

2024年 4/29(月), 5/3(金) - 5/6(月) ゴールデンウィークスケジュール



4/29(MON)			5/3(FRI)			5/4(SAT)			5/5(SUN)			5/6(MON)		
営業時間 11:00-18:00			営業時間 11:00-18:00			営業時間 11:00-18:00			営業時間 11:00-18:00			営業時間 11:00-18:00		
9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
12:00 BODYATTACK 11:30-12:30 YUTA YUIKO ◀別途550円▶	ヤマナホテローリング 11:30-12:30 DAIGO UTANO ◀別途550円▶ (ボールレンタル込:1,100円)		12:00 BODYPUMP 11:30-12:30 CHIROHIRO	LesMills SHAPES 11:50-12:35 SAAYA	THE TRIP 12:00-12:40 TANAGO	12:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)	12:50 BODYPUMP 12:50-13:50 DAIGO	GRIT ATHLETIC 13:00-13:30 YUIKO	RPM 13:00-13:45 SAEKI KAZUKO	12:50 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)
13:00 BODYJAM 14:10-15:10 KIMI YUSHI MIHO ◀別途1100円▶	GRIT STRENGTH 13:50-14:20 YUTA	THE TRIP 14:05-14:45 TANAGO	13:00 BODYATTACK 12:50-13:50 DAIGO	Strength Development 12:55-13:40 YUSHI	SPRINT 13:05-13:35 TANAGO	13:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)	13:00 BODYATTACK 12:50-13:50 DAIGO	GRIT ATHLETIC 13:00-13:30 YUIKO	RPM 13:00-13:45 SAEKI KAZUKO	13:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)
14:00 LesMills DANCE 15:30-16:15 KIMI YUSHI ◀別途1100円▶	LesMills CORE 15:00-15:45 SAEKI	SPRINT 15:05-15:35 TANAGO	14:00 BODYATTACK 12:50-13:50 DAIGO	SPRINT 13:05-13:35 TANAGO	RPM 14:00-14:45 CHISATO	14:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)	14:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	GRIT ATHLETIC 13:00-13:30 YUIKO	RPM 13:00-13:45 SAEKI KAZUKO	14:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)
15:00 BODYCOMBAT 16:30-17:30 SAEKI	BODYBALANCE 16:40-17:25 YUSHI		15:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	SPRINT 13:05-13:35 TANAGO	RPM 14:00-14:45 CHISATO	15:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)	15:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	GRIT ATHLETIC 13:00-13:30 YUIKO	RPM 13:00-13:45 SAEKI KAZUKO	15:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)
16:00 BODYCOMBAT 16:30-17:30 SAEKI	BODYBALANCE 16:40-17:25 YUSHI		16:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	SPRINT 13:05-13:35 TANAGO	RPM 14:00-14:45 CHISATO	16:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)	16:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	GRIT ATHLETIC 13:00-13:30 YUIKO	RPM 13:00-13:45 SAEKI KAZUKO	16:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)
17:00 BODYCOMBAT 16:30-17:30 SAEKI	BODYBALANCE 16:40-17:25 YUSHI		17:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	SPRINT 13:05-13:35 TANAGO	RPM 14:00-14:45 CHISATO	17:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)	17:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	GRIT ATHLETIC 13:00-13:30 YUIKO	RPM 13:00-13:45 SAEKI KAZUKO	17:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)
18:00 BODYCOMBAT 16:30-17:30 SAEKI	BODYBALANCE 16:40-17:25 YUSHI		18:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	SPRINT 13:05-13:35 TANAGO	RPM 14:00-14:45 CHISATO	18:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)	18:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	GRIT ATHLETIC 13:00-13:30 YUIKO	RPM 13:00-13:45 SAEKI KAZUKO	18:00 BODYATTACK 12:50-13:50 YUIKO CHIROHIRO ◀別途550円▶	LesMills DANCE 14:00-14:45 YUSHI GACKEY 別途参照	SPRINT 14:00-14:30 MAKI SAEKI CHISATO 会員様1,100円 (一般1,650円)

休館日 特別レッスン!
会費外特別レッスンとして、別途LivePocketからのお申込とさせていただきます。下段の詳細をご確認くださいませ

7周年リベンジ!
TRIVE JAMチーム全員での
スペシャルレッスン!

