

Main time table grid showing classes for MON, TUE, WED, THU, SAT, SUN across various studios (STUDIO1, STUDIO2, MULTI 1, BIKE) and times (12:00-19:00).

営業時間について
スタジオ利用 月-木 11:30-23:00.
マシジム利用 (24hタイム) または 7:00-17:00モーニングDAY
※フロント受付 月-木 11:30-16:00, 18:00-22:00.
※電話受付 月-木 11:00-16:00, 17:30-22:00.
※レッスン受講およびパーソナルなど、サービスご利用の前後30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします.

※マーク プログラムについて
それぞれ指定の別途料金を頂戴します。ご予約時にアプリ内で「クレジット決済」または「予約チケット(1枚=550円相当)」をご利用いただき、ご予約ください。
※PICKUP会員様、MONTHLY会員様の範囲外利用の方は、各分數毎のレッスン料金に+別途料金を頂戴します。
※ヤマナボディローリング:別途料金550円について
45分クラスはボール使用代込み/60分クラスは、ボールレンタルは別途レンタル料金の550円が必要です。
※青骨コンディショニングについて
※プログラム表記について
※定員について

パーソナルについて
トレーニング内容は希望インストラクターとご相談くださいませ。
●6階GYMエリア、5階マルチルームで実施頂戴します。
●5階マルチルームでのパーソナルはスタジオ営業時間内(月~木 11:30-23:00, 土11:00-20:00, 日11:00-17:00)でご利用ください。
グルーパパーソナルについて
(各クラスワークアウト、各オーダーレッスン、ヤマナボディローリング、TRX、キックボクシングなど)
●2名~スタジオを利用したグルーパパーソナルを承っております。
●トレーニング内容は別途希望インストラクターとご相談くださいませ。

スタジオレンタルおよび追加パーソナルについて
スタジオ営業時間内で空き時間をお貸しいたします。ご利用に関しては別途利用条件などを確認いただき、フロント迄ご予約をお申し出くださいませ。
(営業時間外でご利用をご希望の場合も別途ご相談くださいませ)
料金例) 平日昼にマルチ1でパーソナル30分クラスをする場合、ルーム料金1,100円+0.5h+パーソナル代550円
合計1,650円をご利用人数で割っていただく(最大、定員5名でご利用の場合、お1人30分220円となる)
※会員外の方がご利用の場合は連絡先等をご記入いただきますので、フロントで用紙をお書きくださいませ。