

2024年-2025年 年末年始スケジュール



2024年の感謝を込めて！
歳末感謝祭！！

12/29(日)まで通常営業、12/31(火)-1/3(金)までを年末年始特別休館とさせていただきます。
12/30(月)、1/4(土)、5(日)、は特別営業とし、祝日営業扱いとさせていただきます。期間中は下記特別スケジュールをご参照くださいませ。
1/6(月)からは通常営業とし、1月の通常スケジュールでの実施となります。1/13(祝・月)は祝日扱いとさせていただきます。下記スケジュールをご参照くださいませ。

12/30(MON)			12/31(火) ~ 1/3(金) 年末年始特別休館			1/4(sat)			1/5(sun)			1/6(月)~は、1月のレギュラーレッスンスケジュールとなります。1月からのレギュラースケジュールは別途ご案内申し上げます。			1/13(mon)		
営業時間 11:00-18:00						営業時間 11:00-18:30			営業時間 11:00-18:00			営業時間 10:30-17:30					
STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE			
11:00-12:00 SH'BAM YUSHI SAAVA RIKKA KIRARI KIMI AYUTO ＜別途 1,100円＞ プレミアムあり別途参照	11:30-12:15 LesMills CORE YUIKO Azumai Shin		11:30-12:30 BODYCOMBAT AZUMAI ＜別途550円＞	12:00-12:30 GRIT ATHLETIC YUIKO オープンクラス		11:30-12:00 GRIT STRENGTH 11:30-12:00 KENSHIN ATSUSHI SUZUTO ＜別途1,100円＞ ＜GRIT料金含む＞ BODYCOMBAT			12:20-13:20 KENSIN ＜別途1,650円＞	12:30-13:15 BODYBALANCE KAZUKO		11:00-12:00 BODYCOMBAT TOYA KATSUTO ＜別途550円＞	11:15-12:00 LesMills CORE DAIGO				
12:35-13:35 BODYJAM YUSHI ASAMI MIHO ＜別途1,100円＞	12:35-13:35 BODYSTEP YUIKO いよいよFINAL!!	12:45-13:30 RPM TOYA KAZUKO	12:50-13:50 BODYATTACK CHIHIRO YUIKO ＜別途550円＞	13:00-13:45 POWER HIPNESS RIKA	13:00-13:45 RPM SAEKI	12:20-13:20 KENSIN ＜別途1,650円＞	12:30-13:15 BODYBALANCE KAZUKO	12:45-13:15 SPRINT SUZUTO	13:40-14:40 BODYJAM ASAMI YUKKY ＜別途550円＞	13:45-14:30 LesMills CORE DAIGO	12:45-13:15 SPRINT SUZUTO	12:20-13:20 BODYPUMP ATSUSHI KATSUTO ＜別途550円＞ ボールレンタル +550円	12:20-13:20 LesMills CORE DAIGO	12:45-13:15 SPRINT SUZUTO			
13:55-14:45 BODYPUMP ATSUSHI KENYA ＜別途550円＞	14:00-14:45 LesMills barre SAAYA KIRARI MIHO	14:15-14:45 SPRINT KAREN	14:10-15:10 BODYPUMP KATSUTO	14:15-15:00 LesMills DANCE RIKA MIKU	14:05-14:45 THE TRIP SAEKI	13:40-14:40 BODYJAM ASAMI YUKKY ＜別途550円＞	13:45-14:30 LesMills CORE DAIGO	13:50-14:35 RPM SUZUTO KAZUKO	15:00-16:00 BODYPUMP ATSUSHI DAIGO ＜別途550円＞	15:00-15:45 LesMills SHAPES HIROHASHI	15:00-15:40 V-THE TRIP VIRTUAL	13:40-14:25 BODYSTEP TANAGO	13:40-14:10 GRIT CARDIO KATSUTO オープンクラス	13:35-14:15 THE TRIP KAREN			
15:15-16:15 BODYCOMBAT AZUMAI SHIN TOYA KENYA ＜別途1,650円＞	15:15-16:15 ヤマナヒラティス UTANO	15:15-15:55 THE TRIP KAREN KIRARI	15:30-16:30 BODYCOMBAT SAEKI KENYA KATSUTO ＜別途1,100円＞	15:20-16:20 YAMA NABI ROLLING NISSY ＜別途550円＞ ボールレンタル +550円	15:20-15:50 V-SPRINT VIRTUAL	16:20-17:20 BODYATTACK ATSUSHI HIROHASHI ＜別途550円＞	16:15-16:45 GRIT ATHLETIC SUZUTO オープンクラス	15:00-16:00 BODYPUMP ATSUSHI DAIGO ＜別途550円＞	16:20-17:20 BODYATTACK ATSUSHI HIROHASHI ＜別途550円＞	16:15-16:45 GRIT ATHLETIC SUZUTO オープンクラス	16:50-17:50 BODYJAM KIMI	14:45-15:30 LesMills DANCE MIKU	14:40-15:25 LesMills SHAPES KAREN	14:45-15:30 RPM KAZUKO			
16:35-17:35 BODYATTACK SHIN ATSUSHI TOYA ＜別途1,100円＞	16:30-17:15 BODYBALANCE KIMI		16:50-17:50 BODYJAM KIMI	16:50-17:35 BODYBALANCE SAEKI								15:50-16:50 BODYJAM KIMI	15:45-16:30 BODYBALANCE KAREN				

