

2024年 4/29(月), 5/3(金) - 5/6(月) ゴールデンウィークスケジュール



4/29(MON)			5/3(FRI)			5/4(SAT)			5/5(SUN)			5/6(MON)		
営業時間 11:00-18:00			営業時間 11:00-18:00			営業時間 11:00-18:00			営業時間 11:00-18:00			営業時間 11:00-18:00		
9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
12:00 BODYATTACK 11:30-12:30 YUTA YUIKO ◀別途550円▶	ヤマナホテローリング 11:30-12:30 DAIGO UTANO ◀別途550円▶ (ボールレンタル込:1,100円)		12:00 BODYPUMP 11:30-12:30 CHIROHIRO	LesMills SHAPES 11:50-12:35 SAAYA	THE TRIP 12:00-12:40 TANAGO	12:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	Strength Development 12:55-13:40 YUSHI	SPRINT 13:05-13:35 TANAGO	12:00 BODYATTACK 12:50-13:50 ATSUSHI DAIGO ◀別途1100円▶	LesMills SHAPES 11:45-12:30 KIRARI	THE TRIP 12:50-13:30 TANAGO	12:00 LesMills CORE 11:40-12:25 DAIGO		
13:00 BODYPUMP 12:50-13:50 DAIGO	GRIT ATHLETIC 13:00-13:30 YUIKO	RPM 13:00-13:45 SAEKI KAZUKO	13:00 RPM 12:50-13:35 NIIMI KAZUKO, CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)	SPRINT 13:05-13:35 TANAGO	13:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	Strength Development 12:55-13:40 YUSHI	RPM 14:00-14:45 CHISATO	13:00 BODYPUMP 12:50-13:50 ATSUSHI DAIGO ◀別途1100円▶	BODYBALANCE 12:50-13:35 KIRARI	THE TRIP 12:50-13:30 TANAGO	13:00 BODYPUMP 12:45-13:45 SAEKI KENYA ◀別途550円▶	GRIT CARDIO 13:10-13:40 ATSUSHI KATSUTO	THE TRIP 13:00-13:40 KAREN
14:00 BODYJAM 14:10-15:10 KIMI YUSHI MIHO ◀別途1100円▶	GRIT STRENGTH 13:50-14:20 YUTA	THE TRIP 14:05-14:45 TANAGO	14:00 LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)	RPM 14:00-14:45 CHISATO	14:00 LesMills DANCE 14:10-14:55 YUSHI SAAYA RIKI AYUTO ◀別途1,650円▶	Strength Development 12:55-13:40 YUSHI	RPM 14:00-14:45 CHISATO	14:00 BODYATTACK 14:10-14:55 KIRARI HIROHASHI	GRIT STRENGTH 14:10-14:40 ATSUSHI	SPRINT 14:00-14:30 TANAGO	14:00 BODYCOMBAT 14:05-15:05 SAEKI KENYA KATSUTO ◀別途1100円▶	Strength Development 14:10-14:55 ATSUSHI	RPM 14:00-14:45 KAZUKO
15:00 LesMills DANCE 15:30-16:15 KIMI YUSHI ◀別途1100円▶	LesMills CORE 15:00-15:45 SAEKI	SPRINT 15:05-15:35 TANAGO	15:00 BODYJAM 15:05-16:05 YUSHI GACKEY ASAMI 別途参照	THE TRIP 15:10-15:50 NIIMI SAEKI 会員様1,650円 (一般2,200円)	RPM 15:05-15:35 TANAGO	15:00 BODYCOMBAT 15:15-16:15 KENYA CHISATO	Strength Development 12:55-13:40 YUSHI	RPM 15:00-15:45 KAZUKO	15:00 BODYSTEP 15:10-16:10 YUIKO	LesMills CORE 15:10-15:55 DAIGO	RPM 15:00-15:45 KAZUKO	15:00 LesMills DANCE 15:25-16:10 RYUTA S.SAKI KIRARI ◀別途550円▶	SPRINT 15:15-16:00 ATSUSHI	V-SPRINT 15:20-15:50 VIRTUAL
16:00 BODYCOMBAT 16:30-17:30 SAEKI	BODYBALANCE 16:40-17:25 YUSHI		16:00 BODYJAM 16:15-17:00 MAKI SAEKI NIIMI 会員様2,200円 (一般2,750円)	THE TRIP 15:10-15:50 NIIMI SAEKI 会員様1,650円 (一般2,200円)		16:00 BODYJAM 16:30-17:30 KIMI YUSHI ASAMI MIHO YUKKY AYUTO ◀別途2750円▶	Strength Development 12:55-13:40 YUSHI	POWER HIPNESS 16:40-17:25 RIKA	16:00 BODYCOMBAT 16:30-17:30 YUIKO HIROHASHI KAZUKO	LesMills CORE 15:10-15:55 DAIGO	RPM 15:00-15:45 KAZUKO	16:00 BODYJAM 16:30-17:30 KIMI RYUTA S.SAKI ◀別途1100円▶	SPRINT 15:15-16:00 ATSUSHI	V-SPRINT 15:20-15:50 VIRTUAL
17:00														
18:00														

休館日
特別レッスン!
会費外特別レッスン
として、別途
LivePocket から
のお申込とさせて
いただきます。下段
の詳細をご確認くださいませ

7周年リベンジ!
TRIVE JAMチーム全員での
スペシャルレッスン!

