

Main schedule table with columns for days of the week (MON-SUN) and time slots (9:00-23:00). Includes program names like BODYATTACK, PILATES, and instructor names.

New プログラム 「Les Mills Pilates」 トライアル導入決定！



「Les Mills Pilates」 Les Millsが現代的アレンジを加えた新しいピラティスです。魔法にかかったように驚きつけられる振り付け、夢中になれる音楽...

「HIP UPワークアウト」 ヒップアップするために必要な筋肉を鍛え、更に効果的に使える時間になるようトレーニングしています。

＜営業時間について＞ ●スタジオ利用 月-木 11:30-23:00, 土11:00-20:00, 日(祝)11:00-17:00

＜★マーク プログラムについて＞ それぞれ指定の別途料金を頂戴します。ご予約時にアプリ内で「クレジット決済」または「有料予約チケット(1枚=550円相当)」をご利用いただき...

＜ヤマナボディローリング:別途料金550円について＞ 45分クラスはホール使用代込み/60分クラスは、ホールレンタルは別途レンタル料金の550円が必要です。

＜背骨コンディショニングについて＞ ＊仙骨枕が必要となります。レンタルをご希望の場合は別途550円が必要となります。(PICKUP会員様は分数に応じたレッスン料金が必要です)

＜プログラム表記について＞ 記号無し→インストラクター実施クラス ... それぞれの会費プランに応じてご参加いただけます。ご利用料金は別途ご確認くださいませ

＜定員について＞ ■9階STUDIO1: ツール無し45名 (BODYCOMBAT:43名/ツールあり:30名, GRIT:20名) ■8階STUDIO2: ツール無し30名(ツールあり(Les Mills Pilates含む)):26名, GRIT/SD:15名

＜パーソナル・グループパーソナルについて＞ ●トレーニング内容は希望インストラクターとご相談くださいませ。(グループパーソナル:2~10名/ヤマナ, TRX, ミット打ち, 各テイクなど、音楽を使用しないトレーニング)

＜オーダーレッスンについて＞ ●レスミズプログラムなど、お客様ご希望に応じて行うレッスン ●実施可能インストラクターは、TRIVE所属、またはTRIVEと契約があるインストラクターに限ります。

＜スタジオレンタルおよび追加バーチャルについて＞ スタジオ営業時間内で空き時間をお貸しいたします。ご利用に関しては別途利用条件などを確認いただき、フロント迄ご予約をお申し出くださいませ。

Table with columns: スタジオ, 使用人数, 平日昼/1h, 平日夜/土日/1h, 使用可能設備/備考

●代表者の方がご利用スタジオ・使用人数・人数(お名前)をお申し込みくださいませ。当日使用までフロントで必要分をお入金くださいませ。(フロントでは代表者からの入金のみ承ります)

●PICKUP会員様: +330円/ノーチェ(ピジター)様: +550円(ピジター様は、フロントでピジター利用証をお書きくださいませ) ※ツール用のアルコールをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。