



# STUDIO TRIVE

keep trying feel alive

SINCE 2017

2025年2月11日、STUDIO TRIVEは8周年を迎えます。一重にこれまでご利用いただいている会員の皆様、遠くからも駆けつけていただく皆様のおかげでございます。この場をお借りして心より感謝申し上げます。

TRIVEはオープン当初から活躍頂いているインストラクターを筆頭に、新しいメンバーを迎え、より一層バラエティー豊かなメンバーが揃いました！  
 日よいよ8周年！これからもTRIVEと皆様が永遠に輝き続けていくように、8周年にちなんで、テーマを”無限大∞”として、アンバーサリーイベントを開催いたします！  
 11日にはAZUMAI&SHINが、24日には1年ぶりにミチヨコーヒーがお祝いに駆けつけてくれます！  
 例年通り、体力測定や抽選会、オリジナルグッズ販売も予定しております！インストラクター一同、日頃の感謝を込めてレッスンをお届けいたします！

「keep trying,feel alive=TRIVE」フィットネスを通して、少しずつのチャレンジで、より生き生きとした日々を過ごしていただきたい。誰もが秘めている無限大∞の可能性を発見しながら輝き続けてほしい。それが私達TRIVEの願いです。これからもTRIVEで楽しみましょう！皆様のご参加をお待ちしております。

AZUMAI&SHINも  
お祝いに  
駆けつけてくれます！

ミチヨコーヒーが  
お祝いに  
駆けつけてくれます！

## 2/11(TUE) time table

## 2/24(MON) time table

	9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE	MULTI 1
10:00				
30	<b>BODYCOMBAT</b> 10:30-11:30 MASAKI SAEKI YUTA ◀別途1,100円▶ (プレミアム:15名/別途1,650円)		営業時間 10:00-18:30	
11:00		GRIT ATHLETIC 10:55-11:25 YUIKO SUZUTO ◀オープンクラス▶		
30		ヤマナ ホデイ&フット		
12:00	<b>BODYATTACK</b> 11:50-12:50 SHIN / ATSUSHI YUTA TOYA ◀別途1,100円▶ (プレミアム:15名/別途1,650円)	11:45-13:00 (75分) DAIGO NISSY UTANO ツール代込◀別途1,100円▶	<b>THE TRIP</b> 12:00-12:40 SAEKI	
13:00	<b>BODYPUMP</b> 13:10-14:10 AZUMAI / ATSUSHI SAEKI KATSUTO ◀別途1,100円▶ (プレミアム:10名/別途1,650円)	Les Mills PILATES 13:20-14:05 SAAYA	<b>RPM</b> 13:15-14:00 SUZUTO	体力測定 & 抽選会  11:00- 17:00
14:00	<b>LesMills DANCE</b> 14:30-15:15 YUSHI SAAVA RIKA AYUTO MIKU ◀別途1,100円▶ (プレミアム:15名/別途1,650円)	<b>Les Mills CORE</b> 14:25-15:10 DAIGO YUIKO ◀別途550円▶	<b>V-SPRINT</b> 14:30-15:00 VIRTUAL	
15:00	<b>BODYCOMBAT</b> 15:35-16:35 AZUMAI SHIN / YUSSY ◀別途1,650円▶ (プレミアム:15名/別途2,200円)	<b>BODYBALANCE</b> 15:30-16:15 SAEKI KIMI ◀別途550円▶		
16:00	<b>BODYJAM</b> 16:55-17:55 KIMI YUSHI ASAMI YUKKY MIHO AYUTO ◀別途2,200円▶ (プレミアム:15名/別途2,750円)	GRIT STRENGTH 16:45-17:15 ATSUSHI SUZUTO ◀GRIT代込み 別途550円▶		

体力測定は参加費無料！  
インストラクターも  
サポートします！  
ぜひお立ち寄りください  
(抽選会・体力測定詳細は  
後日ご案内いたします)

