal](https://t.livepocket.jp/e/1009premium_1008personal) (お申し込みには事前にLIVE POCKETにご登録が必要です)
- 9/24(日)22時~販売開始(なくなり次第終了:以降は通常の会員様専用予約サイトからの予約のみとなります)
- 9/25(月)24時より通常会員様専用予約サイトより通常分の予約がスタートいたします



TRIVEではフロントで活躍中のYUIが  
PILATESでスタジオ初登場!

南カリフォルニア、ニューポートビーチに本部を構える、BASI(body art & science international)ピラティスの特徴は『動きに無駄を作らない Flow Work』。  
『動く瞑想』とも表されるように、流れるように動くことで持続的にコアを働かせると同時に、集中力が深まり、身体・心・精神が一体となる感覚を得ることができ、スタジオレッスンには必要不可欠な[カラダのベース]を構築することができます！  
ピラティスで新しい体への刺激を楽しみませんか？



◀プログラム表記について▶

- 記号無し→インストラクター実施クラス ●「V」:→Virtualクラス
- ◀定員について▶
- Studio1:ツール無し40名、ツールあり30名 GRIT:20名 ■8階Studio2:30名 ツールあり26名 (GRIT:15名 ヤムナ、ピラティス:20名) ■BIKEROOM...15名 ※情勢に応じ変動する場合がございますので予めご了承くださいませ。
- ※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

●別途有料表記&GRITについて

- ※別途記載の金額を頂戴いたします。プリペイドチケットをご利用いただけます
- ▼月会費会員様
  - ・利用範囲内の方:追加で記載の金額を頂戴します。
  - ・利用範囲外ご利用の場合:範囲外追加料金(各分數毎の料金)にプラス記載の金額を頂戴します。(BODYJAMも60分料金として換算いたします)
- ▼PICKUP会員様...各分數毎のレッスン参加費にプラス記載の金額を頂戴します。(BODYJAMも60分料金として換算いたします)
- レッスンご予約は、会員様専用予約サイトで13日前午前0時よりご予約頂けます。
- 会員様事前予約サイトはマンスリー会員様&PICKUPプラス会員様がご利用頂けます
- 10/9は「祝日」扱いとさせていただきます。(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は月会費内料金でご利用いただけます)
- FLEX(CASUAL)会員様は1日カウントとさせていただきます。)
- 事前予約はお1人様3レッスンまででお願いします。(プレミアムチケット購入分除く)