

# 9/16(MON) time table

# 9/23(MON) time table



	9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE
	営業時間 11:00-17:30		
11:00-11:30	BODYSTEP 136	LesMills DANCE (MIX)	
11:30-12:00	11:30-12:30 YUIKO HIROHASHI ◀別途550円▶	11:30-12:15 MIKU	
12:00-12:30	BODYPUMP130 tec付	LesMills SHAPES	
12:30-13:00	12:50-14:05 ATSUSHI DAIGO ◀別途1100円▶	12:50-13:20 HIROHASHI	
13:00-13:30	BODYJAM 109	GRIT CARDIO	
13:30-14:00	14:25-15:25 ASAMI YUKKY ◀別途550円▶	13:40-14:10 YUIKO ◀別途550円▶	
14:00-14:30	BODYCOMBAT (MIX)	LesMills CORE	
14:30-15:00	15:45-16:45 SAEKI CHISATO TANAGO ◀別途1100円▶	14:30-15:15 DAIGO YUIKO ◀別途550円▶	
15:00-15:30		背骨コンディショニング	
15:30-16:00		15:45-16:30 ATSUSHI	

**一部New Release DAY!**



	9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE
	営業時間 11:00-18:00		
11:00-11:30	BODYCOMBAT 100①		
11:30-12:00	11:30-12:30 YUTA YUSSY SAEKI MASAKI KENYA ◀別途2,200円▶	LesMills CORE	
12:00-12:30	BODYJAM	11:50-12:35 DAIGO	
12:30-13:00	12:50-13:50 YUKKY MIHO ◀別途550円▶	ヤムナボ'デロ-リング'	
13:00-13:30	BODYBALANCE	12:55-13:40 DAIGO ◀別途550円▶	
13:30-14:00	14:10-14:55 KAREN (KIMI)	GRIT CARDIO	
14:00-14:30	BODYATTACK	14:00-14:30 YUIKO ◀別途550円▶	
14:30-15:00	15:15-16:15 YUIKO CHISATO ◀別途550円▶	Strength Development	
15:00-15:30	BODYCOMBAT 100②	15:30-16:15 ATSUSHI	
15:30-16:00	16:40-17:40 YUIKO HIROCHI KATSUTO ◀別途1,100円▶		

**BODYCOMBAT100 celebration day!!**  
BODYCOMBATをお申し込みの方に記念リストバンドをプレゼント♪



# LES MILLS BODYCOMBAT

# 100



BODYCOMBAT① レギュラーメンバーが集結してcelebration!!



BODYCOMBAT100② 週替わりで日曜を盛り上げてくれているメンバーでのcelebration!!

※BODYCOMBAT100お申し込み特典は予告なく変更になる場合がございます。

●別途有料表記について  
それぞれ指定の別途料金を頂戴します。ご予約時にアプリ内で「クレジット決済」または「有料予約チケット(1枚=550円相当)」をご利用いただき、ご予約ください。  
\*PICKUP会員様、MONTHLY会員様の範囲外利用の方は、各分数毎のレッスン料金に+別途料金を頂戴します。  
上記同様、別途有料分を予約時に決済いただき、チェックイン時に分数毎のレッスン料金をフロントでお支払いくださいませ。(フロントでお支払いいただく、分数毎のレッスン料金お支払いには、紙のプリペイドカードがご利用いただけます)

●レッスンご予約は、会員様専用アプリで13日前午前0時よりご予約頂けます。  
●会員様事前予約はマンスリー会員様&PICKUPプラス会員様にご利用頂けます  
●9/16,23は「祝日」扱いとさせていただきます。  
(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は月会費内料金でご利用いただけます。)  
FLEX(CASUAL)会員様は1日カウントとさせていただきます。  
●事前予約はお1人様3レッスンまでをお願いします。

《定員について》  
■Studio1: ツール無し40名, ツールあり30名 GRIT: 20名  
■8階Studio30名: ツールあり26名 (GRIT: 15名)  
■BIKEROOM: 16名 (RPM19名)

## ニューリリース特別レッスン

①9/14 (sat) 18:35-BODYJAMのクラスを利用し、BODYJAM109  
先出しニューリリースtec付90分: YUSHI をお届けします。(別途1,650円)

②9/23 (mon) ★印、BODYCOMBAT100スペシャル!  
TRIVEレギュラーメンバーでのスペシャルレッスン! (別途2,200円)

※①②予約時は通常通り、ご予約専用アプリでご予約いただけます。  
プログラム種別「ニューリリース特別レッスン」よりお進みください  
※会員種別ごとの事前予約枠数対象外(1日事前予約枠数3枠も対象外)で  
ご予約いただけます  
※お申し込み後のキャンセル返金は致しかねます。  
※ご予約は通常通り、13日前午前0時より受付開始になります。  
さらにPICKUP会員様、一般様も特別料金でご参加&事前ご予約いただけます!  
PICKUP様・一般様もご予約時に表記価格を決済いただくことでご予約を承ります。  
予約時にはクレジット決済が必要です。(13日前、午前0時から予約可)  
⇒PICKUP様・一般様は右QRコードよりお進みくださいませ



**BODYJAM109**  
先出しニューリリース! tec付90分!  
9/14(SAT)18:35-20:05 YUSHI  
会費会員様: 1,650円 / PICKUP・一般様3,850円

**LES MILLS BODYCOMBAT 100**  
09.23 BODYCOMBAT100 SPECIAL  
会費会員様: 2,200円 / PICKUP・一般様3,850円  
TRIVEレギュラーメンバーが集結!