	9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE	MULTI 1
10:00				
30	営業時間 10:30-18:00			
11:00	<b>BODYSTEP</b> 11:00-12:00 YUIKO HIROHASHI TANAGO ◀別途550円▶	ヤマナ ヒラティス 11:00-12:00 UTANO	<b>ミチヨコーヒー</b>	
12:00	<b>BODYJAM</b> 12:20-13:20 KIMI ASAMI MIHO ◀別途550円▶	GRIT CARDIO 12:30-13:00 YUIKO ◀オープンクラス▶	<b>THE TRIP</b> 12:30-13:10 KAREN KIRARI	<b>ミチヨ コーヒー 出張出店</b>  12-17時 頃予定
13:00	<b>BODYATTACK</b> 13:40-14:40 YUIKO CHIHIRO HIROHASHI CHISATO ◀別途550円▶	<b>LesMills DANCE</b> 13:45-14:30 MIKU KIRARI	<b>SPRINT</b> 13:45-14:15 KAREN TANAGO	
14:00	<b>BODYPUMP</b> 15:00-16:00 ATSUSHI KENYA CHIHIRO ◀別途550円▶	Les Mills SHAPES 15:00-15:45 KAREN KIRARI	<b>RPM</b> 15:05-15:50 SAEKI CHISATO ◀別途550円▶	
15:00	<b>BODYCOMBAT</b> 16:20-17:20 SAEKI KENYA KATSUTO CHISATO ◀別途1,100円▶	<b>BODYBALANCE</b> 16:10-16:55 KIRARI		
16:00				
17:00				

テズミルトレーナーの  
MICHI&マスターが  
栃木にオープンした人気のコーヒー  
ショップ「ミチヨコーヒー」  
ジョブ「ミチヨ出張出店」が  
1年ぶりにTRIVEに出張出店して  
くれます！  
二人のほっこりした雰囲気と美味し  
いコーヒー & 焼き菓子が大人気！  
レッスン後の合間やレッスンがなくて  
もぜひお立ち寄りください！

\*別途表示金額 全て税込価格  
\*インストラクター名 順不同

### ★ 印 プレミアムをご用意！(BODYPUMP10名 以外プログラム各15名)

※1/19(日)23時会員様専用アプリでご予約開始～1/26(日)23:59迄  
 ※プログラム種別2/11 プレミアムよりご予約ください。(上記記載の「プレミアム」価格を決済ください)  
 ※キャンセル返金は致しかねますのでご了承ください  
 ※予約期間(1/19(日)23:00～1/26(日)23:59迄)終了後、プレミアム定員数残りは1/27(月)24時～ご  
 予約開始の通常定員枠へ移行させていただきます。  
 【プレミアム特典】  
 ・お一人様ずつステージ上でインストラクターと記念撮影  
 (ご自身でスマホなど撮影のデバイスをご用意ください)  
 ・スタジオ優先入場(15分前を目安にご入場開始)  
 ・メンバー会費枠+PICKUP+プラス会員様は、事前予約枠数のカウント外でご予約可  
 (1日の事前予約枠数(3枠)もカウント外)  
 ・「FLEX,CASUAL」は日カフ対称外、"どっちも10"は1レッスンカウント外  
 (イベント以外のレッスンご参加時は、それぞれカウントが必要)  
 ※プレミアムは、PICKUP・一般様も専用サイトからご予約いただけます。  
 (1/19(日)23時～ご予約開始)  
 当日フロントでプレミアム料金+各プログラムのレッスン料金をお支払いくださいませ。

### 2/11(祝・火)、24(祝・月)スケジュールご案内

●別途有料表記について  
 それぞれ指定の別途料金を頂戴します。(すべて税込表記)  
 ご予約時にアプリ内で「クレジット決済」または「有料予約チケット(1枚=550円相当)」をお支払いくださいませ。  
 ※PICKUP+会員様、MONTHLY+会員様の範囲外利用の方は、各レッスン毎に分数+別途料金を頂戴致します。  
 上記同様、別途有料分は予約時に決済頂き(クレジット決済または有料予約チケット)、各分数毎のレッスン料金はチェックイ  
 ン時にお支払いをお願い致します。  
 ●レッスンご予約は会員様専用アプリで13日前午前0時よりご予約頂けます。  
 ●2/11,24は祝日扱いとさせていただきます。  
 (DAY,NIGHT,WEEKEND+会員様は月会費内料金でご利用いただけます。FLEX(CASUAL)+会員様は1日分としてワ  
 ント、"どっちも10"はレッスンごとにカウント致します。)  
 ●アプリ内での事前予約はおり人様3レッスンまでとさせていただきます。(★印のプレミアムを除く)  
 ●プログラム表記記号について  
 ●記号無し→インストラクター実施クラス ●TVJ→Virtualクラス  
 ●定員について  
 ■Studio1:ツール無し45名/BODYCOMBAT43名,ツールあり30名/GRIT20名  
 ■Studio2:ツール無し30名/ツールあり26名/GRIT15名/ヤマナ・BODYPUMP・BODYSTEP20名  
 ■BIKEROOM:RPM 19名/SPRINT,TRIP 17名

