

Main schedule table with columns for days of the week (MON-SUN) and time slots (9:00-23:00). Includes class names like BODYATTACK, PILATES, and instructor names.

Advertisement for 'Les Mills PILATES' featuring an image of a person exercising and text describing the benefits of the program.

Advertisement for 'HIP UP ワークアウト' (Hip Up Workout) with a circular graphic and descriptive text.

Operational information section including '営業時間について' (Business Hours), 'スタジオ利用' (Studio Usage), and 'レッスン事前予約について' (Lesson Pre-booking).

Left sidebar containing '※マーク プログラムについて' (Marked Programs), '※ピックアッププログラムについて' (Pickup Programs), and '※定員について' (Capacity).

Middle sidebar containing '＜パーソナル・グループパーソナルについて＞' (Personal/Group Personal), '＜オーダーレッスンについて＞' (Order Lesson), and '＜オア・レス・プログラムについて＞' (Or Less Program).

Right sidebar containing '＜スタジオレンタルおよび追加バーチャルについて＞' (Studio Rental/Additional Virtual) and a table of rental rates for studios and bikes.