

Main schedule table with columns for days (MON-SUN) and times (12:00-23:00). Includes class names like LesMills DANCE, BODYATTACK, and instructor names.

LesMills DANCE advertisement featuring a woman in a black leotard and the text 'LesMills DANCE'.

Strength Development advertisement with a woman in a black top and the text 'Strength Development'.

TRIP UP WORKOUT advertisement with a woman in a black top and the text 'TRIP UP WORKOUT'.

<STRENGTH DEVELOPMENTについて>
*8階STUDIO2で行うクラスはオープンクラスとして会費内でご参加いただけます。
*5階マルチ1で行うクラスは少人数(4名)での実施として別途1,650円が必要となります。

<パーソナルについて>
レジスターション内容は希望インストラクターとご相談くださいませ。
*6階GYMエリア、5階マルチルームで実施頂きます。
*5階マルチルームでのパーソナルはスタジオ営業時間内(月~木 11:30-23:00、土11:00-20:00、日11:00-17:00)でご利用ください。

<スタジオレンタルおよび追加パーソナルについて>
スタジオ営業時間内で空き時間をお貸しいたします。ご利用に関しては別途利用条件などを確認いただき、フロント迄ご予約をお申し出くださいませ。
(営業時間外でご利用をご希望の場合は別途ご相談くださいませ)

Table with columns: スタジオ, 使用人数定員, 平日昼/1h, 平日夜・土/1h, 使用可能設備/備考. Lists studio details and equipment.

※代表者の方がご利用スタジオ・使用時間・人数(お名前)をお申し出頂きご予約ください。
当日使用までフロントで必要分をご入金くださいませ。(フロントでは代表者からの入金のみ承ります)