

7th Anniversary !!! 特別スケジュール



STUDIO TRIVEは皆様のおかげをもちまして2/11に7周年を迎えます！本当にありがとうございます！
7周年を記念して、7日間に渡ってイベントレッスンスケジュール！期間中は特別スタンプラリーを実施します！！

また、前半：2/10(土)～12(祝・月)は昨年から引き続き大好評の体力測定
後半：2/23(祝・金)～25(日)は恒例の抽選会などお楽しみもご用意しております！ぜひご参加くださいませ♪

2/9(FRI) 営業時間 18:00-23:00

STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
BODYATTACK 18:45-19:45 AZUMAI ATSUSHI	LesMills SHAPES 18:45-19:30 KIMI	RPM 18:45-19:30 SAEKI SUZUTO
BODYCOMBAT 20:00-21:00 AZUMAI SAEKI YUSSY	Strength Development 20:10-20:55 ATUSHI SUZUTO	THE TRIP 20:00-20:40 TANAGO
BODYJAM 21:15-22:15 KIMI YUKKY	GRIT CARDIO 21:15-21:45 SUZUTO	

2/10(SAT) 営業時間 11:00-19:00

STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
BODYATTACK 11:30-12:30 CHIHIRO YUUKO CHISATO	LesMills CORE 11:45-12:30 SUZUTO	V-SPRINT 12:00-12:30 VIRTUAL
BODYPUMP 12:50-13:50 AZUMAI CHIHIRO KENYA	GRIT ATHLETIC 13:00-13:30 YUUKO	RPM 12:50-13:35 SUZUTO
GRIT CARDIO 14:10-14:40 YUUKO KENYA	Strength Development 13:55-14:40 YUSHI SUZUTO	THE TRIP 14:00-14:40 KAREN TANAGO
LesMills DANCE 15:00-15:45 YUSHI KIMI SATOMI	ヤマナボディーローリング 15:00-15:45 NISSY	
BODYCOMBAT 16:05-17:05 AZUMAI KENYA SATOMI (KAREN TANAGO)	BODYBALANCE 16:15-17:00 KIMI	
BODYJAM 17:25-18:25 KIMI YUSHI		

2/11(SUN) 営業時間 11:00-18:00

STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
BODYPUMP 11:40-12:40 ATSUSHI SAEKI SUZUTO	LesMills BARRE 12:00-12:45 SAAYA KIRARI	
BODYATTACK 13:00-14:00 ATSUSHI TOYA	SH'BAM 13:10-13:55 SAAYA KIRARI	RPM 13:15-14:00 SUZUTO
BODYSTEP 14:20-15:20 HIROCHI YUUKO HIROHASHI	LesMills CORE 14:30-15:15 DAIGO SUZUTO	THE TRIP 14:30-15:10 SAEKI KIRARI
BODYCOMBAT 15:40-16:40 SAEKI TOYA	GRIT STRENGTH 15:35-16:05 ATSUSHI SUZUTO	V-SPRINT 15:40-16:10 VIRTUAL
BODYJAM 17:00-18:00 YUKKY ASAMI MIHO		

2/12(祝MON) 営業時間 11:00-18:00

STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
BODYPUMP 11:30-12:30 ATSUSHI DAIGO	GRIT ATHLETIC 12:00-12:30 YUUKO	
LesMills DANCE 12:50-13:35 YUSHI AYUTO KIRARI	LesMills CORE 13:00-13:45 DAIGO YUUKO	RPM 13:00-13:45 KAZUKO
BODYJAM 14:00-15:00 YUSHI ASAMI YUUKY MIHO AYUTO	GRIT STRENGTH 14:15-14:45 KENYA	THE TRIP 14:10-14:50 KIRARI KAREN
BODYATTACK 15:20-16:20 SHIN TOYA	BODYBALANCE 15:15-16:00 KIRARI	SPRINT 15:15-15:45 TANAGO
BODYCOMBAT 16:40-17:40 SHIN MASAKI KENYA		

