

Main time table grid showing classes for MON, TUE, WED, THU, SAT, SUN across various studios (STUDIO1, STUDIO2, MULTI 1, BIKE) and times (12:00-19:00).

営業時間について (Business Hours) and レッスン事前予約について (Lesson Advance Booking) details, including studio usage and reservation rules.

※マーク プログラムについて (Mark Program) and 45分クラス (45-minute class) details regarding fees and equipment.

パーソナルについて (Personal Training) and グループパーソナルについて (Group Personal Training) details, including pricing and instructor information.

スタジオレンタルおよび追加パーソナルについて (Studio Rental and Additional Personal Training) details, including a table of rental rates and pricing.