

# 2025年 4/29(火)-5/6(火) ゴールデンウィークスケジュール

4/29(TUE) 営業時間 11:00-18:00			5/3(SAT) 営業時間 11:00-18:00			5/4(SUN) 営業時間 11:00-18:30			5/5(MON) 営業時間 11:00-18:00			5/6(TUE) 営業時間 11:00-18:00		
STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE	STUDIO 1	STUDIO 2	
12:00 ★ LesMills DANCE 11:30-12:15 YUSHI SAAVA ◀別途1,100円▶	LesMills CORE 11:30-12:15 DAIGO		BODYATTACK 11:30-12:30 YUIKO	Les Mills SHAPES 11:45-12:30 KAREN		BODYPUMP 11:30-12:30 ATSUSHI	Les Mills SHAPES 11:45-12:30 KIMI		★ BODYJAM 11:30-12:30 GACKEY YUSHI ASAMI ◀別途2,200円▶ プレミアムあり	LesMills CORE 11:45-12:30 DAIGO	V-THE TRIP 11:50-12:30	★ BODYCOMBAT 11:30-12:30 YUTA HIROCHI CHISATO ◀別途1,650円▶	LESMILLS PILATES 11:45-12:30 DAIGO	SPRINT 11:55-12:25 TANAGO
13:00 ★ BODYJAM 12:35-13:35 YUSHI MIHO YUKKY ◀別途1,650円▶	LESMILLS PILATES 12:45-13:30 SAAVA DAIGO	SPRINT 13:00-13:30 TANAGO	BODYSTEP 12:50-13:35 YUIKO	Strength Development 12:50-13:35 YUSHI オープンクラス	SPRINT 13:00-13:30 KAREN	BODYATTACK 12:50-13:50 ATSUSHI	BODYBALANCE 12:50-13:35 KIMI		★ LesMills DANCE 13:00-13:45 GACKEY YUSHI MIKU ◀別途1,650円▶ プレミアムあり	BODYPUMP 12:50-13:35 DAIGO	RPM 12:50-13:35 CHISATO	★ BODYATTACK 12:50-13:50 YUTA CHISATO ◀別途1,100円▶	ヤマボデローリング 12:50-13:50 DAIGO ◀別途550円▶	THE TRIP 12:50-13:30 TANAGO
13:55-14:55 ★ BODYATTACK YUYA ATSUSHI ◀別途1,100円▶	GRIT ATHLETIC 13:45-14:15 SUZUTO オープンクラス	THE TRIP 14:00-14:40 TANAGO	LesMills DANCE 13:55-14:40 YUSHI	GRIT ATHLETIC 14:00-14:30 YUIKO ◀別途550円▶	THE TRIP 14:00-14:40 KAREN	BODYJAM 14:10-15:10 KIMI	LesMills CORE 14:00-14:30 SUZUTO		★ BODYSTEP 14:10-15:10 YUIKO HIROHASHI ◀別途550円▶	GRIT CARDIO 14:00-14:30 KATSUTO オープンクラス	SPRINT 13:55-14:25 CHISATO	★ BODYPUMP 14:10-15:10 SUZUTO RIKA	BODYBALANCE 14:10-15:10 KIMI	RPM 14:15-15:00 CHISATO
15:15-16:15 ★ BODYPUMP 15:15-16:15 SAEKI SUZUTO ◀別途550円▶	GRIT STRENGTH 14:30-15:00 YUSHI ◀別途550円▶	RPM 15:10-15:55 KAZUKO	BODYCOMBAT 15:00-16:00 KENYA SATOMI ◀別途550円▶	PILATES 15:00-16:00 YUI	V-RPM 15:00-15:30	LesMills DANCE 15:30-16:15 KIRARI MIKU	ヤマボデローリング 15:30-16:30 TAKA, NISSY ◀別途1,650円▶		★ BODYATTACK 15:30-16:30 YUIKO HIROHASHI CHISATO ◀別途1,100円▶	Les Mills SHAPES 15:35-16:20 KAREN	SPRINT 15:55-16:25 CHISATO	★ LesMills DANCE 15:30-16:15 AYUTO	LesMills CORE 15:30-16:15 SUZUTO	
16:00 ★ BODYCOMBAT 16:35-17:35 YUYA SAEKI YUKKY ◀別途2,200円▶ プレミアムあり	BODYBALANCE 16:25-17:10 KAZUKO		BODYJAM 16:20-17:20 ASAMI	BODYPUMP 16:30-17:15 KENYA		BODYCOMBAT 16:45-17:45 NIIMI SAEKI ◀別途1,100円▶	ヤマナ FOOT 16:45-17:30 TAKA, NISSY ◀別途1,650円▶		★ BODYCOMBAT 16:50-17:50 YUTA KENYA KATSUTO ◀別途1,650円▶	BODYBALANCE 16:40-17:25 KAREN		★ BODYJAM 16:35-17:35 KIMI YUKKY AYUTO ◀別途1,650円▶	POWER HIPNESS 16:35-17:20 RIKA	

## 黄色★印ゴールデンウィークスペシャルレッスン！プレミアム設定クラス

**BODYCOMBAT**  
4/29(TUE) 16:35-17:35

**RPM**  
5/4(SUN) 15:30-16:15

**BODYJAM/LMD**  
5/5(TUE)  
●11:30-12:30 BODYJAM / GACKEY, YUSHI, ASAMI  
●13:00-13:45 LES MILLS DANCE / GACKEY, YUSHI, MIKU