2/23(祝FRI) 営業時間 11:00-18:00

STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
SH'BAM 11:40-12:25 KIMI SAAYA	ヤマナボディーローリング① 【初めての方にも参加可】 11:40-12:25 NISSY UTANO	
BODYPUMP 12:45-13:45 SAEKI SATOMI	ヤマナボディーローリング② 【レスミルスのための身体づくり】 12:40-13:55 NISSY UTANO	RPM 13:00-13:45 NIIMI
BODYJAM 14:05-15:05 KIMI	BODYBALANCE 14:10-15:10 SAEKI SAAYA	V-SPRINT 14:30-15:00 VIRTUAL
BODYCOMBAT 15:20-16:20 YUTA HIROCHI YUUKO	LesMills CORE 15:30-16:15 SUZUTO	THE TRIP 15:30-16:10 NIIMI KIRARI
BODYATTACK 16:40-17:40 ATSUSHI YUTA	GRIT ATHLETIC 16:40-17:10 YUUKO	RPM 16:40-17:25 NIIMI SAEKI SUZUTO

2/24(SAT) 営業時間 11:00-19:00

STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
BODYSTEP 11:30-12:15 YUUKO	Strength Development 11:30-12:15 SUZUTO	SPRINT 11:45-12:15 CHISATO
BODYJAM 12:35-13:35 YUSHI MIHO	LesMills CORE 12:35-13:05 YUUKO	RPM 12:35-13:20 CHISATO SUZUTO
BODYCOMBAT 13:55-14:55 AZUMAI	GRIT CARDIO 13:20-13:50 YUUKO	THE TRIP 14:00-14:40 KAREN
LesMills DANCE 15:10-15:55 YUSHI RIKI SATOMI	ヤマナボディーローリング 15:05-15:50 NISSY	SPRINT 15:00-15:30 KAREN
BODYCOMBAT 16:10-17:10 AZUMAI KENYA	GRIT STRENGTH 14:10-14:40 YUSHI	POWER HIPNESS 16:15-17:00 RIKA
BODYJAM 17:30-18:30 KIMI ASAMI	BODYPUMP 17:25-18:10 SATOMI	

2/25(SUN) 営業時間 11:00-18:30

STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
BODYPUMP 11:40-12:40 DAIGO SUZUTO	背骨コンディショニング 11:45-12:30 ATSUSHI	
BODYATTACK 13:00-14:00 ATSUSHI HIROHASHI	LesMills SHAPES 13:00-13:45 KIMI	RPM 13:00-13:45 NARUMI CHISATO
LesMills CORE 14:20-15:05 KENSHIN SUZUTO	BODYBALANCE 14:15-15:00 KIMI	THE TRIP 14:20-15:00 NARUMI
BODYCOMBAT 15:30-16:30 KENSHIN	LesMills TONE 15:30-16:15 YUKKY	V-SPRINT 15:30-16:00 VIRTUAL
BODYJAM 16:50-17:50 YUKKY	GRIT STRENGTH 17:00-17:30 KENSHIN ATSUSHI	RPM 16:45-17:30 NARUMI SUZUTO

【特別料金マークについて】
下記マークがあるクラスは、マークごとの別途特別料金を頂戴いたします。

- ★ → 別途550円(税込)
- ☀️ → 別途1100円(税込)
- ☀️ → 別途1650円(税込)

●月会費会員様
-利用範囲内の方：追加でマークごとの特別料金を頂戴させていただきます。
-FLEX,CASUAL会員様で利用範囲外ご利用の場合：範囲外追加料金(各分數毎の料金)に特別料金

●PICKUP会員様
各分數毎のレッスン参加費に追加で各マークごとの特別料金を頂戴します

*GRIT/ヤマナ・別途550円(税込)を頂戴させて頂き(GRIT/ヤマナに上記特別料金マークがある場合、GRIT/ヤマナ料金に追加で別途特別料金を頂戴します。)
例：GRITに★がある場合・・・GRIT料金550円+特別料金★550円=1,100円 が必要

*それぞれプライベートチケットをご利用いただけます。

●レッスンご予約は、会員様予約アプリで13日前午前0時よりご予約頂けます。
●会員様事前予約アプリはマンスリー会員様とPICKUP時は会員様がご利用頂けます。
●上記日程はすべて「税引扱い」とさせて頂きます。事前予約は1日3時まででお願いします。(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様も月会費内料金でご利用いただけます。)

●プログラム表記記号について
●記号無し→インストラクター実施クラス ●V/U→Virtualクラス

●定員について
■9階Studio1: ツール無し40名、ツールあり30名
■8階Studio2: ツール無し30名、ツールあり26名
GRIT・SD: 15名 / ヤマナ・SHAPES・背骨コンディショニング 20名
■BIKEROOM: RPM 19名 / SPRINT, TRIP 16名
※情勢に応じ変動する場合がございますので予めご了承くださいませ。
※ツール用のアルコールをご用意しております。
ご利用後は消毒のご協力をお願いいたします。