各イベントや
代行などでも縁の深い、
RYUTA, SAKI, KATSUTOが祝日
初登場! エネルギー溢れるクラスを
ぜひお楽しみください!

5/3 (FRI) 休館日特別レッスン

5/3(FRI) 関東から GACKEYが再び登場!

Special Guest **Gackey**

LES MILLS DANCE 14:00-14:45 YUSHI & GACKEY

- 優先入場 & 写真付プレミアム (15名) 会員・一般同価格 2,750円 (税込)
- 通常(25名) / TRIVE会員様 1,650円・一般 2,200円 (税込)

BODYJAM 15:05-16:05 YUSHI, ASAMI & GACKEY

- 優先入場 & 写真付プレミアム (15名) 会員・一般同価格 3,300円 (税込)
- 通常(25名) / TRIVE会員様 2,200円・一般 2,750円 (税込)

Les Mills Japanより
MAKIトレーナー再び登場!
さらにNIIMIインストラクターも
駆けつけてくれます!!

CYCLE SPECIAL LESSON 5/3(FRI)

12:50-13:35 RPM◎ / NIIMI, KAZUKO, CHISATO
会員様価格 1,100円 (税込) / 一般価格 1,650円 (税込)

14:00-14:30 SPRINT / MAKI, SAEKI, CHISATO
会員様価格 1,100円 (税込) / 一般価格 1,650円 (税込)

15:10-15:50 THE TRIP / NIIMI, SAEKI
会員様価格 1,650円 (税込) / 一般価格 2,200円 (税込)

16:15-17:00 RPM◎ / MAKI, NIIMI, SAEKI
会員様価格 2,200円 (税込) / 一般価格 2,750円 (税込)

※5/3休館日 特別レッスンについて

※LivePocketよりお申込み
右記QRコードよりお申し込みくださいませ。
※会費会員様は会員種別に関係なく会員価格
でご参加いただけます。PICKUP会員様は一
般価格でご参加いただけます。
※各受講クラスの30分前チェックイン、受講
後30分での退館をお願いします
(最終チェックアウト 17:30)



●別途料金表記 & GRITについて (全て税込表記)
*別途記載の金額 (GRIT:各550円) を頂戴させていただきます。プリバイドチ
ケットをご利用いただけます
・月会費会員様:利用範囲内の方:追加別途記載の料金を頂戴させていただきます
・(FLEX, CASUAL)会員様:利用範囲外ご利用の場合:範囲外追加レッ
スン料金(各分毎の料金)に+別途料金
・PICKUP会員様:各分毎のレッスン料金に+別途料金となります。
(PICKUPレッスン料金:30分クラス1,100円、45分クラス1,650円、60
分クラス2,200円)
●レッスンご予約は、会員様予約アプリで13日午前0時よりご予約頂け
ます。
●会員様事前予約サイトはマンスリー会員様 & PICKUPプラス会員様のご
利用頂けます。
●4/29(mon), 5/4(sat)~6(mon)は「祝日」扱いとさせていただきます。
(DAY, NIGHT, WEEKEND)会員様も月会費内料金でご利用いただけます。
・事前予約は1日3枠までお願いします。
※5/3(fri)は別途LivePocketからのお申し込みとさせていただきます。
事前予約枠対象外とさせていただきます。

5/3レッスン ご予約お申込み開始日 (LivePocket)
上記QRコードよりお申し込みください

- プレミアムチケット先行申込 (LES MILLS DANCE, BODYJAM)
4/7 (SUN) 9:00~4/13 (SAT) 23:00
(残定員数を通常チケット定員数に追加させていただきます)
- LES MILLS DANCE, BODYJAM通常チケット、
全CYCLEプログラム
→4/14 (SUN) 9:00~申し込み開始

◀プログラム表記記号について▶
●記号無し → インストラクター実施クラス ●(V): → Virtualクラス
◀定員について▶
■9階Studio1: ツール無し40名、ツールあり30名、GRIT 20名
■8階Studio2: ツール無し30名、ツールあり26名、GRIT, SD15名
/ POWERHIPNESS, ヤマナ, 背骨: 20名 ■BIKEROOM: 16名
(RPM19名) ※ツールのアルコール、ペーパータオルをご用意しております。
ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。