LESMILLS SH'BAM Final Party

★印『SH'BAM final party!』
※通常通り、会員様専用アプリでご予約いただけます。
ご予約時に別途料金(1,100円(税込))を決済くださいませ。
※13日前午前0時よりご予約開始(12/16(月)24時~)
※PICKUP-一般様も事前予約可！12/17(火)以降お電話でご予約を承ります。当日フロントでご入金くださいませ

★プレミアムをご用意！(20名)
※12/8(日)23時~会員様専用アプリでご予約開始
※プログラム種別別12/30 SH'BAMプレミアムよりご予約ください
※キャンセル返金は致しかねますのでご了承くださいませ
・お一人様ずつステップ上でインストラクターと記念撮影(ご自身でスマホなど撮影のデバイスをご用意ください)
・スタジオ優先入場(15分前を目安に入場開始)
・マンスリー会員様・PICKUPプラス会員様は、事前予約枠数のカウント外でご予約可(1日の事前予約枠数(3枠)もカウント外)
・"FLEX,CASUAL"は1日カウント対象外。"どっちも10"も1レッスンカウント外(イベント以外のレッスンをご参加時は、それぞれカウントが必要です)
※プレミアムは、PICKUP-一般様も専用サイトからご予約いただけます。
右記QRコードよりお進みください
(12/8(日)23時~ご予約開始)
当日フロントでプレミアム料金を含むレッスン料金をお支払いくださいませ。

12/30(MON) 11:30-12:15
これまでSH'BAMを楽しんでいた方がとごぞいました！
TRIVEでSH'BAMを盛り上げてくれたメンバーが最後にもう一度集結！
これが本当に最後です！一緒に楽しみましょう！

MEMBER 価格：1,100円(税込) / PICKUP - 一般価格 2,750円(税込)
プレミアムあり(ステップ上で写真撮影・優先入場 他)
MEMBER 価格：2,200円(税込) / PICKUP - 一般価格 3,300円(税込)

2025 NEW YEAR SPECIAL LESSON

★印『New year特別レッスン!』
2025年を祝って特別価格でスペシャルレッスンをお届け！

※会員様専用アプリでご予約いただけます。
ご予約時にそれぞれ別途料金を決済くださいませ。

※12/8(日)23時30分~
会員様専用アプリでご予約開始
※プログラム種別『1/4,5特別レッスン』よりご予約ください。
※キャンセル返金は致しかねますのでご了承くださいませ。

※マンスリー会員様・PICKUPプラス会員様は、事前予約枠数のカウント外でご予約可。(1日の事前予約枠数(3枠)もカウント外)
※"FLEX,CASUAL"は1日カウントあり。"どっちも10"もレッスンごとにカウントあり(特別レッスンだけをご希望の場合は、別途料金+マンスリー追加料金までご参加ください)
※PICKUP+様は、各別途料金を含むレッスン料金をご予約時に決済くださいませ。
※PICKUP-一般様は専用サイトからご予約いただけます。
右記QRコードよりお進みください
(12/8(日)23時30分~ご予約開始)
ご参加当日、フロントで各特別料金含むレッスン料金を決済くださいませ。

2025.1.4(SAT) 11:30-12:30
BODYCOMBAT / AZUMAI
MEMBER: 550円(税込)
PICKUP - 一般: 2,750円(税込)

2025.1.5(SUN) 11:30-12:30
GRIT STRENGTH
KENSIN, ATSUSHI, SUZUTO
MEMBER: 1,100円(税込)
PICKUP - 一般: 2,200円(税込)

2025.1.5(SUN) 12:50-13:50
BODYCOMBAT / KENSIN
MEMBER: 1,650円(税込)
PICKUP - 一般: 3,850円(税込)

12/30(月)、1/4(土)、5(日)年末年始・1/13(祝月)スケジュールご案内

●別途有料表記について
それぞれ指定の別途料金を頂戴します。(すべて税込表記)
ご予約時にアプリ内でクレジット決済または「有予約チケット(1枚=550円相当)」をお支払いくださいませ。
※PICKUP会員様、MONTHLY会員様の範囲外利用の方は、各レッスン毎に分數+別途料金を頂戴致します。
上記同様、別途料金は予約時に決済頂く(クレジット決済または有予約チケット)、各分數毎のレッスン料金はチェックイン時にお支払いをお願い致します。

●レッスンご予約は会員様専用予約アプリで13日前午前0時よりご予約いただけます。
●12/30、1/4、5、13は祝日扱いとさせていただきます。
(DAY/NIGHT,WEEKEND)会員様は月会費内料金でご利用いただけます。
FLEX,CASUAL 会員様は1日分としてカウント。"どっちも10"はレッスンごとにカウント致します。
●アプリ内での事前予約は★印特別レッスンを除く、お一人様3レッスンまでとさせていただきます。
●プログラム表記について
●TVJ->Virtualクラス
●定員について
■Studio1: ツール無し45名、BODYCOMBAT43名、ツールあり30名、GRIT20名
■Studio2: ツール無し30名、ツールあり26名、GRIT15名、ヤマナBODYPUMP/BODYSTEP20名
■BIKEROOM: RPM 19名、SPRINT,TRIP 17名