

2024年-2025年 年末年始スケジュール



2024年の感謝を込めて！
歳末感謝祭！！

12/29(日)まで通常営業、12/31(火)-1/3(金)までを年末年始特別休館とさせていただきます。
12/30(月)、1/4(土)、5(日)、は特別営業とし、祝日営業扱いとさせていただきます。期間中は下記特別スケジュールをご参照くださいませ。
1/6(月)からは通常営業とし、1月の通常スケジュールでの実施となります。1/13(祝・月)は祝日扱いとさせていただきます。下記スケジュールをご参照くださいませ。

12/30(MON)			営業時間 11:00-18:00
STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	
SH'BAM 11:30-12:15 YUSHI SAAYA RIKA KIRARI KIMI ◀別途 1,100円▶ プレミアムあり別途参照	LesMills CORE 11:30-12:15 YUIKO		12/31(火) ~1/3(金) 年末年始特別休館
BODYJAM 12:35-13:35 YUSHI ASAMI MIHO ◀別途 1,100円▶	BODYSTEP 12:35-13:35 YUIKO	RPM 12:45-13:30 TOYA KAZUKO	
BODYPUMP 13:55-14:45 ATSUSHI KENYA ◀別途 550円▶	LesMills barre 14:00-14:45 SAAYA KIRARI MIHO	SPRINT 14:15-14:45 KAREN	
BODYCOMBAT 15:15-16:15 AZUMAI SHIN TOYA KENYA ◀別途 1,650円▶	ヤムナビラティス 15:15-16:15 UTANO	THE TRIP 15:15-15:55 KAREN KIRARI	
BODYATTACK 16:35-17:35 SHIN ATSUSHI TOYA ◀別途 1,100円▶	BODYBALANCE 16:30-17:15 KIMI		

1/4(sat)			営業時間 11:00-18:30
STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	
BODYCOMBAT 11:30-12:30 AZUMAI ◀別途 550円▶	GRIT ATHLETIC 12:00-12:30 YUIKO オープンクラス		2025年1月1日! 特別価格で お祝いします!
BODYATTACK 12:50-13:50 CHIHIRO YUIKO ◀別途 550円▶	POWER HIPNESS 13:00-13:45 RIKA	RPM 13:00-13:45 SAEKI	
BODYPUMP 14:10-15:10 KATSUTO	LesMills DANCE 14:15-15:00 RIKA MIKU	THE TRIP 14:05-14:45 SAEKI	
BODYCOMBAT 15:30-16:30 SAEKI KENYA KATSUTO ◀別途 1,100円▶	ヤムナビラティス 15:20-16:20 NISSY ◀別途 550円▶ ボールレンタル +550円	V-SPRINT 15:20-15:50 VIRTUAL	
BODYJAM 16:50-17:50 KIMI	BODYBALANCE 16:50-17:35 SAEKI		

1/5(sun)			営業時間 11:00-18:00
STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	
GRIT STRENGTH 11:30-12:00 KENSHIN ATSUSHI SUZUTO ◀別途 1,100円▶ (GRIT料金含む) BODYCOMBAT 12:20-13:20 KENSHIN ◀別途 1,650円▶	BODYBALANCE 12:30-13:15 KAZUKO	SPRINT 12:45-13:15 SUZUTO	
BODYJAM 13:40-14:40 ASAMI YUKKY ◀別途 550円▶	LesMills CORE 13:45-14:30 DAIGO	RPM 13:50-14:35 SUZUTO KAZUKO	
BODYPUMP 15:00-16:00 ATSUSHI DAIGO ◀別途 550円▶	LesMills SHAPES 15:00-15:45 HIROHASHI	V-THE TRIP 15:00-15:40 VIRTUAL	
BODYATTACK 16:20-17:20 ATSUSHI HIROHASHI ◀別途 550円▶	GRIT ATHLETIC 16:15-16:45 SUZUTO オープンクラス		

1/6(月)~は、1月のレギュラーレッスンスケジュールとなります。1月からのレギュラースケジュールは別途ご案内申し上げます。

1/13(mon)			営業時間 10:30-17:30
STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	
BODYCOMBAT 11:00-12:00 TOYA KATSUTO ◀別途 550円▶	LesMills CORE 11:15-12:00 DAIGO		
BODYPUMP 12:20-13:20 ATSUSHI KATSUTO ◀別途 550円▶	ヤムナビラティス 12:20-13:20 DAIGO ◀別途 550円▶ ボールレンタル +550円	SPRINT 12:45-13:15 TANAGO	
BODYSTEP 13:40-14:25 TANAGO	GRIT CARDIO 13:40-14:10 KATSUTO オープンクラス	THE TRIP 13:35-14:15 KAREN	
LesMills DANCE 14:45-15:30 MIKU	LesMills SHAPES 14:40-15:25 KAREN	RPM 14:45-15:30 KAZUKO	
BODYJAM 15:50-16:50 KIMI	BODYBALANCE 15:45-16:30 KAREN		