各イベントや
代行などでも縁の深い
RYUTA, SAKI, KATSUTOが祝日
初登場! エネルギー溢れるクラスを
ぜひお楽しみください!

5/3 (FRI) 休館日特別レッスン

5/3(FRI) 関東から GACKEYが再び登場!

Special Guest Gackey

LES MILLS DANCE 14:00-14:45 YUSHI & GACKEY

- 優先入場 & 写真付プレミアム (15名) 会員・一般同価格 2,750円 (税込)
- 通常(25名) / TRIVE会員様1,650円・一般2,200円 (税込)

BODYJAM 15:05-16:05 YUSHI, ASAMI & GACKEY

- 優先入場 & 写真付プレミアム (15名) 会員・一般同価格 3,300円 (税込)
- 通常(25名) / TRIVE会員様2,200円・一般2,750円 (税込)

Les Mills Japanより
MAKIトレーナー再び登場!
さらにNIIMIインストラクターも
駆けつけてくれます!!

MAKI (LES MILLS JAPAN) NIIMI SAEKI KAZUKO CHISATO

CYCLE SPECIAL LESSON 5/3(FRI)

12:50-13:35 RPM◎ / NIIMI, KAZUKO, CHISATO
会員様価格1,100円(税込) / 一般価格1,650円(税込)

14:00-14:30 SPRINT / MAKI, SAEKI, CHISATO
会員様価格1,100円(税込) / 一般価格1,650円(税込)

15:10-15:50 THE TRIP / NIIMI, SAEKI
会員様価格1,650円(税込) / 一般価格2,200円(税込)

16:15-17:00 RPM◎ / MAKI, NIIMI, SAEKI
会員様価格2,200円(税込) / 一般価格2,750円(税込)

※5/3休館日
特別レッスンについて

※LivePocketよりお申込み
右記QRコードよりお申し込みくださいませ。
※会費会員様は会員種別に関係なく会員価格
でご参加いただけます。PICKUP会員様は一
般価格でご参加いただけます。
※各受講クラスの30分前チェックイン、受講
後30分での退館をお願いします
(最終チェックアウト 17:30)



5/3レッスン ご予約お申込み開始日 (LivePocket)
上記QRコードよりお申し込みください

- プレミアムチケット先行申込 (LES MILLS DANCE, BODYJAM)
4/7 (SUN) 9:00~4/13 (SAT) 23:00
(残定員数を通常チケット定員数に追加させていただきます)
- LES MILLS DANCE, BODYJAM通常チケット,
全CYCLEプログラム
→4/14 (SUN) 9:00~申し込み開始

- 別途料金表記 & GRITについて (全て税込表記)
- *別途記載の金額 (GRIT:各550円) を頂戴させていただきます。プライベートチケットをご利用いただけます
- ・月会費会員様: 利用範囲内の方: 追加で別途記載の料金を頂戴させていただきます。(FLEX, CASUAL会員様で利用範囲外ご利用の場合: 範囲外追加レッスン料金(各分毎の料金)に+別途料金)
- ・PICKUP会員様: 各分毎のレッスンの料金に+別途料金となります。(PICKUPレッスン料金: 30分クラス1,100円、45分クラス1,650円、60分クラス2,200円)
- レッスンご予約は、会員様予約アプリで13日午前0時よりご予約いただけます。
- 会員様事前予約サイトはマンスリー会員様 & PICKUPプラス会員様にご利用いただけます。
- 4/29 (mon), 5/4 (sat) ~ 6 (mon) は「祝日」扱いとさせていただきます。(DAY, NIGHT, WEEKEND会員様も月会費内料金でご利用いただけます。)* 事前予約は1日3枠までお願いします。
※5/3 (fri) は別途LivePocketからのお申し込みとさせていただきます。事前予約枠対象外とさせていただきます。

◀プログラム表記記号について▶

- 記号無し → インストラクター実施クラス ●fVj: → Virtualクラス
- <記号について>
- 9階Studio1: ツール無し40名, ツールあり30名, GRIT 20名
- 8階Studio2: ツール無し30名/ ツールあり26名/ GRIT, SD15名
- POWERHIPNESS, ヤマナ, 背骨: 20名 ■BIKEROOM: 16名 (RPM19名) ※ツールのアルコール、ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。