■4/29(火)16:35-17:35 BODYCOMBAT(YUYA, SAEKI, YUKKY)  
プレミアム(15名) 会費会員様:別途3,300円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 4,400円

■5/4(日) 15:30-16:15 RPM (NIIMI, SAEKI, RYOSUKE)  
プレミアム(6名) 会費会員様:別途2,200円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 3,300円

■5/5(月)11:30-12:30 BODYJAM (GACKEY, YUSHI, ASAMI)  
プレミアム(15名) 会費会員様:別途3,300円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 4,400円

■5/5(月)13:00-13:45 LES MILLS DANCE (GACKEY, YUSHI, MIKU)  
プレミアム(15名) 会費会員様:別途2,750円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 3,850円

★★印ゴールデンウィーク スペシャルレッスン！！

PICKUP,一般様も特別価格でご予約いただけます！  
スケジュールに記載の別途料金に下記、プログラムに応じたレッスン料金でご参加いただけます。

【PICKUP,一般様料金】  
\*LES MILLS DANCE, TRIP, RPM :別途料金 + 1,100円  
\*BODYCOMBAT, BODYATTACK, BODYSTEP, BODYJAM, ヤマナ(FOOT含む):別途料金 + 1,650円

※13日前0時より専用予約サイトよりご予約可(予約時にクレジットカード決済が必要となります)  
※キャンセル料金が発生いたしますので(前日まで50%, 当日100%)予めご了承くださいませ

※マンスリー会員様、FLEX会員様はマスタ消化+別途料金か、レッスン料金のお支払いかいずれかをお選びいただけます。  
会員様は専用予約アプリよりご予約くださいませ

4/29,5/3-6 ゴールデンウィーク期間スケジュールご案内

◀別途有料表記について▶  
それぞれ指定の別途料金を頂戴します。(すべて税込表記)  
ご予約時にアプリ内で「クレジット決済」または「有料予約チケット(1枚=550円相当)」をお支払いくださいませ。  
\*PICKUP会員様、MONTHLY会員様の範囲外利用の方は、各レッスン毎に分数+別途料金を頂戴致します。  
別途有料分は予約時に決済頂き(クレジット決済または有料予約チケット)、各分毎のレッスン料金はチェックイン時にお支払いをお願いします。  
(★印スペシャルレッスンは別途参照)

●レッスンご予約は会員様専用予約アプリで13日前午前0時よりご予約頂けます。  
※オレンジ★印=ゴールデンウィークスペシャルレッスン、ご予約時は、通常通りプログラムに応じたプログラム種別からお進みください。  
ご予約後、キャンセル料金が発生いたします(前日まで50%、当日100%)のご注意くださいませ。  
※黄色★印=ゴールデンウィークスペシャルレッスンは、プレミアムをご用意しております。  
プレミアムをご希望の方は、別途プログラム種別『ゴールデンウィーク"プレミアム"』よりご予約ください。プレミアム詳細、ご予約日は別途ご参照ください(通常エリアでご参加ご希望の方は通常通り、プログラムに応じたプログラム種別から13日前、午前0時からご予約ください)

●4/29,5/3-6のゴールデンウィーク期間は祝日扱いとさせていただきます。  
(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は月会費内料金でご利用いただけます。  
FLEX(CASUAL)会員様は1日分としてカウント、"どっちも10"はレッスンごとにカウント致します。)

●アプリ内での事前予約はお1人様3レッスンまでとさせていただきます。(プレミアムを除く)

◀プログラム表記記号について▶  
●記号無し→インストラクター実施クラス ●IVJ:→Virtualクラス  
◀定員について▶  
■Studio1:ツール無し45名/BODYCOMBAT43名,ツールあり30名/GRIT20名  
■Studio2:ツール無し30名/ツールあり26名/GRIT・SD15名/ヤマナ・PH・PILATES・BODYPUMP・BODYSTEP20名  
■BIKEROOM:RPM 19名 /SPRINT,TRIP 17名

【プレミアム特典】  
\*優先入場 \*ステージで一人ずつ写真撮影 \*事前予約枠カウント対象外(1日事前予約枠3枠もカウント無しとさせていただきます)  
ゴールデンウィーク期間は祝日扱いとなります。会員プランで時間外利用料金が必要な方は別途レッスン料金が必要となります。

※4/6(日)23:00~予約開始！プログラム種別『ゴールデンウィーク"プレミアム"』よりご予約ください。  
(PICKUP,一般様も専用サイトよりご予約可。ご予約時にレッスン料金を含んだ料金を決済頂きませ)  
・キャンセルされる場合、キャンセル料金が発生いたします(前日まで料金の50%、当日の場合、料金の100%を頂戴します)

通常枠は、通常通り、2週間前午前0時より会員様専用アプリでご予約スタート(プログラムに応じたプログラム種別がご予約くださいませ。)  
・予約枠も通常通りとなります。・祝日扱いとなり、会員プランで時間外利用料金が必要な方は別途レッスン料金が必要となります。  
・キャンセルされる場合、キャンセル料金が発生いたします(前日まで料金の50%、当日の場合、料金の100%を頂戴します)