LESMILLS SH'BAM Final Party

★印『SH'BAM final party!』
※通常通り、会員専用アプリでご予約いただけます。
ご予約時に別途料金(1,100円(税込))を決済くださいませ。
※13日前午前0時よりご予約開始(12/16(月)24時~)
※PICKUP-一般様も事前予約可! 12/17(火)以降お電話でご予約を承ります。当日フロントでご入金くださいませ

★プレミアムをご用意! (20名)
※12/8(日)23時~会員専用アプリでご予約開始
※プログラム種別『12/30 SH'BAMプレミアムよりご予約ください』
※キャンセル返金は致しかねますのでご了承くださいませ。
・お一人様ずつステータス上でインストラクターと記念撮影(ご自身でスマホなど撮影のデバイスをご用意ください)
・スタジオ優先入場(15分前を目安に入場開始)
・マンスリー会員様・PICKUPプラス会員様は、事前予約枠数のカウント外でご予約可(1日の事前予約枠数(3枠)もカウント外)
・"FLEX,CASUAL"は1日カウント対象外。"どっちも10"も1日レッスンカウント外(イベント以外のレッスンをご参加時は、それぞれカウントが必要です)
※プレミアムは、PICKUP-一般様も専用サイトからご予約いただけます。
右記QRコードよりお進みください
(12/8(日)23時~ご予約開始)
当日フロントでプレミアム料金を含むレッスン料金をお支払いくださいませ。

12/30(MON) 11:30-12:15
これまでSH'BAMを楽しんでいた方がありがとうございます!
TRIVE SH'BAMを盛り上げてくれたメンバーが最後にもう一度集結!
これが本当に最後です!一緒に楽しみましょう!

MEMBER価格: 1,100円(税込) / PICKUP- 一般価格 2,750円(税込)
プレミアムあり(ステージ上で写真撮影・優先入場他)
MEMBER価格: 2,200円(税込) / PICKUP- 一般価格 3,300円(税込)

2025 NEW YEAR SPECIAL LESSON

★印『New year特別レッスン!』
2025年を祝って特別価格でスペシャルレッスンをお届け!

※会員専用アプリでご予約いただけます。
ご予約時にそれぞれ別途料金を決済くださいませ。

※12/8(日)23時30分~
会員専用アプリでご予約開始
※プログラム種別『1/4,5特別レッスンはご予約ください』
※キャンセル返金は致しかねますのでご了承くださいませ。

※マンスリー会員様・PICKUPプラス会員様は、事前予約枠数のカウント外でご予約可。(1日の事前予約枠数(3枠)もカウント外)
※"FLEX-CASUAL"は1日カウントあり。"どっちも10"もレッスンごとにカウントあり(特別レッスンだけをご希望の場合は、別途料金+マンスリー追加料金までご参加ください)
※PICKUP+は、各別途料金を含むレッスン料金をご予約時に決済くださいませ。
※PICKUP-一般様は専用サイトからご予約いただけます。
右記QRコードよりお進みください
(12/8(日)23時30分~ご予約開始)
ご参加日・フロントで各特別料金含むレッスン料金を決済くださいませ。

2025.1.5(SUN) 11:30-12:30
GRIT STRENGTH
KENSHIN,ATSUSHI,SUZUTO
MEMBER:1,100円(税込)
/PICKUP- 一般:2,200円(税込)

2025.1.4(SAT) 11:30-12:30
BODYCOMBAT(AZUMAI)

2025.1.5(SUN) 12:50-13:50
BODYCOMBAT(KENSHIN)

NEW YEAR 1発目!特別価格!
MEMBER:550円(税込)
/PICKUP- 一般:2,750円(税込)

MEMBER:1,650円(税込)
/PICKUP- 一般:3,850円(税込)

12/30(月)、1/4(土)、5(日)年末年始・1/13(祝月)スケジュールご案内

●別途有料表記について
それぞれ指定の別途料金を頂戴します。(すべて税込表記)
ご予約時にアプリ内でクレジット決済または「有予約チケット(1枚=550円相当)」をお支払いくださいませ。
※PICKUP会員様、MONTHLY会員様の範囲外利用の方は、各レッスン毎に分數+別途料金を頂戴致します。
上記同様、別途有料分は予約時に決済頂く(クレジット決済または有予約チケット)、各分數毎のレッスン料金はチケットイン時にお支払いをお願い致します。

●アプリ内での事前予約は★印特別レッスンを除く、お一人様3レッスンまでとさせていただきます。
◀プログラム表記について▶
●TRIVEについて▶
■Studio1:ツール無し4.5名、BODYCOMBAT43名、ツールあり30名、GRIT20名
■Studio2:ツール無し30名、ツールあり26名、GRIT15名、ヤムナビラティス・BODYSTEP20名
■BIKEROOM:RPM 19名、SPRINT、TRIP 17名